



In English



На английски език

ПОЗИТИВЕН РАЗУМ

РЕЗЮМЕ

Това е РЕЗЮМЕ на учебен материал, предназначен за инвеститорите в областта на реалната икономика, включително финансови консултанти, проектантите и мениджърите.



Резюмето и цялото **Студио** се състоят от две отделни части – различни по съдържание за постигането на крайната цел.

Част 1: ЕНЕРГИЯ И ИНФОРМАЦИЯ

Част 2: МЕДИТАЦИИ ↓

Част 1

ЕНЕРГИЯ И ИНФОРМАЦИЯ

Това Студио е предназначено предимно за тези, които започват работа в системата на Международния инвестиционен съвет. Разбира се то е препоръчително и за всички възложители на финансови проекти, инвеститори и кредитори. Изложени са принципите на **позитивния разум**¹ в системата енергия-информация за усъвършенстване на личността така, че участието в инвестиционния процес (и всеки друг бизнес) да бъде максимално успешно. Изложението е конструирано върху основните принципи на кибернетиката – йерархически нива в пирамидална структура и обратни връзки. Както обикновено мисълта / информацията на базовото ниво (0) трябва да подготви правилата за оценки, анализи и обработка на ниво 1 за приложението им на по-горното и последващото оптимално управление на ниво 2. Научава се как с **позитивното мислене** се променя живота – вашия и на другите.

Третиран са енергийните и информационни основи на позитивната мисъл в човешкия организъм, факторите, които могат да ги блокират – възрастови, вредно емоционално влияние, живеенето в голям град с лошо регулирано претоварено улично движение, липса на хигиена. Темата за стреса, например, който най-често ни мъчи в ежедневието, от който може да се отървете само като се „събудите“ и отхвърлите или намалите важността на събитието което го е породило. Това означава да се хармонизират параметрите (честотните характеристики) на енергийния поток.

Информацията е една от най-трудните за дефиниране концепции. Тя обхваща всичко: данни, вербално представени или чрез символи², съдържащи знание за предвидима времева рамка, организирани за точно определена цел, както и влияние на поведението на системата и резултатите от дейността ѝ, т.е. всичко, което представя Универсума („Света“), в който ние съществуваме без материалната му субстанция като енергия ⇔ материя. Той е близък до нашата древна идея за Бог.

Когато персонифицираме едно понятие като Света е много по-лесно и ефективно да контактуваме, да очакваме и да черпим информация, енергия и мъдрост като си го представяме като гениално човешко същество, лидер, и го наричаме Бог.

¹ Вижте повече по темата във [Wikipedia](https://en.wikipedia.org) (на аглг.)

² *символ* тук е произволно избран термин; интерпретацията му е *всичко, което не е словесно*.

Преди милиони години не е имало наука за да разбира системата на космоса и нашето място в нея. Примитивният човек не имал знанието за поле, време, космос и пр., но влиянието на универсума (Света) е започнало бавно да се усеща. И както всяка животинска и човешка група е имала един вожд, се е създала по аналогия представата, че това влияние е от един по-специален, велик човек – наречен Бог. Различните етноси са го наричали Христос, Алах, Буда и т.н. и че **Бог е във всеки от нас**. В днешно време науката достатъчно добре е установила, че космическото поле е с безкрайна мощност и честота от 0 до ∞ и преминава през всеки от нас. Затова всеки, който се моли на Бога, всъщност активира по съответен начин епифизната жлеза в мозъка си да пропуска / приема енергия поток с определена честотна характеристика. Чрез молитвата се снемат висши енергии от божествения свят и у човека се развива ново отношение към другите – внимание и любов. Така възниква въпроса какво е Светът в който живеем – всичко обкръжаващото ни. В рамките на понятията на човешкия разум, ако се издигнем на най-високия връх на определенията „Светът е обект за субекта, съзерцание за съзерцаващия, с една дума, *представа*. Той е просто *огледало на нашите ПРЕДСТАВИ*³ за всичко. Или казано научно – една квази мега-изоморфна структура⁴ на една *формална система*⁵, която отразява реалния свят в мозъка ни посредством символи, благодарение на които можем да мислим и да изразяваме мислите си един пред друг. По-важен е ефектът от това: **Каквото си помислим в представите си за Света, това получаваме в живота.**

Нашите мисли и желания моделират преминаващата през нас енергия и насочват движението им в съответстващия на мислите ни честотен обхват на информационното поле на Света, където, да припомним, има честотни сектори на всички варианти на всичко. Но и в реалността принципът е същият: **мислите ни оказват непосредствено влияние върху събитията в нашия живот, които се намират на същата честота в информационното поле.**

Не мислите ни а нашите действия, са причина за всичко, което ни се случва. Запомнете тази разлика добре, главното е не какво правиш, а какво мислиш. Това извънредно много ще ви помогне в медитирането (Част 2 на пълния текст).

Въпросът „какво е информация“, къде и как се съхранява е от значение в живота, но е от особено значение при комуникациите в бизнеса.

- Енергия / маса (материя) и информацията са функционално свързани в едно синкретично цяло, Светът.
- Информация без материя не съществува – паметта и носителят или средата са материални; дали той е светлинен лъч (фотони), лазерен лъч, които могат да преминават във вакуум, или звук, който се разпространява във въздуха, кабел или онова, на което казваме *wireless*, няма значение. Това е материя, а за пренасянето на информацията през или по тази материя е необходима енергия. Още един въпрос във функционалното отношение към информацията. Нарича се **памет**. Можем да използваме паметта като съхраняваме и преработваме в нея информацията, както и за да я приемаме и предаване като консумираме енергия – другата категория на Света.

³ Картината: [Robert Fludd's depiction of perception \(1619\)](#).

⁴ Когато една тема може да бъде възстановена изцяло от нейно копие или описание, запазващо условно казано изцяло информацията, такава трансформация се определя в този материал като **изоморфизъм**.

⁵ **Формална система** е широко дефинирано като всяка добре описана система от абстрактни мисли, базирана на модел от математиката; в модерната математика е елемент от теорията на моделирането. [[повече](#)]

- Къде се намира и съхранява информацията, която определяме като всичко за всичко за което можем или не можем да узнаем за Света. Във водата. Става дума за океаните, за отношението на количеството на водата спрямо сушата 2:1, което е абсолютно същото и в тялото на човека и не може да се променя и други интересни концепции.
- Информационна система и управление – с тези въпроси се занимава науката кибернетика.



За нашите анализи ни трябва само две понятия от науката за управление:

- (i) класическата обратна връзкаⁱ и
- (ii) йерархическите структури, където между нивата протича специфичен информационен процес: отдолу-нагоре ↑ информационен поток на знание, първични технически данни, адреси в паметта; отгоре-надолу ↓ на пирамидата – информационен поток съдържащ само кодове на инструкции, правила, заповеди за управление на системата.

В ЕНЕРГИЕН АСПЕКТ – настроили сме се и мислите ни са на честотата на нашите *представи*. Духовният живот в духовния свят на човека - това е нашият живот в нашия Свят. В същност, той се изгражда от и в мозъка чрез разума във вид на *представи* и се поддържа от количеството психична енергия, която той е успял да улови от свободната енергия, преминаваща през него, и да я „съхрани“. Образно казано, източването на тази енергия под определено ниво води до депресии, болести, а под определено критично ниво – до физическа смърт, която не произвежда по-долу споменатите явления, свързани с феномена смърт. Човек няма къде да натрупа свободна психична енергия. Тя влиза в тялото ни от Космоса и се консумира, разсейва или източва. Ако честотният обхват на каналите е достатъчно широк, енергия за ползване има, ако не са – няма.

Ако си създадем *представа* за нещо хубаво, ще го получим, но по-късно. Ако в представите ни то е близко до настоящото ни битие, получаваме го по-скоро, а ако е твърде различно, това изисква повече време. Тази тема е развита подробно в пълния текст на Студиото. Като пример от ежедневието - концентрираният алкохол предизвиква прилив на енергия. Това е кредит. В малък размер действа възхитително – възвращаем, защото е внесъл успокоение, водещо до получаване на нова енергия; в голям – изпомпване навън под специфичното критично ниво, т.е. „потребителски кредит“, трудно възвращаем без енергиен приход или невъзвръщаем. Тъй като човешката воля е способността на човека да оперира свободната му енергия, затова той става толкова слаб и безволев.

„Масата и енергията са две, но различни, прояви на едно и също нещо – донякъде непозната концепция за средния ум“

Алберт Айнщайн

ЕГОТО (самомнение, егоцентричност, важност) е само претендиращият аспект на ума. То е, което разделя индивида от единство с другите и със самия него, понеже **ЕГОТО** утвърждава правото и самообаянието на АЗА – източника на мъдрост в нас, Безкрайното и Вечното, което човешкият ум не може да измери, защото не е създаден за това. „Азът“ действа у нас чрез главните нервни системи – симпатична и гръбначно-мозъчна.

ЕГОТО е най-голямата пречка към спокойствието. Когато **ЕГОТО** бъде подчинено, енергиите могат да бъдат конструктивно използвани за лично развитие и в служба на другите. Това са минималните философски определения на тези основни понятия *воля* и *представа*, без които няма как да разбираме еднозначно съдържанието на системата. Ето как забележителния американски философ и трансценденталист Хенри Дейвид Торо е описал по-поетично разликата във възприемането на Света като воля и представа:

„Ако си построил замъци във въздуха, това не означава, че си работил напразно; те са точно там, където трябва да бъдат – просто изгради основите под тях.“ Така е по-разбираемо.





Целият живот на цивилизованото общество представлява непрекъснат процес на потребление на „обща“ енергия и отдаване на конкретна, с нови параметри. С развитието на обществените отношения, технологиите, информатиката, телекомуникациите ще дойде ден, в който човекът ще се окаже в ситуация на елементарно присъствие и участие в необятна по размери информационна **Матрица**⁶.

Приемете Матрицата като модел на Света. По същество това е една информационна среда, перфектно изградена памет като информационен носител и като алгоритъм за обработването ѝ или както в информатиката се нарича *сорс код*⁷. Въпросът за материалния характер на носителя на тази информационна среда остава открит, независимо от напредъка на астрономите и на физиците от Церн в изследването на левитацията – космическото гравитационно и антигравитационно полета и спираловидните ѝ компоненти, поддържани от комплекса наричан „тъмна материя“ или водата на световния океан . . .

Съществува космическо енергийно поле с безкрайно широк честотен диапазон в нано-спектъра на колебателните процеси с периоди клонящи към нула, което клони към обезсмислянето на понятието време и приемането на нулата (0) като аритметично число като другите. **Матрицата** носи и систематизира информация за физически (енергийни) процеси в Света, част от който се интерпретира с нея. Какви са функциите на **Матрицата**? Отговорът е: чрез нейното третиране на левитацията – космическото гравитационно и антигравитационно полета и спираловидните ѝ компоненти се обясняват много аспекти на човешкото поведение в светлината на позитивното мислене.

1) **Играта.** Достатъчно е да се оформи светогледът на човека така, че той просто да няма представа за своята свобода и тогава изходът е играта. Нашата игра е нещо практично. Тя се играе без придаване на играта някаква важност. Поддържайте нулева важност.

2) **Любовта.** „Получавам ли достатъчно любов?“ Затова, накратко: *откажете се незабавно от намерението да получавате, заменете го с намерението да дадете повече и ще получите онова, от което сте се оказали.* Преодолейте всякакъв комплекс - например за малоценност.

3) **Религията.** Това е една друга, по-голяма игра, с повече участници. Според повечето религии Бог е създател на Света. Божествената му същност пронизва всичко живо и неживо, а божествената му *воля* е поставила всичко под Негов контрол. Но в Света, в който ние живеем, има и висши същества – ние. Светът станал проявление на единния Дух, утвърждаване на единството в множеството. **Бог е във всекиго от нас.** Вярата е онази сила, която образува връзките между нас и Бога – между човешката душа и извора на силите. Чрез молитвите се снемат висши енергии от божествения свят и у човека се развива ново отношение към другите – на нежност, на любов.

⁶ От гледна точка на авторското право трябва да се знае, че терминът „матрица“ първо е бил използван авторски публикации и семинари в областта на мета-логиката през деветдесетте години на миналия век, по-късно и в контекста на този материал. Започна да се среща и ползва от много други автори в същия смисъл, но след 1999 г. той се появи като наименование на един [емблематичен филм](#) и навлезе широко в теорията и практиката.

⁷ В компютърната наука [сорс код](#) (обикновено само сорс или код) е всеки набор от изявления или декларации, написани в програмния език на някой персонален компютър. [\[more\]](#)

Идеята за Бог като измерение е безкрайност (∞). Ако частица от Него има във всеки от нас, то ние всички в сбор правим нашия Бог или предвид Неговата идеална същност като безкрайност приближаваме до Неговата цялост, но никога не я достигаме, защото ние, Неговите чеда, сме крайно число хора (n). Бог (разумът на Света) е създал същия такъв Свят във всеки от нас. Щом идеята за божественото начало е обсебила хората, в **Матрицата** веднага се е създал фолдер (папка) с под-фолдери или информационни гнезда за различните религии. **Богът е във всеки от нас.** Въпросът е: *„Учителю, коя е най-важната заповед в закона?“*. Исус казва: *„Обичай Господа, твой Бог, от цялото си сърце, от цялата си душа и със всички сили“* – това е първата и най-важна заповед. Втората е подобна: *„Обичай ближния си като самия себе си“*. Вярата в Бога е преди всичко вяра в себе си, в силата на възможностите си като творец. Молете се, но не искайте, а създавайте.



МЕЖДУ ЛИЧНОСТОВИ КОМУНИКАЦИИ

Това е един от най-съществените аспекти на енергийните и информационни процеси в живота на човека. Общувайки, хората се настройват един към друг по характер, темперамент, интелект, интереси. Когато разговарям с някой, в себе си аз съм аз и другия. Ако и той опитва същото, така възприемаме някаква обща основа, която включва логиката. Ако настройването към това единство няма ефект, а поражда противоречивост, не се стига до взаимно разбирателство и вербалното общуване се изразява в раздвижване на въздуха с реплики.

Диалог. Диалогът предполага намерение за окончателно споразумение, което осигурява необходимата комуникативност. Ако всеки си държи на своето, което е различно от другото, и го отстоява до самия край без значение какво мисли другия, се затваря един кръг до напразно изтощение.

ЕНЕРГИЙНОТО СИНХРОНИЗИРАНЕ. Това е опростен физически модел на една от насоките на **ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ** – как да мислиш позитивно в различни ситуации, от ежедневните до екстремалните. Успешното общуване с хората, дори принудителното – по служебно задължение – като по бизнес, работа в колектив и пр., опира до два компонента: ① осъзната концентрация върху интересите на другия и ② пълно освобождаване на съзнанието от собствените си мисли, особено от тези, които са свързани с това, което искате да получите от другия; те са модулирани на друга честота. Подайте му сигнал, попитайте го той какво мисли за проекта или за това, за което сте се събрали да обсъждате и то тутакси ще излезе като негова идея или предложение. Обръщането по име е нещо като парола (password) към честотите, на които работят дружеските му намерения и неговото личностно значение. **Повдигнете собственото му значение, свалете вашата значимост – така му нанасяте най-тежкия удар.** Създал е условията за натрупване на излишен потенциал, а сте се разтоварили от вашия. Най-съществената пречка по пътя към целта не само при комуникациите с другите, но и в един по-широк аспект, е неувереността, липсата на вяра в собствените ни възможности.

Човек сам създава енергията, употребена за поддържане на няколко излишни потенциали едновременно. Те са се породили от: (i) повишената важност на проблема, за който участникът в решаването му се счита за недостатъчно подготвен; (ii) мъчителното желание, породено от усещането за моментна непълноценност за разрешаването на толкова важния проблем; и *накрая* (iii) стремежът поради първото

и в следствие на второто въпреки всичко човекът да държи себе си и ситуацията под контрол. В такива случаи той се държи неприемливо за другия или другите, действа неумело. А самоувереността, така породена и изобщо, е неувереност с обратен знак. Изходът е: трансформирайте енергията на преживяванията и намеренията в енергия на действието.

Какво е УВЕРЕНОСТТА? - Характеристика на личността. Ако е основана върху сравняване с другите в своя полза, се превръща в самоувереност и предизвиква изкривяване на полето от натрупване на излишен потенциал, подлежащ на добилото гражданственост *feedback*.⁸ Антиподът на позитивно мислещия човек е НЕГАТИВИСТА. Той смята, че от него нищо не зависи и безволево се оставя на *представите* за най-лоши очаквания за каквото и да е. Ако имате подобни симптоми, включително и при общуването ви с хората се разпознавате с описаните по-горе състояние, отивайте на Част 2, МЕДИТАЦИИ.



КОМУНИКАЦИИ В ГРУПА

Човекът, освен като индивид, психологически субект със своя енергетика, през целия си живот участва в енерго-информационните процеси на Света и като член на различни формирания. Отделният член общува (приема и предава информация) с индивидите от групата като отдава от своята или приема от всеки от тях енергия на честотата на донора. С течение на времето в групата се формира групова хомогенност на базата на една обща честота на енергиен обмен, на която се осъществява общуването на членовете и то става почти спонтанно. Те са настроени на една и съща вълна и не им е трудно да намерят общ език. Историята на цивилизацията ни дава позитивни примери за стабилизиращи фактори на Матрицата, как еволюцията на някои общества е довела до формирането на сложна цивилизация, а също и как се създават сложните високотехнологични продукти. Един човек може да измисли телефона, но светът на телекомуникациите и Интернет е продукт на цялото цивилизовано общество, контролирано от същата тази Матрица.

Изводи

Когато се интересувате от хората, правете го искрено. Окажете се от намерението да получавате и го заменете с намерението да дадете. Така всъщност кредитирате себе си.

Когато сте на тържество и вдигате тост, произнасяйте го в сегашно време. Казвайте: „Ние **сме** ...“, а не „**Ще бъдем** ...“, „**Късметът е винаги с нас.**“, вместо: „Пожелвам ви да имате късмет!“ и т.н. Доброто пожелание, изказано искрено и в добър момент (на едно хубаво тържество душата и разумът са близко) обръща енергийното поле на Матрицата в сектора ѝ, управляващ вашата група в положителна посока – на отдаване на енергия. Тогава пожеланията се случват.

Когато пушите или пиете кафе, вместо разточително да пускате мислите си да блуждаят, декларирайте намерението си. То може да има приблизително следната конструкция на мисълта: „Всичко се развива повече от добре, защото с намерението си формирам своята реалност. И аз знам как да го направя.“ Всичко в сегашно време.

Подобни декларации, направени по този начин, имат огромна сила, колкото и странно да ви звучи това - пробвайте, но убедено. А ако това е част от един по-голям комплекс упражнения в медитация и съблюдаване на всички принципи тук,

⁸ Това е регулиране чрез (отрицателна) обратна връзка.

тези ритуали ще предизвикват значителни промени конкретно в общото ви здравословно състояние.

КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНКА

Критериите за оценка на личностните характеристики във всяка ситуация се делят на две групи по тяхната природа, знаци и причинни признаци и как да отстраните някои от оценените симптоми. Те са част от софтуера за оценка на риска **8R-PROGRAM** 



ЕНЕРГИЯ НА НАМЕРЕНИЕТО И РЕШЕНИЕТО

ВЪНШНА ЕНЕРГИЯ – ЕНЕРГИЯ НА УНИВЕРСУМА

Външната енергия е полева форма на съществуване на материята в Космоса, респ. на целия материален свят в който живеем. Повечето изследователи приемат, че част от въздействието на тази енергия е гравитацията. Като всяко действие тя има противодействие – антигравитацията или т.н. левитация.

Външният енергиен поток преминава през всичко, включително и през човешкото тяло, като индуцира два централни потока с честотни характеристики в широк диапазон. Преминавайки през човешкото тяло честотната характеристика на този поток се реформира от мислите в определени диапазони и на изхода в тях има промени / допълнения, съответстващи на тези мисли (през цялото тяло, не само през главата). Модулираният енергиен поток може да активира и да поддържа материалната реализация на мислите, които са го формирали. Единственото условие е душата и разумът да са единни в своите намерения и решения (по-долу наричани „НАМЕРЕНИЯ“), които се предполагат като градивни. С други думи тази метафора означава, че мислите, протичащи по *волята* на човека, модулират енергия с честота в диапазона на честотната лента на психичната му енергия в този важен, позитивен, момент на движение по пътя на реализиране на намеренията.

Всъщност, външната енергия е тази, която върши работата. НАМЕРЕНИЯ, а не *ЖЕЛАНИЯ*. НАМЕРЕНИЕТО е съсредоточеност. Не се реализира *желанието*, а НАМЕРЕНИЕТО. *Желанието* включва страх или безпокойство и съмнение, че нещото, така желано, може да не се случи. Страхът е най-наситената в енергийно отношение емоция. И още по-лошото – важността, с която човек трудно се преборва, е истинският убиец на всяко НАМЕРЕНИЕ.

За практическо приложение на тази теория в Студиото са представени:

- идеята на математическия модел и критериите за оценка на личността и пример за приложението ѝ с графична интерпретация;
- интерпретацията на влиянието на честотните характеристики на външния енергиен поток на Света, преминаващ през човешкото тяло, и съответните резултати;
- негативната роля на „посредниците“ – свещеници, псевдо-учени и др. и енергийния баланс, поддържащ тонуса на живота ни;
- влиянието на епифизната жлеза (в средата на главата, отделно от мозъка) или една цяла система (подобен в техниката е активният аналогов честотен филтър).

Високото енергийно ниво, без значение дали е достигнато чрез активни медитации или просто поради усъвършенстването на личността, довежда човек до

състояние на вдъхновение, а много често в по-зряла възраст до една лекота на вътрешен инстинкт.

КАКВОТО МИСЛИТЕ – ТОВА СЕ СЛУЧВА. Това е схемата.

Силата на мисълта е навсякъде, във всичко. Невидима, но реална, тя създава реалността, която познаваме и преживяваме. Всичко материално е мисловна енергия в действие. По този начин мисленето ви се превръща в общуване с божественото във вас и в пряк, мощен инструмент за влияние върху материалния свят.

В Студиото следват въпроси и отговори, примери с практическа, житейска, полза и упражнения.



Съществуват енергийни центрове в тялото на човека (наречени още „чакри“). При по-голямата част от хората те са в изолация и ролята им понякога се свежда почти до нула. Това е причина за много болести. Осъзнаването на този широко известен и неоспорим от учените факт е достатъчно основание да се замислим и направим опит да разберем повече за въздействието на енергийното поле и начините за неговото управление в полза на бодрия дух и здравето тяло. Това са три енергийни потока с различна честота - три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характеристика.⁹ Те определят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична ѝ идентичност (в Студиото следва теоретическа обосновка). Тази енергия подобрява физическо състояние, а когато достигне до т.н. по-горе чакри тя действа на психиката. Ако тази насока на темата ви интересува (а би трябвало), сега е моментът да се отнесете до Част 2 на тематичния обзор: МЕДИТАЦИИ. Там ще намерите естественото прагматично продължение на модела на трифазната система на външното енергийно поле и негово влияние върху природата на човека.



⁹ Виж хералдиката на водната лилия с три листа във въздуха, символизиращ Вселената (Космоса) над водата и триклонен корен във водата, асоцииращ живота на човека на Земята, както и посоката на движение на трите енергийни потока (вдясно).

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

за смисъла на използваните по-важни понятия

Светът, в който живеем, е дуален. Състои се от **външен** и **вътрешен** свят, който е подобен (квази изоморфен) на външния

○ **Външният Свят** това е Космосът. Той включва и всичко материално, включително и тук, на Земята. Подчинено е на законите на всички раздели на физиката – на елементарните частици, квантовата механика, закона на Максвел за полето, на Фурие за хармоничните редове, на Фарадей, Нютон, Айнщайн и др.

○ **Вътрешният свят** е духовният свят на човека; това е **вашият свят**. Той се изгражда от и в мозъка и се поддържа от количеството психична енергия, която той е успял да улови от свободната енергия на външния Свят, преминаваща през него, и да я **съхрани**. Със смъртта на индивида вътрешният свят изчезва като такъв и остава само кодирана информация на едно място във външния Свят, което за целите на описанието тук е наречено **Матрица**. Доколкото Светът има и материална субстанция, негов присъщ атрибут е **енергията**.

○ **ВЪНШНАТА ЕНЕРГИЯ** е свободната космическа енергия – атрибут на външния Свят. Математическото ѝ описание е като векторна величина в едно многомерно пространство. В представите си може да го визуализираме за себе си в тримерното пространство като спираловидно въртящо се поле (което е вече научно доказано) и е с безкрайна мощност и размери. Извънземната физика¹⁰ доказва с емпиричните си методи съществуването на **”тъмна материя”** – маса / енергия, разпространяваща се в полева форма в космическото пространство.

○ **ВЪТРЕШНАТА ЕНЕРГИЯ** е психическа и физиологическа.

- **Психическата енергия** поддържа живота. Индуцира се от външната при преминаването ѝ през човешкото тяло в точно определени честоти на мислите в момента на преминаването ѝ.
- **Физиологическата енергия** се създава главно при метаболизма в клетките на тялото от превръщането на енергията на приетата храна. Тя служи за същинското изпълнение на действието, но и за формиране на параметрите на векторното поле, в които мозъкът приема и излъчва енергия.

○ **НАМЕРЕНИЕТО** е решимост да имаш и да действаш. То също бива външно и вътрешно намерение.

- **Външното намерение** това е идеята за Божествената сила, която реализира нашите цели сама. Вярата подтиква човек към решимостта да имаш, да постигаш целите си с Божията воля. Него може да възприемаме само като продукт на човешката цивилизация.
- **Вътрешно намерение** или просто **намерение** е съсредоточеност в решимостта да действаш, да концентрираш вниманието си върху процеса на движение към целта.



¹⁰ Англ. "Extraterrestrial Physics"



Част 2 МЕДИТАЦИИ

Въведение

Комуникациите. Ние живеем в динамично време. Тази динамика на живота не е позната на цивилизацията в кратката ѝ история. Интернет и Google ли са допринесли за това или те са резултат от него? Хората днес са наистина съвсем различни от живелите преди 20 години или от онези от преди войната. Комуникациите правят революция, стават все по-евтини и достъпни за всеки. Ако един път почувствате прилива на енергия и свобода, или на първия очакван резултат, каквото и да

е той, значи че просто вие най-много и в този момент се нуждае от медитации.

Вие и без част МЕДИТАЦИЯ можете да се доближите до идеята и резултата от т.нар. позитивен разум. Но, резултатът от медитирането е уникален. Можете да започнете с най-лесните и постижими медитативни упражнения. Затова тук са избрани само най-необходимото и лесното за научаване медитиране и в същото време достатъчно ефективни.



МЕДИТАЦИЯ И МОЛИТВА

Медитацията е състояние, при което човек стига до голям вътрешен покой, до едно хармонизиране на всичко и до дълбоко проникване в себе си. По този начин той прави връзка с енергийното поле на Света и така получава в себе си това, което трябва да направи или онова, което го настройва тревожно, негативно, усещане за опасност. Но, при неподготвения човек може да стане грешка – да провокира своето подсъзнание да му внуши нещо, което той много иска, също като при някои бизнесмени, които някак нагласят очакваните резултати от желана инвестиция. Молитвата, ако я правите, трябва да бъде много чиста, искрена и от цялото сърце.

Тибетската медицина гледа на болестите като на препятствия, спиращи потока на ценната жизнена енергия. Вредата, която умствените проблеми причиняват на здравословното ни състояние, е равностойна на физическо увреждане. За излекуване на тази травма и създаване на добро здраве трябва да култивираме положителната нагласа. Тя увеличава количествата физическа и психична енергия, от която можем да черпим или с други думи, „да се извърши духовна трансформация и да се снемее божествената природа и божествения живот в менталната, виталната и физическата природа и живота на човечеството“. Това се постига съзнателно като се разшири честотния спектър на енергийния канал и през него осъзнато пуснете енергийния поток. Човек, по принцип, има тази нагласа, но тя е в зачатъчно или закърняло състояние. Това необходимо култивиране се нарича медитация.

Преди да си създадете мнение по темата или да вземете някакво решение по нея, дори за обща култура:

- (1) Практикувайте най-обикновеното и лесно – разумното и правилно дишане. То е основа на здравето и помага не само на всички участващи в дишането мускули и за разширяване на гръдния кош, но и увеличава количеството на червените кръвни телца, ускорява храносмилането, засилва обмяната на веществата и целия жизнен процес. Затова, макар и в съкратен описание, специално го включваме в това Резюме на Студиото.

„С разумно и правилно дишане, човек може да измени и съдбата си – нервността и нетърпеливостта могат да се премахнат със специалните дихателни упражнения, с които се внася повече магнетизъм в организма. Умът трябва да е концентриран върху една божествена, светла мисъл, защото възстановявайки вътрешната си хармония, ние влизаме във връзка с абсолютната хармонична среда, която съществува в Света“. Всеки носи Бог в себе си. Поради това, че специфични условия и ограничения, като времетраене и пр., които задължително трябва да се спазват, тук препоръчваме само едно от тях, приложимо при разходка, но винаги с изправен гръбнак и винаги преди хранене.



Върви винаги изправен, стъпвай бодро
главата – вдигната глава, погледът напред.

Когато главата е изправена, ние правим връзка с положителните слънчеви енергии. Със смъкнати рамене, наведена глава, с поглед в земята се свързваме с отрицателните, лошите сили. Вдишваш през носа, след изпълване на гръбначния кош задържаш въздуха, издишваш през устата, пак задържаш, като издишването винаги продължава по-дълго от вдишването.

- Например при разходка: 3 крачки вдишваш – 2 задържаш – 5 крачки издишваш, пак 2 задържаш. Това като начало, а щом напреднеш, съотношението, изразено в крачки, става следното: 5-2-7-2 или дори: 7-2-9-2.
- Ако си седнал, съотношението е същото, но крачките се заменят със секунди, а пък те – с времето за изричане на божествената мисъл или духовната формула, която си избрал.

Но ако се правят повече от 3 пъти на ден по 15 – 20 мин., се набира повече енергия, която с голямото напрежение, което упражнява, разрушава нервната система. Като Европейци (западници) трябва да внимаваме - това което правим с дишането и медитациите – прекаляването с тях води до неврастения, тежки болестни състояния. Организмът не може да издържа прекалена духовна енергия.

- (2) Прочетете разширения текст по темата в Студиото. Но, бъдете много внимателни когато започнете такава практика, особено когато с избраната медитация изнасяте навън от себе си енергия в информационно-енергийната среда. Затова, първо се запознайте с приложението на концептуалната структура на системния анализ, който използваме – йерархическа система с базово ниво „0“ - позитивното мислене, а на най-горното – средствата за управлението му – медитациите. Изберете от представените шест медитации в разширения материал там по темата, практикувайте и сами ще почувствате (или не) необходимостта от нови, специфични медитации.



Препоръката ни е:

ПРАКТИКУВАЙТЕ ИЗБРАНИ МЕДИТАЦИИ КОЛКОТО МОЖЕ ПОВЕЧЕ, независимо от моментното ви състояние или положение в което се намирате, от възрастта, общественото ви положение, заетост и т.н.

НЕ ПОВИШАВАЙТЕ ВАЖНОСТТА на нищо, въпреки, че тази информация е много важна.

РАЗПЕЧАТЕТЕ СТРАНИЦИТЕ ПО ТАЗИ ТЕМА от Студиото и ги дръжте „под ръка“.

Препрочитайте ги всеки път докато усещате нуждата от тяхното наизустяването на отделни части от съдържанието им и като цяло.



ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОДЕЛА НА ТРИФАЗНАТА ЕНЕРГИЙНА СИСТЕМА В МЕДИТАЦИЯТАⁱⁱ

Предназначението му е:

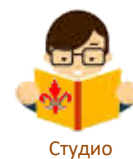
Навлизане и запознаване с принципите и научното обяснение на явленията за културата на този широко прилаган феномен

В основата на всички наши преживявания са три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характеристика – проявяващи се като енергийни потоци с различна честота. Тези сили определят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична ѝ идентичност. В състояние на равновесие те ни водят към все по-висши и абстрактни нива на мисълта и действието и обратното. Те са: психическа енергия, дълбоката съсредоточеност и трайна концентрация (подробности – в Студиото).

ПРАКТИЧЕСКИ СЪВЕТИ ЗА УСВОЯВАНЕ НА МЕДИТАЦИЯТА

Какво практически значи *медитация*? Седим отпуснати със затворени очи и умствено си представяме картината на плаване по безбрежния океан или се разтваряме в синьото небе – това е истинската **медитация**. А началото на истинската, пълната **активна медитация** е опитът активно да спираш мисловната машина буквално всяка секунда, всеки миг. Само така сме в състояние да влезем в контакт с вселенската енергия, способна да трансформира нашето съзнание в по-съвършено. Започва се с опит да не допускате нито една мисъл.

В Глава III на Студиото
Общи препоръки за улеснение на практикуващите.



ⁱ **Дефиниция:** **Процедури**, предвидени и създадени да проверяват, записват, регулират, контролират, удостоверяват и (при нужда) ограничават достъпа до един актив, ресурс или система.

-
- ii** Препоръчително е да се запознаете с материала ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ; в електронния вариант това издание двата материала са свързани с интерактивни връзки (links) помежду си и с други източници.