

КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ





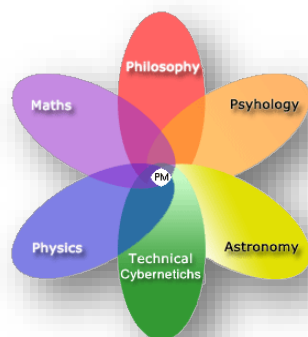
Позитивен разум



**КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА
ЕНЕРГИЯ – ИНФОРМАЦИЯ**



ОЦЕНКА НА ПОВЕДЕНИЕТО НА ИНДИВИДА



Георги Ангелов

Прочетете ВНИМАТЕЛНО долното СЪГЛАСИЕ за ползване на материала:

**"КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В
СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ"**

Предоставя се в електронен формат за образователни и изследователски цели.

ЗАБРАНЕНО Е ПРИНТИРАНЕТО И РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО МУ В КНИЖЕН И ЕЛЕКТРОНЕН ФОРМАТ НА КНИГИ ЗАЩИТЕНИ ОТ ЗАКОНА ЗА АВТОРСКОТО ПРАВО. АКО ВЪЗНАМЕРЯВАТЕ ДА ПОЛЗВАТЕ ТОВА ЕЛЕКТРОННО КОПИЕ ЗА НУЖДИ, РАЗЛИЧНИ ОТ ОБРАЗОВАТЕЛНИ И ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКИ, ВИЕ ТРЯБВА ДА ПРИТЕЖАВАТЕ ЛЕГАЛНО ПРИДОБИТО КОПИЕ В ХАРТИЕН ИЛИ ЦИФРОВ ФОРМАТ.

СТРОГО ЗАБРАНЕНО Е ИЗПОЛЗВАНЕТО НА ТОВА ЕЛЕКТРОННО ИЗДАНИЕ ЗА ТЪРГОВСКИ ЦЕЛИ.

За Ваше удобство и сигурност, моля консултирайте се относно Закона за авторските права, в държавата, в която живеете.

Тази секция на eecWeb Site се ползва с правата и задълженията на
U.S. Copyright Act, 17 U.S.C. Section 107. Limitations on Exclusive Rights: Fair Use.

В това СТУДИО, **Част 1** е разработена като учебен материал, предназначен за инвеститорите в областта на реалната икономика, включително за консултанти и лицензираните финансови анализатори на такива проекти. Целта е последователно и постоянно да влизат в конкретен предмет на участниците с различна професионална култура, която ще гарантира успешното стартиране и разработване на индустриални проекти, в полза на всички участници и общността.

Препоръчително е: минимум двукратно прочитане на материала, за да може тематично разпокъсаното описание на доста различните по природа фактори да се възприеме като една цяла стратегия на поведение на участниците в общия бизнес.

Практиката е доказала неочаквано за всички изключително добри резултати от общата им дейност.

Част 2 е по желание.



КРИТИКА НА ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ В СИСТЕМАТА ЕНЕРГИЯ-ИНФОРМАЦИЯ

Система за повишаване на самоконтрола на поведението

СЪДЪРЖАНИЕ

Ако четете от компютъра, ползвайте интерактивните връзки в текста ([URL](#)) за ваше удобство в текста по-долу и линковете за връщане обратно към него  или 

ВЪВЕДЕНИЕ

Част 1 ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ПОЗИТИВНАТА МИСЪЛ

	Глава I	ЖИЗНЕНИТЕ ЕНЕРГИИ	
		Енергийни потоци	8
	Глава II	ИНФОРМАЦИЯ – «СВЕТЪТ КАТО ВОЛЯ И ПРЕДСТАВА»	
		Определение за света	11
		Информационен аспект	13
		Енергиен аспект	19
		Какво представлява разумът	20
		За младия / възрастния човек	23
		МАТРИЦАТА	25
		ИГРАТА	34
	Глава III	МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ 	
		КОМУНИКАЦИЯ МЕЖДУ ИНДИВИДИ	38
		КОМУНИКАЦИИ В ГРУПА	44
		Човекът-играч (Homo Ludens). Анализи	48
	Глава IV	ЕНЕРГИЯ НА НАМЕРЕНИЕТО И РЕШЕНИЕТО 	
		Външна енергия	54
		Форми на желанието	59
		Животът, стареенето и смъртта	62
	Глава V	ТРИТЕ СИЛИ	72
		Астрална проекция	73
		ОПРЕДЕЛЕНИЯ за смисъла на използваните понятия	76
		ФОТО ГАЛЕРИЯ	79

Част 2 МЕДИТАЦИИ

	Глава I	МЕДИТАЦИИ ЗА ПОСТИГАНЕ НА СЪВЪРШЕНА ЛИЧНОСТ	
		1. Подготвителна медитация – дишане	76
		2. Поглед навътре	81
		3. Сън на яве. Негативни мисли	72
		4. Физическо здраве. Богатство и изобилие. Живот, смърт. . .	
	Глава II	ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОДЕЛА НА ТРИФАЗНАТА ЕНЕРГИЙНА СИСТЕМА В МЕДИТАЦИЯТА	76
		5. Енергия	78
	Глава III	КАК ДА УСВОИТЕ МЕДИТАЦИЯТА – съвети	80



РЕЗЮМЕ — научни и интердисциплинарни области





ВЪВЕДЕНИЕ

За по-пълноценно възприемане на този материал препоръчително е да сте прочели Резюме [📄](#)

В настоящото Студио става дума за привидно необикновени неща, ня-кои дори изглеждат малко шокиращи при първо прочитане. Може да се запозна-ете с един, за някои нов, екзотеричен по същество, начини за опознаване на света в който живеем и работим, и средства, с които да можем да проверим дали всичко това е наистина така. Това е една мощна техника, която ви дава възможност да правите някои неща, които сме приели, че са невъзможни – а именно, да управлявате съдбата си. Усъвършенствайки мисленето си, ще можете да създадете нови модели на поведение и да направите живота си емо-ционално, духовно и материално по-богат. Принципите на позитивния разум, към което е насочено това Студио, променят живота – вашия и на другите – носейки яснота и прозрения, успех и щастие. Все още много хора нямат пред-става за това. Третираните тук проблеми са от такова естество, че отговарят на духовните потребности, които са имали хората векове наред и още много векове ще имат. Единственото, което може да се иска са няколко насочващи мнения, които могат да се извлекат от това Студио, но резултатите от прак-тикуването им от читателя могат да бъдат колкото неочаквани, толкова и ре-шаващи за оформянето му като качествена личност с добро ментално и фи-зическо здраве до поемането на последния му дъх преди да се представи пред Бога, както се казва.

Това Студио е изградено като трактат и интерпретации върху ползвана литература на автори с подобни на темата интереси (някои пасажии дори са директно цитирани) и, разбира се, върху собствени изследвания и опит.

Както е казал **Sri Chinmoy**:

„По-добре да не четете книги, писани от професори или учени, които са още на пътя и не са постигнали просветление. Четенето не заменя мисле-нето. В някакъв смисъл дори е опасно да се чете по някакъв въпрос преди човек сам и основно да е мислил за него. Само онези, които са разбрали Истината ще имат възможността да предложат Истината. Иначе става като слепец да води слепеца.“

Това четиво е предназначено както тези, които за първи път се срещат с тази материя, а и за такива, които започват работа в системата на Между-народния инвестиционен съвет, Вашингтон. Конструкцията, която е използ-вана, е едно много прагматично средство за влизане в собствения ни свят и връщане в реалността. И всичко това – по два различни начина, описани в двата раздела, като първият помага за работата ви по втория и затова е преди него.

Тук са изложени принципите на Позитивния разум* в системата енергия-информация за усъвършенстване на личността. Мисленето, като същност на разума и съответно елемент, част, субстанция на човешкия интелект, е процес на преработване на придобита информация, за което се изразходва определено количество енергия, специфично за всеки човек. Това е една структурна теория, която може да ви помогне да осмислите по-добре вътрешния си живот.

Изложението е конструирано върху основата на позитивното мислене, което е базовото ниво, рамката, и следват две части (като системна представа – на три йерархически нива на една пирамида – 0, 1 и 2);

Ниво 1 е формирано от мисълта за третираната идея и се състои от три глави, а ниво 2 – от две. Както обикновено мисълта на базата (0) трябва да подготви правилата за оценки и анализи на ниво 1 за приложението им на по-горното и последващото оптимално управление на ниво 2. А силата на мисълта е огромна. Както обикновено, мисълта на базата (0) трябва да подготви правилата за оценки и анализи на ниво 1 за приложението им на по-горното и последващото оптимално управление на ниво 2.

Позитивното мислене променя живота – вашия и на другите. Нещо като винаги така желаната връзка между теорията / анализа и практиката / управлението, постигана чрез различните форми на познанието. В този материал формата и съдържанието са в органическо противоречие. От само себе си следва, че за да може при такива обстоятелства да се постигне целта на изложението е наложително тези две несъвместими по форма части *да се прочетат два пъти* и то първият път с много търпение, почерпено от доброволно даденото доверие, че началото е предпоставка за края на цялото произведение и от увереността, че при втория прочит много или всичко ще се види в съвсем друга светлина.

Самият двойствен подход – позитивното мислене и разбирането на енергийните ресурси на Света† чрез вътрешно самоусъвършенстване на личността и активната медитация – налага понякога едно и също нещо да се засегне два пъти в различен контекст. От друга страна е невъзможността в едно такова студио да се разкрие изцяло енергетично, информационно, дори отчасти философски, същността на материалния и духовния свят на човека и живота му в тях *тук и сега*.



* Вижте повече по темата във [Wikipedia](https://en.wikipedia.org) (на англ.)

† Светът в този материал наричаме Универсум

ЧАСТ 1



ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ПОЗИТИВНАТА МИСЪЛ

Глава I

ЖИЗНЕНИТЕ ЕНЕРГИИ

За древните тибетци, практикували духовната и религиозна дисциплина 17,000 години, наречена Бьон, позитивното мислене е било умение, усвоено и прилагано ежедневно с цел постигане на успех и удовлетворение от живота. И днес кой не се стреми към това?

Тялото и мозъкът получават определено количество *физиологическа енергия* от физически източници (хранене, дишане) и последващата ѝ трансформация в друг вид, например чрез химически реакции като метаболизма на клетъчно ниво за произвеждане на енергия при усвояване на храните, които поемаме ежедневно. Те, тялото и мозъкът, изгарят приблизително същото количество енергия за един и същи период от времето на получаването ѝ. Значителна част от тази енергия изразходва мозъкът, за да управлява функциите на тялото, да регулира процесите в него и да мисли, т.е. за същинското изпълнение на действието. При обикновените хора системният недостиг или както някои го наричат продължителен отрицателен дисбаланс на такава енергия води до изтощение, болести и физическа смърт на тялото и мозъка, които впоследствие се разграждат в земята, подхранвайки избуяването на бурени, ако някой не е посадил нещо по-достойно, и така отдавайки голяма част от своята енергия. Това обикновено се случва в енергийно отношение в Света, в който живеем.



Много малка част от консумираната енергия се доставя в човешкия организъм чрез хранителните продукти. Споменатите физически източници осигуряват физиологическата енергия за същинското изпълнение на действието, но и за формиране на параметрите на векторното поле¹, в които мозъкът приема и излъчва енергия – синусоидалните колебания² на носещите честоти на полето с минимална амплитуда³, сигналите за интер-честотни преходи и локацията – фиксирането на местата (адресите), на които се намират кодове с референции за информацията, придобита от опита и знанията на индивида в пространството на информационната среда, което е не дефинируемо понятие. Останалата, значително по-голяма част от консумираната енергия (често разбрана като психическа енергия) се доставя в полева форма в широк честотен спектър от Света, в който живеем⁴, в неговата цялост и безкрайност във времето и пространството⁵.

Подходящо към темата определение за Света са: (i) едно безкрайно по размери и време виртуално информационно поле, където има информа-

ция за всичко, и (ii) една свободна енергия⁶, съществуваща с или без нашето знание и разбиране в т.н. мултиверзум или космическо пространство. Всеки човек по определение е способен при жизнената си дейност да „улавя“ и трансформира тази енергия като психиката (душата) му се настройват на собствени честоти, съответстващи на неговите мисли, за да я използва под формата на психическа енергия. Една част от нея се консумира при мисловния процес, когато се създава намерението и се взима решението да действате – просто, решително, убедено, без сянка на съмнение в резултата от него и без колебание. Намерението се формира за сметка на свободната енергия. За това ще стане дума по-късно. Останалата, по-голяма част, се „разсейва“ в пространството или се изтегля (източва) и консумира от други субекти – хора и/или структури (организации, институции и др. неодушевени субекти), които нямат свойството да моделират поле със собствена честота и да генерират или приемат енергия на нея.

Количествено силата (P) [**wat**] - W или работата на тялото [**body**] (W_b – ограничена) или на мисълта [**mind**] (W_m - безгранична), са време-базирани количества. Дименсията на силата (P) е: енергия делено на време $P = W/t$ [time] време. Тази сила на мисълта $P_m = W_m/t$ е неограничена защото енергията, която може да черпи, е от универсума, която е безкрайна.

С мислите си в ума вие създавате и оформявате живота си и всяка физическа реалност, каквато желаете тя да бъде. Затова трябва първо да разбирате и как работи той. Умът има супер съзнание на по-високо ниво с което да се мисли и е въпрос на чиста енергия давайки физическа форма и измерение в реалния свят. Когато измилите нещо, вие издавате една заповед, която се превръща в събитие в живота ви. По този начин физическата реалност става огледало на вашите модели на мислене. Приемете мисловните си модели и вие ще промените отражението на огледалото. С други думи вие променяте своя живот.

Тази концепция, толкова проста, е препъни камък за много хора. Те посочват някакво нещастно или дори трагично събитие в живота си и отказват да повярват, че биха могли да са го създали със собствените си мисли.



Енергийни потоци

Енергийният поток от свободна енергия към даден индивид е като една безкрайна река с лечебна сила, тя е същността на живота, според древните тибетци. Хората могат да се научат да черпят живот от тази река. Неколцина отделни



Mahavir Swami

исторически личности, черпейки неограничено от нея, са успели да се обожествят и обезсмъртят като велики учители на древността – Исус Христос, [Шри Кришна](#)⁷, [Гутама Буда](#)⁸, Махавира Швам⁹ Авестан [Заратустра](#)¹⁰

Хермес Трисмегистус, Лао Дзъ. Потокът преминава през човешкото тяло в две посоки в идеалния случай така:



ПРЕДСТАВА ПРИ
МЕДИТАЦИЯ, СТИМУЛИРАЩА
ЕНЕРГИЙНИТЕ ПОТОЦИ

- I. *Първият поток* протича *отдолу нагоре* и е разположен на около 2.5 cm покрай гръбнака при мъжете и приблизително на около 5 cm при жените.
- II. *Вторият поток* преминава *отгоре надолу* и е разположен почти плътно до гръбнака.

Потоците трябва да са в равновесие, така че централната точка да бъде в средата на тялото. Количеството на човешката свободна психична енергия зависи от ширината на централните енергийни канали. Тези енергийни потоци, обаче, може да бъдат частично или изцяло блокирани от различни фактори. С времето, при повечето хора енергийните им канали „атрофират“, което е свързано с факта, че с възрастта тези хора престават да се развиват и да постигат нови цели.

Други фактори са вредно емоционално влияние, живеенето в голям град с лошо регулирано претоварено улично движение, липса на хигиена и изпълнен с голям брой бедни и нерадостни хора, всеки със своите мисли, идеи и енергия, пораждащи чувство на обреченост и пр. Иглотерапията и пресопунктурата могат да възстановят нормалното за съответния организъм циркулиране на енергията и това има доказан лечебен ефект.

От стреса, който най-често ни мъчи в ежедневието, може да се отървете само като се „събудите“ и отхвърлите или намалите важността на събитието, което го е породило. Това означава да се хармонизират параметрите (честотните характеристики) на енергийния поток. Често това означава да се отпуснете, значи да се обърнете към вашия духовен свят. За щастие недостатъкът от атрофирани, запушени или стеснени енергийни канали може лесно да се отстрани. Енергийните канали се тренират с енергийна гимнастика.

(виж раздел „МЕДИТАЦИИ“ по-долу).



Изводи

✿ За Критика на позитивния разум се използват парадигми и модели на познание на един физическия свят, описан с точни математически закони и принципи на логиката за причинно-следствени връзки. При това един „дуа-лен“ модел, който поддържа разбирането, че едната от двете субстанции е материална – маса/енергия в непрекъснато преминаване от едната форма в

другата – и втората, която е нематериална и независима от първата – информацията. Според целите на това Студио, трябва да мислим позитивно и да живеем утре по-добре от днес.



И нещо от практиката – ако се занимавате с търговия като продавач, не мислете как да си продадете стоката на купувача. Той няма никакво намерение непременно от вас да купи, за да ви угоди. Той не иска да му *продават*. Исква да *купува*. Стремехът да продадете е продукт на *волята* и като мислите как да продадете играе разумът. Успехът е в противоположната посока – да си *представите* какво иска купувачът. Това трябва да ви идва отвътре. То се постига с душата. Но понеже това е играта „търговия“, нека той да работи с разума си, а той винаги е склонен да идеализира способностите си. Така вие повишите собствената му значимост. Отправете му предизвикателство, нека той да се доказва.





Глава II

ИНФОРМАЦИЯ – „СВЕТЪТ КАТО ВОЛЯ И ПРЕДСТАВА“¹¹

Информацията е една от най-трудните за дефиниране концепции, особено за представяне и обяснение на Света. Главно заради многообразието на аспектите на нейното разбиране. Едно е сигурно, тя обхваща всичко: данни, вербално представени или чрез символи*, съдържащи знание за предвидима времева рамка, организирани за точно определена цел, както и влияние на поведението на системата и резултатите от дейността ѝ, т.е. всичко, което представя Света, в който ние съществуваме без материалната му субстанция – енергия $\leftrightarrow$ материя. Той е близък до нашата древна идея за Бог. Следователно, Светът е енергия и информация, органично, априори приети като свързани и съчетани, представяващи едно цяло.



Преди милиони години не е имало наука за да разбира системата на космоса и нашето място в нея. Примитивният човек не имал знанието за поле, време, космос и пр., но влиянието на универсума (Света) е започнало бавно да се усеща. И както всяка животинска и човешка група е имала един вожд, се е създала по аналогия представата, че това влияние е от един по-специален, велик човек – наречен Бог. Различните етноси са го наричали Христос, Алах, Буда и т.н. и че Бог е във всеки от нас. Когато персонифицираме едно понятие като Света е много по-лесно и ефективно да контактуваме, да очакваме и да черпим информация, енергия и мъдрост като си го представяме като гениално човешко същество, лидер, и наричаме Бог.

Отново на темата за Света, но сега по-задълбочено.

Какво е Светът? Какъв е животът на човека в Света или какъв той може и трябва да бъде? Как е устроен Светът или поне как изглежда? Най-вероятно точен отговор в контекста на това няма. Очевидно, не го възприемаме само като космос, природа или като всичко, което ни заобикаля само в материалния му смисъл.

„Светът е всичко обкръжаващо ни: абсолютната природа е едно от тях. Въпреки, че ние може да се чувстваме изолирани от истинската, не създадена, реалност на Света – дали ще я наричаме „Бог“, „кулминация на познания“ или „просветлен дух“ – чрез разума ние можем да контактуваме с тази важна част от самите нас.“¹²

* символ тук е произволно избран термин; интерпретацията му е *всичко, което не е словесно*.

В рамките на понятията на човешкия разум, Светът е просто *огледало на нашите ПРЕДСТАВИ** за всичко. Или казано научно – една квази мегаизо-морфна структура[†] на една *формална система**, която отразява реалния свят в мозъка ни посредством символи, благодарение на които можем да мислим и да изразяваме мислите си един пред друг. По-важен е ефектът от това: Каквото си помислим в *представите* си за Света, това получаваме в живота.



В ИНФОРМАЦИОНЕН АСПЕКТ може да се опита да до-определим Света, който познаваме, както следва:

а) В КОЛИЧЕСТВЕНО ОТНОШЕНИЕ: като съвкупност от образи и картини на места, събития, хора, чертежи, карти, снимки и пр. Всички те са в цветове, някои придружавани от миризми и ухания, музика и други абстрактни усещания за емоции, чувства, дълг и пр. Привидно всичко това е резултат от житейския ни опит — наблюдение, съзерцание, размисли, обучение. Но това не е така. Има прости факти, които противоречат. Ето само някои от тях. Съществува хипотеза, според която мозъкът сам синтезира картините на сънищата и по време на сън ги възприема такива, каквито са наяве. Според нас¹³ подсъзнанието не създава никакви образи самостоятелно, а пряко се включва към информационната среда на Света, която съдържа цялата информация за всичко. Погледнете някакъв предмет, след това затворете очи и си го представете. Каквито и качества на паметта да имате като даденост или тренирани, не виждате същото в образа, който се е запечатил в съзнанието ви – цветовете не са наситени по същия начин, някои детайли ги няма, пропорциите са неясни и т.н. Имате нещо като снимка с много ниско качество, съхранявана в група неврони. Е, колкото и свършена биологична система да е мозъкът, колко милиарда трябва да са на брой тези неврони или клетки, за да съхранят целия Свят само в една глава? Мозъкът, т.е. това с което функционира разумът, не съхранява самата информация, а само някакво непознато подобие на адреси към нея в информационното пространство на Света. А то е безкрайно. Психично, или както казваме *душевно*, болните хора разчитат погрешно адресите на сектори в информационното поле на разума и виждат образи, които не са свързани с тази реалност. Понякога в съня си виждаме такива образи, които никога не сме и не бихме могли да видим в реалността, защото такива не съществуват. Не разумът обаче контактува с виртуалното информационно пространство, а душата. Разумът би създал векторна графика – начало, големина и ъгъл, мащаб, скорост на описанието. Цветове... главата ни би трябвало да ни бъде като бойлер, пълен с мозък.

* Картината: [Robert Fludd's depiction of perception \(1619\)](#).

† Когато една тема може да бъде възстановена изцяло от нейно копие или описание, запазващо условно казано изцяло информацията, такава трансформация се определя в този материал като *изоморфизъм*.

* *Формална система* е широко дефинирано като всяка добре описана система от абстрактни мисли, базирана на модел от математиката; в модерната математика е елемент от теорията на моделирането.

[\[повече\]](#)

Душата работи с друг формат, т.нар. интегрално възприемане на идеята за нещата, и разумът взима и използва само част от него, но я модулира на определена честота на мисълта. С други думи разумът оперира подобно на технически изпълнител. Затова нищо не става само с разума, когато искате да отправите послание към Света на честотата на мислите без участието на душата. Тя формира *представата* и изпраща своя образ, модулиран с усилието на *волята* на носещата честотата на мисълта, настроена на честотата на *представата* за онази жизнена линия или „река на живота“ в информационната среда, за която образът е предназначен и адресиран. Затова без разума също нищо не става. По-точно, без сливането на двете.

За който проявява интерес: тук е мястото съвсем малко да теоретизираме проблема с информацията, да опознаем повече разума. Само така ще разберем как той функционира за да стигнем до иманентната същност на **позитивния разум**, който е в хармония с душата, и от който така много се нуждаем в днешния и утрешния ден. Подобно на Дъглас Хофштатер,¹⁴ се разбира, че податливостта към изместване (меко казано *забравяне*) на дадено събитие зависи от набор вложени правила в контекста на които се възприема случването на събитието. Тук са полезни математиката термини *константа*, *параметър* и *променлива*.

Често математици, физици и други извършват изчисления като казват „**с** е константа, **р** е параметър, а **v** е променлива“. Всъщност те имат предвид, че и трите могат да се променят (включително и „константата“), но в изменчивостта ѝ има някаква йерархия при която всяко по-горно ниво се създава по контекста на предходното. **с** задава глобално условие на базовото стратификационно ниво, **р** задава не толкова глобално условие, а което може да се променя по правилата и смисъла на **с**, докато то остава фиксирано, а накрая **v** може да се изменя всякак по правилата на **р**, докато **с** и **р** остават постоянни. Няма смисъл да мислим как фиксираме **v**, докато **с** и **р** се променят, понеже **с** и **р** задават контекста, в който **v** има смисъл.

Хофштатер* обяснява с прост пример от живота в смисъла на бизнес:[†]

♡ **с** ще се жените и ви трябва самостоятелно жилище; знаете колко получава лубимата (-мия) и вие – това е глобалното условие на базовото ниво;



♡ **р₁** търсите и намирате в интернет желаното жилище – размери, квартал, цена според желания ви статут – не толкова глобални условия, но подходящи в контекста на базовото ниво;

♡ **р₂** пресмятате началната вноска и параметрите на ипотечния кредит с периодичните вноски и какво ви остава да живеете (cash-flows) и отглеждате дете и съобразно изборът ви от подолното ниво сте ОК;

* Американски учен, математик и физик, професор по когнитивни науки (ментални процеси като внимание, памет, риск и др., но най-важното – приемане на решения).

† Това е съвременният подход за изготвяне на финансов модел на бизнес-план за [проектно финансиране](#).

♥ **v** премисляте какво би станало (функция „what-if“), ако се родят близнаци, или икономическата криза разклати бизнеса ви и доходите ви спаднат и няма да можете да плащате вноските по кредита и ипотеката може да „увисне“ и вие покрай нея – фиксирали сте константата с —семеystвото, параметрите **p**; на по-горните нива, варианти—**v** какви ли не, рискове, разни промени на фиксираните параметри може да се случат, обсъждате рисковете и как бихте постъпвали и вземате решение (обратна връзка ви връща на базовото ниво, но като заповед, императив, решителност) – ДА! ДА! ДА! Ще купим точно тази къща, ще работим, ще успеем, ще бъдем щастливи! (или: ами да потърсим по-малка къща . . . в по-беден квартал, пък като ни повишат заплатите пак ще помислим . . .). Също така се спуска решение. ИЗБОРЪТ Е ВАШ.

Сънят е само един свободен, неконтролиран от *волята* полет на душата в информационното пространство на Света, където всичко, което виждате, го има. Събитията и сценариите могат да се менят мигновено, следвайки този полет. За разлика от съня, реалният Свят е инертен. Там планираните събития се случват след дни или месеци в зависимост колко са отдалечени от настоящия момент или действие. Сънят обработва не поредица от състояния във времето, а онова, което е между два момента. Това не се е отдало на никого в будно състояние. По тази причина образите на близките, които най-често са в сънищата ни, са нереални, събитията – несвързани.

И така, изяснихме, че нашите мисли и желания моделират преминаващата през нас енергия и насочват движението им в съответстващия на мислите ни честотен обхват на информационното поле на Света, където, да припомним, има честотни сектори на всички варианти на всичко. Но и в реалността принципът е същият: мислите ни оказват непосредствено влияние върху събитията в нашия живот, които се намират на същата честота в информационното поле.

Запомнете добре, главното е не какво правиш, а какво мислиш. Това извънредно много ще ви помогне в медитирането (Част 2).

б) Във функционално отношение: ние приемаме факта, че информацията е нещо нематериално, виртуално, което може да бъде пренасяно (да бъде получавано и предавано) и съхранявано. Тя може да се държи в *памет* като се кодира и размерът ѝ може да бъде намален и по части да се декодира за да се предава и използва за да се постигне някаква, предварително набелязана цел. Тя може да бъде преработвана – съдържанието ѝ да бъде преподреджано така, че общият масив да бъде превърнат в информационен продукт с ново съдържание.

Всичко това се управлява и извършва от разума по команда на *волята* на човека, който я притежава. Но, както е казал Фридрих Нитче: „Визираш ли се дълбоко в бездната, тя ще започне да се вижда в тебе“. Има информация за нас, за Света, в който живеем, до която никога няма да се доберем и не можем да разберем.



Информацията във всяка нейна форма е краен продукт, търговски продукт, приема се, предава се, търгува се с нея. Проблемът е, че тя е единственият продукт, собствеността на който при търгуването се променя, сменя се собствеността му, необратимо в момента на оферирането му когато се разкрива същността му. За да го купи някой, трябва да знае за какво плаща, а като му кажеш, вече е късно. Той е получил въпросната информация и нищо не може да те предпази от измамата купувачът да каже „ами това не струва толкова“ или просто да каже „ааа-а, ама това ли било... ами това не ме интересува, точно това не ми трябва“.

Преди да се отнесем към един от основните въпроси за функционалното отношение на информацията към Света трябва да сме напълно наясно със следното:

- Енергия / маса (материя) и информацията са функционално свързани в едно синергетично цяло, Светът.
- Информация, в смисъла който влагаме, без материя не съществува – паметта и носителят или средата са материални; дали той е светлинен лъч (фотони), лазерен лъч, които могат да преминават във вакуум, или звук, който се разпространява във въздуха, кабел или онова, на което казваме *wireless*, няма значение. Това е материя, а за пренасянето на информацията през или по тази материя е необходима енергия.

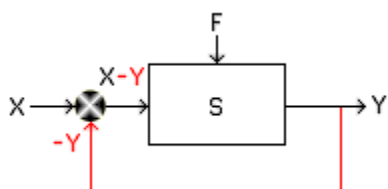
Нещата за полето¹⁵ и гравитацията са подобни, отнасящи се до тяхната материална / енергийна природа.

Остава още само един последен основен въпрос във функционалното отношение към информацията. Нарича се *памет*. Това е едно съвсем материално понятие както за организма, така и за техническите системи. Можем да използваме паметта като съхраняваме и преработваме в нея информацията, както и за да я приемаме и предаване като консумираме енергия – другата категория на Света.

В сериозната литература съществува една от най-екзотичните хипотези за това къде се намира и съхранява информацията, която определяме като всичко за всичко за което можем или не можем да узнаем за Света. Във водата. Вярно е, че има чешмяна вода, дестилирана, дъждовна, светена вода, речна, езерна, морска и пр. Става дума за океаните, за отношението на количеството на водата спрямо сушата 2:1, което е абсолютно същото и в тялото на човека. Разбрах, че водата не е просто само H-O-H, а има и диполна молекула и много други работи. Сега за да напредваме към нашата цел трябва да знаем как функционира системата информация-памет и как да управляваме процесите и нашето поведение в нея. Информационна система и управление – с тези въпроси се занимава науката кибернетика.

За нашите цели ни трябва само две понятия от науката за управление: (i) класическата обратна връзка¹⁶ и (ii) йерархическите структури.

- (i) **ОБРАТНА ВРЪЗКА:** Всяко нещо – природен феномен, политически процес, ситуация от живота, като го обособим и идентифицираме като обект (**S**) на наблюдение, подлежи на управление, самоуправление или чрез външен (за него) контрол по някои от параметрите му, обикновено към най-вероятното му състояние на равновесие и по оптимален за това състояние начин, при което целта е да се консумира най-малко енергия. Така то става **система за управление**. Такъв е Светът, в който живеем, за добро или лошо. Той също е една перфектна система за управление. Всеки такъв наблюдаван обект е дефиниран най-малко с входящ управляващ сигнал (**X**) и респективно зависещ изключително само от него изход (**Y**), изложен на външните влияния на средата около него. Всяко такова смущаващо въздействие (**F**) и/или управляващото (**X**) изважда системата от равновесното ѝ състояние за определено време докато се върне към него или заеме ново устойчиво състояние;



например на ново енергийно ниво. Тогава целта на системата е постигната.

- (ii) Ако в обекта **S** чрез информационната инвазия **F** или целенасочено е вкарано известно количество енергия, което е често срещан случай, тогава на изхода **Y** може да се установи и измери очаквания контролиран резултат. Ако моделът на обекта е хомеостазис – най-често срещания случай – трябва само да сравним **Y** с **X** и разликата да подадем с обратен знак на входа на обекта **S**. Това е всичко. В частност **обратната връзка** може да премине през регулатор, който да модифицира вида на **-Y** с цел оптимизация на управлението, но това е друга тема. По-важното е какъв е този управляващ сигнал, **X**. Кой го дефинира и защо? Отговорът е едно от най-важните определения в този материал. За нас това би била една целева функция, чрез която изпълняваме своето решение, измервано с функцията **Y** в условията на средата, разпознаваеми чрез функцията **F**. Сигналът **X** е функция на нашата представа, модела, идеала, към който се стремим. За неговия избор, как да го направим, си заслужава 10 пъти да прочетете този текст.

Представете си някой решава да избере за модел възможността да проповядва и раздава правосъдие според Божията воля... Нещо повече от Папата, наместник на Бога на земята, като Исус Христос. Някои са избирали да се домогнат до оръжие с което да контролират, да поставят на колене целия свят, преди да отидат при GP (личния лекар) и ги приемат за безнадеждно лечение. На входа **X** най-често се появява информация за модели на човешкото его, на личностното себе изтъкване, допълващо липсата на увереност към комплекса за малоценност при овладяване на процесите в обекта **S**, а изходът **Y** по-дава сигнали за фатална самоувереност. Примери – много. А всички искаме да управляваме собствения Свят, който сме създали в себе си, да общуваме с Бога, който е в него и за наше и за доброто на другите да бъдем измежду най-добрите играчи в този Свят. Затова отделихме това заслужено място за първата от посочените две части от кибернетиката.

(ii) **ЙЕРАРХИЧЕСКИТЕ СТРУКТУРИ** функционират навсякъде – в обществото, в социалните структури и корпоративните образувания, където управлението на групата действа. Това е една формирана на нива на компетенция на управление, стратификационна, система. На всяко ниво работи система като по-горе описаната в параграф (i). Но между нивата протича специфичен информационен процес: отдолу-нагоре информационен поток на знание, първични технически данни, адреси в паметта; отгоре-надолу на пирамидата – информационен поток съдържащ само кодове на инструкции, правила, заповеди за управление на системата. Идентификацията (математическия модел) на йерархическата структура за създаването на модел за управление на различни нива като цяло е една от комплексните задачи в кибернетиката.

Все едно, тук не обясняваме устройството на Света, а и не можем, но дискутираме прагматичен метод, който позволява да се разбере защо и как можем да управляваме своята съдба в същия този Свят. По същия начин можем да управляваме лека кола без да познаваме устройството ѝ. Ние сме част от този Свят, в него сме се родили, в него живеем и като индивид, и като част от обществото, в него караме колите си, на които малцина познават устройството.

С други думи, може ли интелигентността на роботите да надвиши тази на човека и ако ДА кога? Такъв въпрос се задава на много учени и те дават разни отговори и обяснения. Такъв въпрос изобщо не може да съществува. Човекът непрекъснато и без да знае и разбира как получава информация от т.н. космически разум, т.е. да разчита своята информация от енергийното поле. Роботът (все още) не може. И слава Богу. С развитието на технологиите, с които се създават по-съвършени роботи, се развиват все повече и способностите на човека да използва кодовете на своите адреси до информацията в енергийното поле.



В ЕНЕРГИЕН АСПЕКТ – настроили сме се и мислите ни са на честотата на нашите *представи*. Приемаме условно, че Светът е недружелюбен към нас и ако за себе си мислим нещо лошо, получаваме го веднага. Ако си създадем *представа* за нещо хубаво, ще го получим, но по-късно. Ако в представите ни то е близко до настоящото ни битие, получаваме го по-скоро, а ако е твърде различно, това изисква повече време. В това време трябва да изпълняваме ред условия, за които говорим тук.

Нашата цел — съвършенството на личността.

„Един ден Ананда, който се беше замислил за малко, се обърна към Буда и възкликна: „Господи, бях се замислил – духовното приятелство е поне половината от духовния живот!“ Буда отговори: „Не говори така, Ананда, не говори така. Духовното приятелство е целият духовен живот!“¹⁷

Духовният живот в духовния свят на човека това е нашият живот в нашия Свят. В същност, той се изгражда от и в мозъка чрез разума във вид на *представи* и се поддържа от количеството психична енергия, която той е успял да улови от свободната енергия, преминаваща през него, и да я „съхрани“.

Това количество е специфично за всеки индивид и може да се променя във времето – по-динамично в зависимост от въздействието на моментни фактори и трайно – от усъвършенстването на личността. Образно казано, източването на тази енергия под определено ниво води до депресии, болести, а под определено критично ниво – до физическа смърт, която не произвежда по-долу споменатите явления, свързани с феномена смърт.

Тук е мястото да прецизираме понятието „съхраняване“ на енергия. Няма метод или устройство, което да съхранява огромно количество енергия в полева форма с някои изключения в модерните high-tech области, за които тук не говорим. В малки количества енергия може да се съхрани за кратко както правят кондензаторите или акумулаторите в техниката и бита. В тялото си можем да натрупаме и съхраняваме само физиологическа енергия с дименсия калории (cal). За целта е достатъчно добре да се храним и редовно да си почиваме. Правим тази уговорка, че понятието да „съхрани“ по-горе и в други части на това студио е използвано условно за простота на изложението. Изрази като „изпълнен съм с енергия“ и други подобни се използват в гражданския им смисъл при общуването между хората в преносен смисъл. Човек няма къде да натрупа свободна психична енергия. Тя влиза в тялото ни от Космоса и се консумира, разсейва или източва. Ако каналите са достатъчно широки, енергия за ползване има, ако са тесни – няма.

При настъпването на физическа смърт на мозъка той, образно казано, освобождава енергия в полева форма на честотата на последните мисли, безадресно. Количествено на тази енергия за един индивид в такъв момент може да има огромна пикова стойност, много пъти по-голяма от енергията, изразходвана при еднократно преживяване на някое знаково събитие от живота на човека. Вашият свят вече не съществува. Системата разлага (хармонизира) на суб-хармоници¹⁸ и премодулира¹⁹ енергията на други носещи честоти в широколентов честотен спектър, за да се върне (условно) в енергийната система на външния свят и да бъде утилизирана.

Тази макро система е саморегулираща се, поддържаща вътрешна стабилност (homeostatic). За тази цел също се изразходва една част от енергията като се прилага значително количество сила за честотно (или фазово) преобразуване на полето (премодулиране) в много кратък интервал от време. Импулсът на тази сила е свързан с някои познати явления от бита на човека. Споменаваният от много автори виртуален феномен на „светлинния тунел“, наблюдаван при настъпването на клинична смърт е само едно от тези явления. Често настъпването на смъртта не е мигновен акт, а процес в някакъв интервал от време, зависещ от причината. В този интервал по честотните канали чрез енергийните потоци се предава информация. Има случаи, когато по този процес е двупосочен. Хора, изпаднали в клинична смърт, и после като по чудо се върнали към живота благодарение на усилията на лекарите разказват, че са видели в съзнанието си отдавна забравени картини от живота им – от тяхното детство или най-обикновени моменти от общуването им с родителите. Съзнанието не умира след смъртта. Този процес на енергийна и информационна пренастройка отнема време и трансферът започва около 9-тия ден след смъртта и завършва точно на 40-тия ден от спирането на мозъчните функции,

поддържани до тогава с кислорода от кръвта²⁰ (регистрирането на настъпването на смъртта). Както се казва откъдето дошло, там си отишло.

Физическото тяло, дошло от земята се връща там („пръст при пръстта; прах при праха“), а душата (психичната енергия) е дошла от Космоса и там се връща. Материята – масата на тялото – и енергията за нас видимо изчезва, но информацията, съдържаща се в полето на психическата енергия (душата) остава някъде в информационното поле на външния свят и там се съхранява. Дали душата витае или се настанява в рая, това оставям на наместниците на Бога на земята; те се занимават с тези въпроси. За нас е важно тук, в този живот не да се опитваме да натрупваме потенциали енергия, а да й позволим свободно да преминава през нас като два насрещни потока. Ако успеете да ги свържете в два обръча и после в кълбо около себе си, още по-добре за вас и за всички, защото това значи, че вече сте се научили да давате и на другите, а това сме всички ние останалите. Без тази т.н. свободна или космическа енергия,²¹ използвана от нас в някакъв размер и трансформирана в психична енергия, с изчерпването ѝ под специфичното критично ниво (по-точно с намаляването възможността да я получавате), мозъкът (респ. тялото) умира.

„Масата и енергията са две но различни прояви на едно и също нещо – донякъде непозната концепция за средния ум“

Алберт Айнщайн

Да се върнем на земята. Говорим за енергията – психична (вътрешна) и космична (външна). Живеем в свят, в който всички явления можем да си обясним с преминаването на енергията от една форма в друга, с нейния тотален, космически баланс. Както е известно, във вакуума протича непрекъснат процес на раждане и аниhilация на микрочастиците – енергията се превръща в материя и обратното. А в човешкото тяло дори се провеждат операции с енергията, подобни на трансакциите на финансовите пазари. Например някои често поемат алкохол. Алкохолът, както знаете, е енергия в чист вид. Дори и извън организма ни пак си е складирана енергия, може да гори и отделя топлина. Приемайки алкохол, вие вземате енергия на кредит. Обезпечението сте самите вие, вашето тяло, вашето здраве. Не може да не си върнете заема. От бармана можеш да избягаш, но от себе си къде и в кой друг свят ще отидеш освен в този, враждебния, който ни заобикаля.

Постигнатият резултат от кредитната трансакция е алкохолната еуфория а махмурлукът на другия ден – връщането му с лихвите. И тук е така, винаги се налага да се връща повече от взетото на заем. Враждебният ни Свят е измислил и тази финансова услуга, която не е безвъзмездна.

Концентрираният алкохол предизвиква прилив на енергия. На някои като им дойде много – дори буйстват. А махмурлукът настъпва не толкова за сметка на физиологическия удар по органите, колкото „изпомпване“ навън от организма на свободна енергия, но забележете, като количество – в повече, а като качество – по-високо, вече преработена, премодулирана на честотата на мислите на пияницата. А те са обикновено агресивни, брутални, все такива дете са много енергоемки и добре дошли за враждебния външен Свят. И колкото повече е „задлъжнял“ човек, толкова по-жестока разплата го чака.

Винаги е добре темата да се онагледява с примери. Когато тя се развива според Аристотеловото определение в „хоризонталната интерактивност между равни, които се различават или иначе казано когато тя е банална по-добре е да се онагледява чрез различни равни, но от по-висока социална хоризонтала. Ето ви една такава интерактивност; изводите оставям за вас.

Кликнете тук: 

Всяко привлекателно, но вредно нещо свършва зле в края на краищата. Така е и още по-зле и с наркотиците. Ето, ако ще взимаш кредит, трябва да държиш съзнанието си на особено високо ниво и да си даваш във всеки момент сметка за своята „платежоспособност“. При всички случаи, когато желаеш много – трупаш потенциали на енергия, при задоволяването на всяко желание – отдаваш тази енергия. Ще се върнем на темата за пороците малко по-късно за да я осветлим от друга страна.



Разум и цел. Какво представляват те? Споменаваме разум тук и в живота, често като един от видовете – позитивен разум. Разумът е продукт на действието на мисловния процес с определена цел. Той е продукт на ума. Мисленето е преработка на информация чрез използването на логическите форми и категории, които се изучават в предмета логика. С тяхна помощ човек създава модели на *представата* за идеалното поведение, а щом има *представа* за идеал, има и душа в този процес, после сравнява *представата* си с образите от реалността, а *разумът* ни подтиква към действия, чрез които разликата между двете – модел и образ – да се минимизира. В този смисъл, разумът е *волята*, която ни кара да се стремим към избраното като *primum mobile*²² (първодвигател) на съзнанието. Избрали сме си модел чрез анализи на факти и събития, сравнения, асоциации и прочее дейности на ума, всички от живота съзерцание на природата (света, в който сме се родили и живеем). Можем да кажем на базата на опита. Чрез разума/*волята* ние ставаме практични. Но този избор (на *представата* за идеалния модел) се поддържа и приема и от душата.

Волята привежда в движение асоциациите на нашите *представи*, тя кара своя роб – интелекта – да слага в ред мисъл след мисъл, да извиква от информационната среда на Света в нашата памет аналогични случаи, да свързва причините със следствията и така да се ориентира по най-добрия начин във всеки конкретен миг, в следващия миг и да ни открива смисъла на живота във виртуалното пространство между двата мига. В този смисъл, тя е всъщност и същността на Света – енергията на съществуването на всичко съществуващо. В житейски смисъл това е волята за живот, волята за власт и пр.



Просветлението, до което ще достигнете в следващата глава чрез медитации, е господар на *волята*, защото по единия или другия начин постигнато носи познание за неговата цел.

Щастливи могат да се нарекат само онези практикуващи я, които разполагат с известен излишък от енергия извън и над онази, която им е необходима за нуждите на упражняване на *волята*. Тъй че – оказва се – щастието е

правопропорционално на същото отношение *воля* / интелект (или *воля* / енергия), което в крайната си степен е оценка на успеха на упражненията с техниките на тази система.

Успелият последовател, практикуващ активни медитации, е нашия образец в трудната борба с *волята*. Той открива колко пъти е под нивото, на което би желал да е. Причината за това затруднение е *ахамкара* – *ЕГОТО* (самомнение, егоцентричност, важност). *ЕГОТО* е само претендиращият аспект на ума. То е, което разделя индивида от единство с другите и със самия него, понеже *ЕГОТО* утвърждава правото и самообаянието на Аза – източника на мъдрост в нас, Безкрайното и Вечното, което човешкият ум не може да измери, защото не е създаден за това. *ЕГОТО* е най-голямата пречка към спокойствието, защото именно то занимава ума с това дали сме добре или зле, дали имаме повече или по-малко, и дали сме по-силни от другите или не. Когато *ЕГОТО* бъде разпознато подчинено, енергиите могат да бъдат конструктивно използвани за лично развитие и в служба на другите.

Волята и интелектът стават метафори на двете души във Фаустовата гръд и на техните стремежи:

*Живеят две души във мойта гръд—
желаят те да бъдат разделени!
Едната тук, във земните гърди
с любовна, буйна страст се впива,
а другата над бездната мъглива
лети и дири мъдрите деди.*

*Фауст, I. Пред градската врата
(прев. Автоеа)*

Да разделим хората на млади и по-възрастни и така в тези две гранични категории се вместиама всички.



Представата на младия човек за Света е такава, че той успява да си създава само по-прости модели. Информацията, която преработва, е по-малко; умът му използва по-малки и по-прости логически форми и категории, защото още нито ги е изучил, нито се е научил от практиката на повече; създава опростени, елементарни или дори изкривени образи на реалността, често повлияни от емоции, пак по същите причини, присъщи за неговата младост.

Не че *волята* му да се усъвършенства е по-голяма. Тя е по-примитивна, по-рефлексна, по-мобилна. Младите са по-неразумни и просто неосъзнатата *воля* да сравняват и минимизират разликата между семплата *представа* за цел и бедния образ става по-бързо. Ето защо разумът и душата бързо и често се сливат. Светът като *воля* е същият като този от *представата* за него. Това разширява още чистите не задръстени енергийни канали на младия човек.

„Младите хора са пълни с енергия“, казваме ние. Те лесно контактуват помежду си, сприятеляват се бързо, без проблем стават един от компанията или от феновете на някой клуб, или от обществото за защита на природата—един от групата. По-лесно се подават на манипулация и матрицата на

групата изсмуква от тях повече енергия и пак остава. Големия енергиен потенциал е превенция срещу всякакви болести.



Възрастният човек, от своя страна, има по-голям житейски опит, повече е видял и преживял, повече е учил или се е научил на повече неща. Той преработва по-голямо количество информация. Умът му създава по-сложни модели, а *представата* му за идеална цел е по-бледа, размита в множество сложно преплетени форми. Още по-сложен в мисълта му е образът на поведение в познатия му до болка свет, в който е преживял, защото е помъд-рял.

Не че *волята* му да се усъвършенства е по-малка, тя е по-съвършена, по-затворена в себе си, по-статична. Възрастните са по-разумни и просто осъзнатата *воля* да сравняват и минимизират разликата между богатата *представа* и бледния комплициран образ става по-бавно. Ето защо разумът и душата се сливат бавно и рядко. Светът като *воля* не е точно същият като този от *представата* за него. По-малка част от външната енергия се трансформира в психична енергия, която неговата психика консумира, събуждат се старите емоции, много малка част от енергията се разсейва, но пак остава.

По-малко енергия — повече болести.

Възрастният човек, за щастие, по-лесно ще се задълбочи в изучаването и приобщи към описаното тук поведение и техники на усъвършенстване на личността, чрез които би могъл да получава енергия свише, без да прибегва до медитации. *Волята* му лесно ще концентрира дисциплинираната му мисъл върху *представата*, която ще постигне една медитация и нейната цел. А за да медитира още по-лесно би изпразнил съзнанието си от всякакви натрапчиви мисли, като те са тъй познати, сложни и трудно подвижни в цялото им великолепие. Той знае и може да оцени доколко, кога и за какво всичко това би му било жизнено важно.



И двамата, младият и възрастният, създават представи за своя Свят такъв, какъвто го виждат в представите си – това са мечтите им, стаени в техните души, а някои от тях включват и разума си с желанието и волята си да се доближат до него. Само тези, които успяват да слеят разума и душата в едно, мечтите им се превръщат в цел и решения за действие и само те я постигнат.



В последно време хората от рационалния свят на западната цивилизация все по-често стигат до идеята или потребността от еволюция на съзнанието със силата на *волята* си да се слеят с *представата* си за един по-добър и не враждебен Свят. Свят, в който няма да са една безлична част от структурата на Матрицата, която ги управлява, а сами ще извървят своя собствен път към своя Бог, който е вътре в тях.

Преди години в Германия прочетох в един вестник че, в стария духовен Хайделберг, град на най-добрите консервативни университетски традиции, учител със забележителното име Принц Шуберт е успял да се наложи пред неговата училищна администрация да приеме за изучаване нов предмет „Щастие“. Учениците на учителя по щастие, Принц Шуберт, ще се учат от малки точно на това, на което тук и сега се опитвам да ви помогна да бъдете.*



* Септември 2007



Матрицата

Целият живот на цивилизованото общество представлява непрекъснат процес на потребление на „обща“ енергия и отдаване на конкретна, с нови параметри. Този енергиен обмен се контролира от универсума - един Свят, който ние възприемаме чрез взаимодействието с неговото енергийно поле. А то е вездесъщо. То е навсякъде. С развитието на обществените отношения, технологиите, информатиката, телекомуникациите ще дойде ден, в който човекът ще се окаже в ситуация на елементарно присъствие и участие в необятна по размери информационна *Матрица*^{*}.

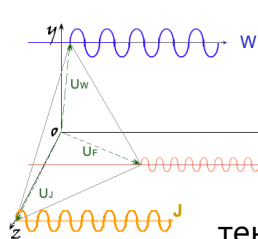
Приемете Матрицата като модел на Света. По същество това е една информационна среда, перфектно изградена памет като информационен носител и като алгоритъм за обработване на тази информация или както в информатиката се нарича *сорс код*[†]. Въпросът за материалния характер на носителя на тази информационна среда остава открит, независимо от напредъка на астрономите и на физиците от Церн в изследването на левитацията – космическото гравитационно и антигравитационно полета и спираловидните ѝ компоненти, поддържани от комплекса, наричан „тъмна материя“ или водата на световния океан . . .

За Матрицата трябва да мислим като за абстрактен продукт, а за съществуването ѝ можем да съдим само по косвени признаци. Впрочем така стоят нещата и във физиката на елементарните частици по отношение на голяма група такива, които нямат маса, не са физически измерими, но са открити и присъствието им около нас се третира само и единствено с математически изрази. Същото е положението и в макро космоса, където за съществуването и поведението на някои обекти се съди само по следствията от тях и с методите на математически уравнения.

Матрицата е един нов инструмент за разбиране на Света. Когато говорим за това, правилно е да използвате формулировки като „нови“ или „стари“, защото тълкуването на Света като физическа среда естествено изисква участието на координата «*време*». Там физическите процеси протичат във времето, независимо че измерението им е от порядъка на милиарди години. Както вече определихме, съществува космическо енергийно поле с безкрайно широк честотен диапазон в нано-спектъра на колебателните процеси с периоди клонящи към нула, което клони към обезсмислянето на понятието *време*

* От гледна точка на авторското право трябва да се каже, че терминът „матрица“ първо е беше използван в мои публикации и семинари в областта на мета-логиката през осемдесетте години на миналия век, по-късно и в контекста на този материал. Започнах да го срещам и ползван от много други автори в същия смисъл, но след 1999 г. той се появи като наименование на един [емблематичен филм](#) и навлезе широко в теорията и практиката за моя голяма радост и гордост.

† В [компютърната наука](#) сорс код (обикновено само сорс или код) е всеки набор от изявления или декларации, написани в програмния език на някой персонален компютър. [\[more\]](#)



и приемането на нулата (0) като аритметично число като другите. Колко е широк и колко нано-честотни ленти могат да се поместят в този спектър никой от нас не може да знае, защото понятието *безкрайност* не е и не може да бъде дефинирано коректно така все още, че да го използваме в обикновените математически операции. Интензивността на полето е фиксирана и различна за различните честоти.

Матрицата носи и систематизира информация за физически (енергийни) процеси в Света, модел на част от който е и самата тя. Тя съществува и се развива непрекъснато, функционира оптимално с целева функция минимизиране на количеството на изразходваната енергия.

Какви са функциите на **Матрицата**? Отговорът е от голямо значение за разбирането на темата на това Студио, защото чрез нейното функциониране се обясняват много аспекти на човешкото поведение в светлината на **позитивното мислене**. В нея се съдържа информация за всичко, отнасящо се само до разумните същества и взаимодействието им със средата, които са специална част от Света. Можете да я сравните с *представата* ви за Интернет мрежата като начин на възникване и развитие, но не като размери. Ако някоя част от информацията в **Матрицата** представя действие, тогава съществува отделна дискретна стойност, продължителност от време, като атрибут на този клъстер*. Един от тях е вашият настоящ живот. Вие съществувате сега за **Матрицата**, но миналото и бъдещето ви не могат да останат празни. Те са запълнени с вече станали и с вероятни събития. Бъдещето ви може да бъде прочетено по безброй различни начини, където отчасти това зависи от миналото ви, а в по-голямата част – от вас самия. Някои са необратими (големите вълни); наричаме ги *съдба*. При тях се пресичат *съдбите* (някои ги наричат „кармични оси“†) и събират честотите в пространство-времевия континуум на няколко участника. Такова високо психо-енергийно ниво е област от флуктуации на оста (абсцисата) на психичната енергия (виж първият поток *W* от трите, показани най-горе на фигурата, където тази ос е представена в частност като права линия, и е описана в [Глава 2](#) от Част II).

Тя, изобщо, има голяма амплитуда. Това е потокът на човешкото „Аз“, чиято средна стойност е променлива величина на един нестационарен²³ колебателен случаен процес в условия диапозон на енергийния потенциал на съществуване на моралните категории *добро* и *зло*. В този диапозон влизат значителен брой постъпки от тези две категории и мисли, свързани с тях, определящи психичния му статус.

* Група от независими съвъръри (обикновено в непосредствена близост един до друг), свързани помежду си чрез специална мрежа, за да работят като една централизирана обработка на данни ресурс. Клъстерите са в състояние да изпълняват множество сложни инструкции чрез разпределяне на натоварването между всички свързани съвъръри.

† Карма е концепция за живота, «действие» или «смърт», разбираана като нещо, което причинява целия цикъл на причина и следствие.

Създателят, без значение колко хора с различна култура и религия го възприемат като Бог, система или каквото и да е друго, е създал един абсолютно перфектен Свят. По-късно, като продължение на съзидателния процес, Той създава един друг абсолютно перфектен продукт – човекът с разум – като го внедрява в Неговото съвършено творение с любов и вяра, с надежда да си сътрудничат в създаване на нови светове, давайки на всеки един от нас част от Него, умерено в душите ни. По този начин всеки един от нас съвместно създава своя свят с неговата *воля* и с божественото *възприятие* на него. Освен това Творецът няма алтернатива, човекът като физическо лице трябва да бъде ограничен в разбирането на Света.



В противен случай, с цялата си сложност, той щеше да се осмели да го промени в своя полза, в полза и в съответствие с догмата на свой собствен свят, дори и срещу интересите на другите. Това би означавало косвено абсолютизъм за Бога. Въпреки това, Бог не се е поколебал да се създаде възможност *група* от хора да бъде в състояние да постигне частичен и може би пълно, кой знае, познаване на Божествения Свят. По този начин ние, обикновените хора, създаваме професионални групи (институти), политически (партии), ние гласуват за нашите представители в парламенти, и те се събират в "над"-групите като Световния Еко-форум в Копенхаген 2009 г. за решаване на проблемите на света, че ние сме всичко, причиняващи заедно с нашето "разбиране" за това.

С настъпването на физическата смърт на човека цялото количество психическа енергия на човека се отделя от него, както и тази, протичаща през него до този момент. Една много малка част от нея се разсейва в околното пространство, което е нормално – припомням то е енергийно поле, и се приема от околните / близките му, които определено в този момент са настроени на същата вълна, а останалата се усвоява от Матрицата. С нея, както по-горе обяснихме взаимовръзката енергия-информация, преминава част от информацията, фрагментирана, реструктурирана и препоредена във вид, удобен за съхранение според архитектурата на паметта на приемащия порт на Матрицата. Такъв механизъм или информационен трансфер наистина съществува и за това има много неоспорими доказателства, подкрепени с факти от реалния живот.

Ние, в това Студио, се интересуваме само от последния, от живота и по-специално от него **тук и сега**.





Das Spiel (Ger) – Играта

- Защо заглавието на този раздел е на немски?
- Това е с един далеч философски поглед и, немският е езикът на философията; това е германска наука; от уважение към този факт и към тези, които са дали в нашия свят всичко онова, което е философия и почти всичко, което е ценна музика, с която в дълбините на душата се сливат.

Достатъчно е да се оформи светогледът на човека така, че той просто да няма представа за своята свобода и тогава изходът е играта. Тя се играе „online“, сега и без предразсъдъци, без „железна воля“, стоманени нерви, непоколебимост, издръжливост и т.н., предполагащи защита или отпор. Иначе това значи, че придавате на играта някаква важност. За поддържането на подобно защитно поле в една важна ситуация се изразходва огромно количество енергия, която отива директно в Света около вас. Поддържайте нулева важност.

Алтернативно, ако все пак загубите партията или гейма, играта още не е свършила. Останали сте подвластен на Матрицата на Света, но не се укорявайте, гответе се за следващата част. Някои се огъват. Намират облекчение създавайки илюзии за себе си и лъжи за околните в цигарите, други – в алкохола и наркотиците. Ако за пореден път се отказвате от вредния си навик и си казвате: „Край, това е за последен път“ – това не са ваши думи. Това са думи, продукт на внушени мисли – клишета от енерго-информационната среда на Матрицата.

Събудете се и се отървете от нейното влияние.

Осъзнаването на това само може да ви помогне равнодушно да се отърве от вредния навик. Не решително в този случай, а именно равнодушно. Някои успяват, както казва Фройд, да *заменят* поредната партия като я *изтласкат* и заместят с друга, която се надяват да спечелят. Това не само не решава въпроса с играта като цяло, а само стимулира участникът в нея като отчаян глупак с всичките последици от това.

Целият живот е една игра. За всички ще дам следните два примера за игра. Те се разиграват в свършено различни сфери на активното човешко поведение и познание – сексът и религията.

Любовта. „Получавам ли достатъчно любов?“ Затова, накратко: *откажете се незабавно от намерението да получавате, заменете го с намерението да дадете повече и ще получите онова, от което сте се оказали.*

Религията. Това е една друга, по-голяма игра, с повече участници. Според повечето религии Бог (**Supreme Being**) е създател на Света. Божествената му същност пронизва всичко живо и неживо, а божествената му *воля* е поставила всичко под Негов контрол. Без коментар, както се казва.

Но в Света, в който ние живеем, има и висши същества – ние. Светът станал проявление на единния Дух, утвърждаване на единството в множеството. Бог е във всеки от нас. Идеята за Бог като измерение е безкрайност (∞). Ако частица от Него имам във всеки от нас, то ние всички в сбор правим нашия Бог или предвид Неговата идеална същност като безкрайност приближаваме до Неговата цялост, но никога не я достигаме, защото ние, Неговите чедра, сме крайно число хора (n). От друга страна, чисто теоретично, частица от безкрайното е също безкрайност ($1/n \times \infty = \infty$ или реципрочното $1/\infty = 0$). Това е нещо от алгебрата на целите числа; нещата са по-сложни, но нас

сега това не ни интересува. Бог (разумът на Света) е създал същия такъв Свят във всеки от нас. И това не е някакъв микрокосмос, а информационно абсолютно същия като онзи отвън, около нас.

Обичайте Бога в себе си и в другите, не се прекланяйте и не проклинайте Матрицата, а просто излезте от нея—това е всичко, към което призовават заповедите, правилата на играта.

Когато творите своя свят, намеренията ви се реализират и вие се радвате на своето творение, Той се радва заедно с вас. Това точно е истинското служене на Него. А вярата в Бога е преди всичко вяра в себе си, в силата на възможностите си като творец. Не се молете, не искайте, а създавайте, импровизирайте масонската игра на съзиданието.

Целта на играта на живо, както и самото служене на Бога се състои в „съ“-творение — творение заедно с Него. Ако изразявате намерение да създадете нещо, смятайте, че това е намерение на Бога. Как може да се съмнявате дали ще успеете, дали ще бъдете победител?





Глава III

МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ

Един от най-съществените аспекти на енергийните и информационни процеси в живота на човека е свързан с междуличностните комуникации, но той е засегнат тук относително кратко. Кратко, защото това е тема предимно за психологичен критичен анализ или се третира в специалната литература за груповата психология.



КОМУНИКАЦИЯ МЕЖДУ ИНДИВИДИ

ДИАЛОГ

(Това е много важна част за постигането на целта на това Студيو).

Диалогът предполага намерение за окончателно споразумение, което осигурява необходимата комуникативност. Ако всеки си държи на своето, което е различно от другото, и го отстоява до самия край без значение какво мисли другия, една гюрултия се върти в кръг до напразно изтощение. Споразумението е търсене на една истина като негова предпоставка и иманентна, вътрешно присъща, стойност на диалога. Истината е в нейната абсолютност, а не в части от нея. Също така е необходимо да се признае другия като фактор, като среда, за истината в нейния смисъл. Това е един самоанализ (*introspection*) – вътрешно самонаблюдение чрез което се разяснява другия такъв, какъвто е. Разбирам, че синтаксисът, общуването с читателя, в това въведение към най-важната част от това Студيو за изучаването на позитивния разум става доста сложно, но няма друг начин по-късно да разберете кога и как да използвате придобитите техники.



ЕНЕРГИЙНОТО СИНХРОНИЗИРАНЕ

Това е опростен физически модел на една от насоките на позитивния РАЗУМ – как да мислиш позитивно в различни ситуации, от ежедневните до екстремалните. Нещата опират до два компонента: осъзната концентрация върху интересите на другия и пълно освобождаване на съзнанието от собствените си мисли, особено от тези, които са свързани с това, което искате да получите от другия; те са модулирани на друга честота. Необходимо е само внимателно да слушате онова, което другият иска да ви каже. Това може да се разбира като практически съвет, инструкцията и като насока за трениране за професионално само-усъвършенстване.

Ако събеседникът / шефът / противникът / не е толкова опитен, играта е загубена за него, ако в общата част на разговора сте доловили негови на-

мерения или желания и сте прехвърлили вниманието си върху тях. Остава само да включите в съзнанието си интегралната представа за крайния резултат, към който се стремите, с присъщото чувство, настроение, образи и неговото съзнание директно я копира. Това приблизително е опростен модел на тази ситуация. Подайте му сигнал — попитайте го той какво мисли за проекта или за това, за което сте се събрали да обсъждате и то тутакси ще излезе като негова идея или предложение.

Най-прост код на филтъра за честотата на психичното поле на другия е *името* му. Без съмнение, от раждането си човек възприема името си като обръщение, вход към него. Обръщането по име е нещо като парола (*password*) към честотите, на които работят дружеските му намерения и неговото личностно значение.

Съществената пречка по пътя към целта не само при комуникациите с другите, но и в един по-широк аспект е неувереността, липсата на вяра в собствените ни възможности. Липсата на вяра в собствените възможности обикновено е атрибут на завишената оценка на сложността на проблема или на значимостта на другия, с или чрез когото проблемът трябва да бъде разрешен. Тази неувереност обикновено води до видима скованост. Това е състояние на отсъствие на психическа енергия за определен период от време, която подробно ще разгледаме по-късно. По принципа на хомеостазиса и според алгоритмите на поддържането на енергийния баланс в Света, енергията е употребена за поддържане на няколко излишни потенциали едновременно, които в същност той, този човек, сам е създал. Те са се породили от: (i) повишената важност на проблема, за който участникът в решаването му се счита за недостатъчно подготвен; (ii) мъчи-телното желание, породено от усещането за мо-ментна непълноценност за разрешаването на толкова важния проблем; *и накрая* (iii) стремежът поради първото и в следствие на второто въпреки всичко човекът да държи себе си и ситуацията под контрол. В такива случаи той се държи неприемливо за другия или другите, действа неумело, а постигането на целевата функция да управ-лява ситуацията осезателно се отдалечава във времето и това действа като положителна обратна връзка²⁴ – само подсилва безсилието.

Неувереността е състояние при което изпитващият се е настроил психически на входящите честоти на Матрицата. В този случай в нея се влиза директно чрез тревожността от негативни очаквания като: «Ами какво ще стане, ако...». Резултатът е безпокойството, тревогата и страха.

Първата спонтанна реакция е подаване на енергия за възвръщането на увереността.* Това е САМОУВЕРЕНОСТТА. Например, готовност човек да тръгне сам в атака. Ако още не се е очертал конкретния обект на нападението – в атака срещу Света. По-слаб ход и по-голяма глупост е трудно да си представим. Самоувереността, така породена и изобщо, е неувереност с обратен знак. Разбирате параметрите на психичната енергетика на човек в това състо-

* Това е споменатата в текста и графиката по-горе отрицателна обратна връзка ([стр. 16](#))

яние, а да не говорим, че всяко действие от тук нататък предизвиква и засягане на нечий други интереси.

Когато избликът на енергийния подтик е към конкретно лице, чуваме думи като: «Остави го този нещастник; той е...» и на него се приписват шаблонни, общоприети и общодостъпни недостатъци, най-често и на първо място такива, характерни именно за изговарящия ги. Не рядко потокът е разсеян към по-голяма група, дори нации или цели етноси: «Американците ли, махни ги тия простаци...» или «Арабите? Махни ги тия търтеи (или некадърници, или нещо близко до модела на базата, откъдето произхожда явлението)». Подобна фалшива самоувереност, търсена по пътя на предопределеното печелившо сравняване с възможностите на други субекти от една страна попълва потенциала на самочувствието в целия комплекс на малоценността, а от друга – прикрива състоянието на неувереност без значение от етиологията му. Виждал съм много стойностни хора в подобно състояние. Въпросите са как се попада в него и, по-важния, как се излиза от него.

- ✓ Не като си налагате да бъдете смели и решителни, след като не сте, поне в такова състояние.
- ✓ Не като се стремите да се обладате, което също е невъзможно, поне в този момент.
- ✓ Не като бягате от действителността чрез отлагане, заместване или изтласкване, включително и по описаните от **3. Фройд** механизми.
- ✓ Също както и вярата, самоувереността не може да се постигне чрез самовнушение, дори и чрез обща медитация. Където има вяра, там винаги ще се намери място за съмнение. Където има увереност ще се намери място за колебания и нерешителност. Това е все едно да очакваш да се бориш с последиците от не настъпила болест, когато имаш време за превенция.

Например да си казвате преди събитието (среща или заседание на колективен орган): „Аз съм достатъчно опитан, умен, силен, млад (ако сте такъв), изпълнен съм с енергия, с решителност и т.н. Ще успея, непременно ще успея.“ Това означава вие не сте съвсем сигурен в горната позиция, т.е. че непременно ще успеете. За известно време, за кратко, може наистина да се подведете, но скоро, дори без повод – сблъсък или просто среща – отново ще заемете мястото си в Матрицата.²⁵

Изходът е да престанете да търсите изход и да омаловажите целта, да се откажете от нейната особена важност както за вас, така и за групата, която представлявате, ако сте органично свързана част от такава. Когато нещото не е толкова важно, което да трябва да се защитава, какво толкова има да завоювате? Увереността като опора не ви е нужна. Неувереността ви като самоувереност с обратен знак, респективно също отпада.

Свободен сте да избирате. Следвайте спокойно пътя си. Вършете си работата. Вземайте си своето. Самооценката ви ще се повиши. Това се забелязва веднага и утвърдително от другите. Няма нужда и затова никога не се оправдавайте пред другите (освен, ако не играете някоя игра, но бъдете много вни-

мателен тогава). Никога не тряскайте вратата на излизане, когато сте упрекован някъде за нещо – просто я затворете мълчешком спокойно и обикновено оставяйки зад себе си онези, които са се събрали там, свикнали да се „подхранват“ енергийно с чужда вина. Да напомним антитезата. Не е необходимо да се доказвате, а и няма пред кого. Ако трябваше да се чувствате важен и значим пред някого, възниква стремеж да го показвате и веднага енергията, която влагате в това, поражда потенциал с обратен знак поради основния закон за енергийно равновесие във Вселената, а и тя се модулира в честотния обхват на входа на Матрицата и така се връщаме обратно на предишната страница.

Изходът още е: трансформирайте енергията на преживяванията в енергия на действието. Започнете да действате незабавно по какъвто и да е начин без да се напрягате. Вземайки неотменимо решението за действие, енергията на намерението ще се освободи. Психиката ви е устойчива, обаянието ви е забележимо от околните и от самия вас – главно съдейки по резултатите. С течение на времето тази работа просто ще ви донесе радост. Започнете да действате незабавно без усилие и без да се вземате толкова на сериозно. Съмненията са се разсеяли. „Тогава вярата се превръща в знание, а страхът от неизвестното – в радост от усещането за собствената ви сила.“

Ако е изчерпана темата: неувереност $\longleftrightarrow$ самоувереност, за пълнота е редно да споменем и няколко думи и за УВЕРЕНОСТТА като такава.

Какво е УВЕРЕНОСТТА? Отговорът не е философски, а само в аспекта на човешкото поведение и по-точно на позитивния разум в светлината на междуличностните комуникации. Първото нещо е, че увереността е продукт на хармонията на разума в полето на психичната енергия, когато трите му потока са уравновесени (по-долу специално ще се спрем на този аспект). Понеже това определение е твърде абстрактно, ще използвам описателен подход.

Увереността е характеристика на личността, лична черта. Ако е основана върху сравняване с другите в своя полза, тя се превръща в самоувереност и, както обсъждахме по-горе, предизвиква изкривяване на полето от натрупване на излишен потенциал, подлежащ на известното *feedback*,* т.е. навлизане в структурите на Матрицата или иначе казано перманентно проблемни ситуации. Също както вярата, увереността е енергиен продукт.

И така накрая, последователно и неусетно стигнахме до идеята как именно в междуличностната комуникация се формира антипода на позитивно мислещия човек — НЕГАТИВИСТА. Той не е такъв, с такова качество на личността по рождение, генетично. Иначе самото рождение е първа среща със Света и е първия акт на пълната безпомощност и категорична зависимост от нещо извън себе си.

Негативизмът се формира доста по-късно.

Ако детето расте в среда на насилие, тенденцията за прекършване и/или поробване на *волята* поражда ответна реакция.

* Това е регулиране чрез (отрицателна) обратна връзка.

Децата на края на XX и началото на XXI век сложиха яростно край на три-генерационните фамилии

дядо←баща←внук

В нормална семейна среда, негативизмът се формира в следствие на комуникациите с другите, но не е неин вътрешен атрибут и няма нищо общо с психологията на групата.



КОМУНИКАЦИИ В ГРУПА

Тази част е много съществена, защото човекът, освен като индивид, психологически субект със своя енергетика, през целия си живот участва в енерго-информационните процеси на Света и като член или по-общо елемент от различни формирания, участник в организации, общества, партии, етнически и религиозни общности, племена, кръжоци, фенове, професионални гилдии, кланове и какви ли не други по-малобройни или обратното формирания, наречени „групи“.²⁶ Групата е съвкупност от съществуващите между членовете ѝ връзки. В социално-психологически аспект присъединяването към група става в зависимост от проблемите, които тя е създадена да решава. Отделният член общува (приема и предава информация) с индивидите от групата като отдава от своята или приема от всеки от тях енергия на честотата на донора. С течение на времето в групата се формира групова хомогенност на базата на една обща честота на енергиен обмен, на която се осъществява общуването на членовете и то става почти спонтанно. Те са настроени на една и съща вълна и не им е трудно да намерят общ език. Само един човек може да ползва външна енергия чрез описаните енергийни потоци. Групата не може. От придобитата външна енергия по-голяма част се „разсейва“ в пространството или се изтегля (източва) и консумира от други субекти – хора и/или структури (организации, институции и др. неодушевени субекти), които нямат свойството да моделират поле със собствена честота и да генерират или приемат енергия на нея. Значи Света си възстановява само една част от неговата енергия, консумирана от хората, за която казваме, че се „разсейва“, а другата се оказва, че за него практически изчезва. Ето това е невъзможно. То противоречи на основния принцип за енергиен баланс в природата, която в нашия случай наричаме Света. Разбирате не как, а защо е възникнала Матрицата.

Има структури, които не са хомогенна маса от свързани членове, а те се намират във формулирани взаимоотношения помежду си като йерархия, специализация, вътрешен контрол и пр. Такива са някои административни структури като Европейската комисия и парламент, мисията **OLAF** за контрол на финансови нарушения. Без тях развитието на цивилизацията (на европейската съгласно примера) би било невъзможно.

Практически, лидерът в неструктурираната група е този, който, както се казва, има най-голям енергиен заряд (например феноменът Адолф Хитлер). Колкото по-голям е този заряд, колкото по-авторитарна личност е лидерът, толкова по-тясна е честотната лента; толкова по-сигурно е, че процесът на изработеното вече в психиатрията положение на индуцирано колективно умо-

побъркване ще формира чрез внушение (от вън за индивида) и страст (вътрешна подбуда) отношение на психопатичен характер във всеки отделен индивид.

Най-често „колективно умопобъркване“ се забелязва, прочее, в религиозните движения от по-примитивен тип²⁷, а в по-новата история на цивилизацията – в някои политически партии, ръководени от очевидни психопати и екзалтирани до стихийни и деструктивни действия в определени моменти върху Матрицата на Света (световния ред), по-точно в някои нейни части*. В тези случаи групата придобива поведението на необуздана и в също-то време лесно управляема тълпа, а размерът на трансформираната външна енергия от Света в психична в отделния член на тълпата и общо от тълпата към Матрицата на Света е колосална, както и последиците от тази енергийна трансакция.

Целта на съществуването на Матрицата е ясна: да управлява групата така, че тя, групата, да изсмуква текущо колкото се може повече енергия (понякога и пари) от членовете си. Ако приемате този, отново: доста опростен модел, постигаме най-малкото две цели: *първо* разбирате материала по-лесно и по-бързо, с по-малко думи и *второ* доразширявате си културата на общуване *във* Света и *със* Света. Не е малко. И така, тълпата да става все по-компактна, по-стабилна, по-дезинформирана (значи по-управляема), по-фанатизирана, ако не е демократизирана, т.е. смляна и размита.

Психологията на тълпата²⁸ всъщност ни учи точно на душевно единство, което кара отделните членове (вие) да мислят, чувстват и действат коренно различно, отколкото всеки поотделно. Тази Матрица затова е създадена. От тази гледна точка тя е деструктивна за вас и градивна за Света, в който живеем.

Еволюцията на някои общества е довела до формирането на сложна цивилизация. Един човек може да измисли телефона, но светът на телекомуникациите и Интернет е продукт на цялото цивилизовано общество, контролирано от същата тази Матрица.

Кога може да работи съзидателно групата Борд на групата предприятие (enterprise) – каква хубава дума... Онези, които нарушават правилата на Матрицата, стават или лидери, или отцепници. Но не можеш да живееш като отшелник в гората. Всички сме членове на разни групи. Въпросът е да се превърне в господар на съдбата си, отколкото да остане в структурата.

Изводи



В междуличностното общуване човек оценява не колко сте интересен вие, а доколко сте подходящ за реализиране на неговото собствено намерение; в групата - доколко допринасяте за нейната монолитност и повишавате истерията на членовете ѝ.

* Типични примери на бившите империи в Европа – Турция и Русия – които още живеят с тези имперски харизми и други извън Европа като Велика Британия, която след [Brexit, 2016](#), очерова дори Световната Матрица с глупостта си на груповата психология тип «референдум».



Суетата ни прави приказливи, а гордостта – мълчаливи.



Когато се интересувате от хората, правете го искрено. Окажете се от намерението да получавате и го заменете с намерението да дадете. Така всъщност кредитирате себе си.



Когато сте на тържество и вдигате тост, произнасяйте го в сегашно време. Може да звучи малко странно, повечето няма да забележат, но работи. „Здравето ни е отлично!“ Американците казват: Cheers! Your good health. Казвайте: „Ние сме ...“, а не „Ще бъдем ...“, „Късметът е винаги с нас.“, вместо: „Пожелавам ви да имате късмет!“ и т.н. Подобно назоваване на намерението фиксира целта в настоящия момент и ако тя не е много далече от реалността, ще се изпълни скоро, а не го отлага във вечно не настъпващото бъдеще. Доброто пожелание, изказано искрено и в добър момент (на едно хубаво тържество душата и разумът са близко) обръща енергийното поле на Матрицата в сектора ѝ, управляващ вашата група в положителна посока – на отдаване на енергия. Тогава пожеланията се случват.



Когато пушите или пиете кафе, вместо разточително да пускате мислите си да блуждаят, декларирайте намерението си. То може да има приблизително следната конструкция на мисълта: „Всичко се развива повече от добре, защото с намерението си формирам своята реалност. И аз знам как да го направя.“ Всичко в сегашно време. Дори и точно с тези думи да го направите, представяйте си картината, музиката, аромата и каквото друго има в интегралната *представа* за целта, в идеята за нея, постигната при изпълнението на намерението, което се извършва точно в този и във всеки един следващ момент докато това стане реалност.



По същия начин, когато се храните не мислете за друго, а само за храненето. Казвайте си на ум нещо като например това: „Хайде момче, хапвай! Здрав си и трябва да се поддържаш такъв.“ Главното е да сте искрен със себе си и да го правите с усещането за себепризнание, което внушава увереност изобщо, която се разбира като увереност в себе си по отношение на другите в групата от типа: „Ако сам не се нахраниш, никой няма да те нахрани.“

Подобни декларации, направени по този начин, имат огромна сила, колкото и странно да ви звучи това. И тъй като изпълнението не изисква нито сила, нито пари, нито специални умения, пробвайте, но убедено. А ако това е част от един по-голям комплекс упражнения в медитация и съблюдаване на всички принципи, описани в това студио, тези ритуали ще предизвикват значителни промени конкретно в общото ви здравословно състояние.





НОМО LUDENS²⁹

ЧОВЕКЪТ-ИГРАЧ

Какво е да си играч в преносния смисъл така, че да останеш господар на собствената си съдба като играеш в структурата на една Матрица, без да си ѝ роб и без да си отцепник. Може. Слезте мислено от игровия подиум, излезте извън терена и погледнете на играта „Матрица“ като зрител. Тогава ще видите играчите, зомбирани към нейните правила, както и истинските правила на голямата игра. Не коригирай нищо – не можеш. Нека всичко е такова, каквото е. Не ги осъждай, не ги презирай и не ги осмивай. Играй. Действуй сякаш отстрани и остане наблюдател.

Като технически похват, ако играта позволява, прехвърлете вниманието си за известно време върху нещо друго. Така ще излезете от носещата (модулиращата) честота на Матрицата и мислите ви ще се прехвърлят в друга честотна лента. След това можете да се върнете в играта докато се събудите и видите, че неусетно отново сте станали част от Матрицата и играете по нейните правила. В тази игра вие ще надиграете вашия противник, но в играта с Матрицата победител няма да бъдете никога. Има начин играта да продължи докато обърнете спечеления от Матрицата резултат от играта във ваша полза, което значи, че крайният енергиен баланс си остава пак такъв, какъвто е програмиран в Света.

Вие играете една виртуална игра с реални последици върху живота ви. Затова внимавайте!

Колкото до рационалните принципи на тази игра, те са приложими в много по-широк аспект, отколкото е вашия личен хоризонт. Ето ви един пример за глобалния аспект на правилата на играта преди да се върнем на темата по-долу с аналитична методология.



Масонството е **братство**, с малко известен произход, който ние сме започнали да опознаваме от края на 16-ти до началото на 17-ти век. Сега то съществува в различни форми в целия свят с около 5 милиона членове, от които 2 милиона в САЩ и около 480,000 в Обединеното кралство.³⁰ Всички ложи в една нация са подвластни и под върховната юрисдикция на Великата ложа. В някои отношения това не е същата официалната юрисдикция на местната администрация. Следователно някои постъпки на посветен член, задължен да ги извърши съобразно гражданската/поданическата му принадлежност и съобразно върховенството на закона, могат да се окажат в колизия с престъпление по силата на посвещението му към братството.

Някои други, *присъединени масонски органи (Masonic appendant bodies)* са по-високо стоящи от този на Великата ложа, Третата Степен. Тези органи нямат власт върху Майстора*. Те се администрат от Великата ложа и членовете ѝ са Масони. Как се решава казусът тогава?

Коректната игра в едната група се санкционира в другата. Коя е доминантата и докъде се простира тя? Отговорът на казуса е много сложен, но принципно той се крие отново в правилата на играта като такава, които изложих малко по-горе.

* Интерпретация на оригиналния термин «Craft» от автора.



Масонската юрисдикция относно Майстора варира по отношение на взаимовръзките с подобни присъединени организации. Някои от тях, обаче, не са *присъединени органи*, а имат допълващи функции, като религиозна приобщеност, морално-етични норми, включващи съдебни и съдебно-изпълнителни функции и пр. Братството «Рицарите на **Питсиа**» е първото тайно общество, създадено във Вашингтон през 1864 с акт на **Американския конгрес**.

При решаване на казуси, включващи норми на правото при съществуване на дуалност в юрисдикциите, посветени Майстори Масони, се изтръгват от обвинения чрез т.н. Раздел III «колективния разум на групата» с помощта на нетрайната ѝ групова душа. Смайваща «спойка» между индивиди и институции, смес от несмесващи се субстанции, която може да съществува само в информационното поле на Матрицата.

Този пример показва проблема в неговата пълнота и интегралност. Затова пиша тези редове, защото *ludens* (lat.) значи «играч», но от същия корен *ludus* означава «начално училище».

Когато играят, децата научават правилата на играта на Света, не на Матрицата на Света. Те са различни и все още са недостъпни за тях - това само информативно, защото тази тема излиза извън предмета на това Студио целите, на които са по-скромни.

Изводи



НОМО LUDENS (човекът играч) като субект е много широко понятие. То се отнася до Теорията на личността и човешкото поведение от раждането до смъртта, което е проблем на науката психология. Това е разработено перфектно от много автори до степен, където може да се приеме игровото поведение като следствие от неговите черти на характера. Само едно заключение от един пример за една много тривиална игра, която често играем сами със себе си.

Играят децата, играят възрастните, всеки малко или много играе. Това е идеята на този раздел. В неговия край трябва да отбележим, че понякога играта загубява. Може да се превърне в *една необикновено опасна игра*. Представете си, че не става въпрос за играта на позитивен разум, при това на един единствен участник – печеливш или потърпевш. Ами ако играчът е командир на Еърбъс-330, обигран бивш военен летец, който поне в летателни условия е изградил своя отдалвна работеща Матрица и дори при висока турбулентност, с изключен компютър и датчици за скорост намира бърз изход. Обаче, преди излитане от летището на Рио де Жанейро на 1 юни 2009 г. с полет AF447 с 228 пътници и екипаж на борда получава данни от кулата за мощен щорм с голяма, незаобиколима височинна позиция, характерна за океана през този сезон. А той гледа качващите се пътници, които стават участници но не в играта, а като неин фон със собствено значение, защото знае, че голяма група от тях трябва да пристигне в Париж навреме и отговаря на ръководителя на полета на кулата, че той е най-опитния пилот на Еър Франс. И преди да се отправят към самолета разказва на всеослушание колко пъти последователно излиза от турбулентност с маневра рязко нагоре когато машината е в разрежено въздушно поле и всички му ръкопляскаат? Спомняте ли си резултата от тази игра? Две години по-късно бяха открити в океана последните останки.



Примерът за глобалния аспект на правилата на играта с феномена на масонството е откъснат от контекста на идеята за разширяване *представата* ни за приложението на принципите на позитивния разум. В този смисъл примерът не внушава универсални изводи, приложими например в гражданското право или в конституционното право за функциите на комисии в Конгреса на Съединените Щати, както

и други подобни институции в света. Само едно уточнение, че там все пак принципите на позитивния разум са в по-голяма степен приложими и решаващи за успешното функциониране на тези институции.



Питал ли сте се защо винаги в службата (в една голяма структура) повишават не най-добрият, най-работливият, най-знаещият, предлагаш нови идеи, а най-подходящия? Корпоративната етика предполага по-твърда регламентация и дисциплина, включително на мисленето. Главният критерий не е колко добре човек изпълнява работата си, а колко правилно го прави от гледна точка на системата. В подобна система Матрицата приема по-лесно и с по-малки разходи и утвърждава работещия не добре, а „правилно“.





Глава IV

ЕНЕРГИЯ НА НАМЕРЕНИЕТО И РЕШЕНИЕТО*



Външна енергия – енергия на универсума

Външната енергия е полева форма на съществуване на материята в Космоса. Тя е вътрешно присъщ атрибут на целия материален свят в който живеем – участва по определен начин във всички процеси, извършващи се в живата материя. Някои изследователи приемат, че част от въздействието на тази енергия е гравитацията. Като всяко действие тя има противодействие – антигравитацията или т.н. левитация. Аналогичното продължение може да ни отведе до теорията на Айнщайн за общата относителност, през която и до съществуването на „мостове“ за безкрайно намаляване на време-пространството, т.н. „дупка на червеите“ – теоретично ДА, практически неизползваема все още. Ние ще минем през нея по друг начин по-долу. *(Тази тема ще прецизираме по-надолу).*

Приехме по-горе, че външният енергиен поток преминава през всичко, включително и през човешкото тяло, като индуцира два централни потока с честотни характеристики в широк диапазон (който, за отбелязване, досега никой още не е измерил, а и това не е необходимо за повече от евристични доказателствени цели). Преминавайки през човешкото тяло честотната характеристика на този поток се реформира от мислите в определени диапазони и на изхода в тях има промени / допълнения, съответстващи на тези мисли (подчертавам през цялото тяло, не само през главата). Модулираният енергиен поток може да активира и да поддържа материалната реализация на мислите, които са го формирали. Тази обратна активация (или премодулация), обаче, се получава рядко. Единственото условие е душата и разумът да са единни в своите намерения и решения (по-долу наричани „НАМЕРЕНИЯ“), които се предполагат като градивни. Тази метафора означава, че мислите, протичащи по *волята* на човека, модулират енергия с честота в диапазона на честотната лента на психичната му енергия в този важен, позитивен момент на движение по пътя на реализиране на НАМЕРЕНИЯТА.

Всъщност, тази т.н. външната енергия е, от която всеки не нуждае. Това са НАМЕРЕНИЯ, а не ЖЕЛАНИЯ. Всеки нещо желае, а малцина имат твърдото и непоколебимо НАМЕРЕНИЕ и решават да го постигнат. Това е разликата. Само по

* Ако вече сте прочели следващата Част 2 „МЕДИТАЦИИ“, щяхте да имате по-голяма полза от тази Глава IV и обратното. Дори електронният вариант не може напълно да компенсира този недостатък. Просто с едно четене явно няма да минете – ще сте си загубили донякъде времето.

себе си желанието не води до никакво действие. НАМЕРЕНИЕТО не е усърдие, а съсредоточеност. Не се реализира желанието, а НАМЕРЕНИЕТО. Желанието включва страх или безпокойство и съмнение, че нещото, така желано, може да не се случи. Страхът е най-наситената в енергийно отношение емоция, затова когато например изпитвате страх да не изгубите или да не спечелите пари, вие по най-ефикасния начин се прехвърляте на линия в Матрицата, където това може да се случи³¹. И още по-лошото – да желаем нещо твърде много, а това значи то да е станало много важно. Важността, с която човек трудно се преборва, е истинският убиец на всяко НАМЕРЕНИЕ.

Наистина не е лесно да се обясни какво е НАМЕРЕНИЕ в смисъла на непоколебимо решение за постигане на нещо. Нашето определение за *намерението* е като решимост да имаш и да действаш. Едно допълнение: това определение подхожда донякъде и надхвърля понятието „воля“, което използвахме по-горе. НАМЕРЕНИЕТО е отчасти воля, съзнателно насочена и безусловно приложена към постигането на една единствена цел. Волята е категория, приложима към определен човек и е част от неговото „АЗ“.

НАМЕРЕНИЕТО съзнателно се култивира върху волята като тя насочва желанието да те подтиква непрекъснато да вземаш решения, да действаш за да имаш. И още:

Молбата като категория на религията, атрибут на психологията на групата—всички се молят на Бога (или на други висши сили). За какво? Ако ще се молиш за нещо на Създателя чрез висши сили да ти свърши някоя работа или да отстрани причината за твоите стенания, това значи да искаш да се променят физическите закони на Вселената, а те са константни – на базовото ниво. Но те са абсолютно обективни, субстанциални и като такива са напълно безпристрастни и априорни към следствията от тяхното действие. Ако ще се молиш на Бога, моли се на себе си. Бог е във всеки от нас, къде по-кратък път към Него? Той метафизично е събирателен образ от всяка частица присъствие във всеки от нас, но присъствието Му в нас ни прави богоизбрани и като така всяка част от него е равна на цялото в смисъла на Неговото съществуване и връзката ни с Него. А да се молиш на себе си и да очакваш да получиш от Него чрез себе си, значи с вярата си в Него, т.е. в себе си, току що си формирал *намерението* да получиш това, което искаш. Да изкажеш благодарност – да. Защото по качество тя клони към непрекословната любов. Искрената благодарност е излъчване на съзидателна енергия към този, към когото е насочена—към себе си, пардон, към Бога в себе си.

Всякакви посредници, прочее като свещеници, папи и кардинали е толкова нелепа, че единственото снизхождение, което може да проявим, е човешкото невежество в епохата на богусъзирането ни в лицето на Христос, Мохамед, Кришна и пр. велики учители на народите по света. *(И в бизнес практиката нещата не са много по-различни.)*

Има смисъл само НАМЕРЕНИЕТО да избирате. Изборът от своя страна не е молба, а вашата решимост да имате и да действате. НАМЕРЕНИЕТО не създава

никакъв излишен потенциал около и във вас, защото потенциалната му енергия отива за действието и се превръща във вид кинетична, която просто се изразходва за постигането на желаната цел и в резултат я вкарва в енергийната обвивка на човека. Или някой може с право да каже, че посредством други продукти на постигнати НАМЕРЕНИЯ тази енергия се трансформира в маса на изделие, което сме сътворили и произвеждаме. Така желанието и действието се обединяват в *намерение*. Тук Матрицата е безсилна, безучастна в този модел на човешко поведение и в никаква степен не се обхваща в иначе безкрайните вариации на енергоемки сценарии.

Има нюанси в това ① дали си достатъчно усъвършенствана личност, или ② имаш звезден миг или мигове – много ти върви в момента, или ③ си успял да медитираш така, че да предизвикаш такова състояние на духа, дето разумът и психическата ти енергия (душата) да са „единодушни“ по отношение на представата за твоето НАМЕРЕНИЕ. Не е важно в случая дали и доколко *намерението* ти е добро, полезно, вредно и пр. Такова, каквото е – каквото си си помислил за себе си, това ще получиш. Затова по-добре по принцип да си оптимист. В този смисъл намерете адекватност между модулираната психична енергия и разбирането за абсолютна решителност, съчетана с висок енергиен потенциал.

➤ Целта активира енергията на НАМЕРЕНИЕТО, но само, при условие че тя се реализира, както се казва *в обозримо кратък срок*, а не е непрекъснато в проект. Ако визуализираната цел е ясна, не разпиляна, и близка по природа до положението, в което се намирате, срокът за постигането и е по-кратък и обратното.

➤ Срокът, който е много важен, се удължава, когато по пътя постигане на НАМЕРЕНИЕТО сте се натоварили с бремето на чувство за малоценност: „трябва да бъда твърд, да утвърждавам моята ценностна система“; чувството за вина и отговорност: „длъжен съм да изпълня задълженията и дълга си пред близките и обществото“. Обвързвайки се с най-незначително задължение, вие си увесвате товар, с който ви предстои да вървите по-нататък и това отнема част от енергията на НАМЕРЕНИЕТО. Напомням, че това е предпоставка за други проблеми – често лоша физическа форма, ниска креативност, а понякога и болести.

Като се има предвид, че според изследванията на учените през последните години, енергията на универсума се излъчва в пространството не в поле на линейна тримерна координатна система, каквато ние познаваме, а в нелинейна среда и спираловидни координати. Излиза, че от цялата тази външна за нас енергия, едва протичаща през стеснените ни енергийни канали, сме успели да усвоим като психическа само една малка част от нея в много тясна честотна полоса и само в някои дъги от ротационната природа. Останалата, по-голямата част, отива за поддържане на множество безплодни игри на разума. Резултатът е разпиляване на енергия навън, която е в нашия индивидуален спектър. Мизерният енергиен баланс, остатъкът, ни трябва за поддържане на жизнения си тонус: активността, бодростта, жизнеността, оптимизмът,

уещането за способност да постигате всичко и веднага. За да освободим ресурсите, трябва или да захвърлим част от виртуалните си намерения, които ни се струват несигурни, или веднага да започнем да ги реализирате.



Очевидно е, че от цялата външна енергия, която едва минава през вашите текущи тесни енергийни канали, се използва като психическа енергия само една част от нея, по-голямата част отива за поддържане на много безплодни игри на ума, в резултат на което тя се разсейва навън. Мизерният енергиен баланс се е необходим да поддържа тонуса на живот: дейност, бодрост, жизненост, оптимизъм, възприема способността да се постигне всичко наведнъж. За да се освободи ресурса, не трябва ли да се освободите от част от потенциалните намерения така че да започне едно реално използване на ресурса веднага?

Освобождавайки задействаните ресурси, активността ви забележимо се повишава. Ако преди сте захранвали с енергия други хора и структури или сте я разходвали за грижи и безпокойство за утвърждаване на вашата стойност, колебания и съмнения с чувството за вина дали сте постъпвали правилно, сега тя е свободна и на ваше разположение да формирате своята реалност.

Забележка: Разграничете вдъхновението, получено при рязък преход към по-високо енергийно ниво, от еуфорията. Тя ви праща в много далечни сектори на Света, много отдалечени от този, в който се намирате, респективно ви отдалечава от постигането на целта. Затова, в еуфорията, ако не можете да я избегнете, бъдете кратки.

Когато визуализирате целта, което трябва да правите непрекъснато, всеки ден, давайте си сметка, че това, което виждате, това ще постигнете. Но в живота, в материалния свят, нещата стават много по-бавно отколкото те се раждат в главата ви от съзнанието. Там процесите са моментални или по-точно между моментални, * докато материалният свят е инертен. А ако избраната цел, която визуално си представяте, стои твърде далече от линията на живота, която следвате в настоящото ви състояние, разумно краткият срок за придвижването ви към новата жизнена линия, която е целевата функция на вашето НАМЕРЕНИЕ, е съответно по-продължителен.

Енергията на НАМЕРЕНИЕТО дава на човека не само висок жизнен тонус, който му позволява да действа ефективно в материалния свят. Много по-интересно е друго – колкото по-висока е енергетиката, толкова по-скоро НАМЕРЕНИЕТО става реалност.

Енергията на НАМЕРЕНИЕТО се подава на трениране.

* Виж в раздел МЕДИТАЦИИ, параграфа „Тук и сега“ ➔

Една уговорка: НАМЕРЕНИЕТО може да бъде от различен вид. Основното е вие трябва да имате една ясна цел – познание или творчество – дали приемате да бъдете един вечен ученик и понякога учител или изобретател и създател. А ако можете да постигнете и двете в своя живот в тази последователност, вие ще достигнете върха.

Ако изпълнявате упражненията от Част II, МЕДИТАЦИИ, като напъгате всичките си сили, но умът ви работи и разумът ви силно желае (или мечтае) за нещо друго, извън това, върху което трябва да сте се съсредоточили, напърно хабите сили и време. Разхлабете хватката на усърдието и просто се съсредоточете върху действието.

Малко допълнителни пояснения тук са необходими.



Има три форми на желанието:

Първата – когато силното **ЖЕЛАНИЕ** ⇔ (преминава в) твърдо **НАМЕРЕНИЕ** да получиш и да действаш. Това **ЖЕЛАНИЕ** се изпълнява. При това потенциалът на полето на силното **ЖЕЛАНИЕ** се разсейва, спада, защото енергията е пренасочена към действието.

Втората – бездейно мъчително **ЖЕЛАНИЕ**, което създава условия за натрупване на енергиен потенциал в чист вид. Той „виси“ в енергийното поле в най-добрия случай като безполезно натрупана енергия, взета от страдалеца, подобно на буреносен облак в небето, от който всеки момент могат да затрещят мълнии към земята.

Третата – най-коварната форма – когато силното **ЖЕЛАНИЕ** преминава в зависимост от предмета на желанието. Прекомерното значение автоматично създава отношение на зависимост, което поражда силен излишен енергиен потенциал. Той предизвиква сила със също толкова силно противодействие на равновесните сили в природата. Включва модули от рода на „Ако получа това, ще бъде много хубаво“, „Ако не постигна онова, става много лошо“ и др. Включвайки отношения на зависимост от предмета на желанието, вие се въвличате в нещо. Това не ви го препоръчвам – гръмоотвод и низходящия поток с такава сила и трясък ще проведе енергията в земята, че всякакви желания ще ви се изпарят, ще останете без сили и нищо не сте постигнали. Равновесието е възстановено, а на равновесните сили, както се сещане, им е абсолютно все едно, че някой е пострадал.

Работи първата форма само когато потенциалът на **ЖЕЛАНИЕТО** е активиран и пре-модулиран в параметрите на полето на чистото **НАМЕРЕНИЕ**. Цената е отказа от удоволствието на постигнеш едно голямо **ЖЕЛАНИЕ**, което леко си се съмнявал, че ще стане. Страхувал си се, треперил си му, от него зависят толкова много работи.

За да преминем на жизнената линия, където **ЖЕЛАНИЕТО** се превръща в действителност, е достатъчна само енергията на чистото **НАМЕРЕНИЕ**.

Чистото **НАМЕРЕНИЕ** е единство на **ЖЕЛАНИЕ** и действие при отсъствие на значение.

Тази виртуална концепция означава: когато имате алтернативен избор, изберете по-лесния вариант от предложените. В допълнение, спрете, не давайте воля на разума защото той ще започне да оценява различното значение на предложенията. Разумът работи с ограничени логически функции, в повечето случаи неприложими в една неопределена среда с ограничен енергиен ресурс.

Колкото повече се „натягате“ за нещо, толкова по-малко вероятно е да го получите. Това е важно, затова го подчертавам допълнително с пример.

Вие сте луд по новата си кола, гледате прашинка да не се задържи по нея, лъскате я – вие я боготворите. Потенциал..., равновесни сили..., намира се един дръвник, който ще я обезобрази или вие самия ще направите поразията на пътя.

Високото енергийно ниво, без значение дали е достигнато чрез активни медитации или просто поради усъвършенстването на личността, довежда човек до състояние на вдъхновение, а много често в по-зряла възраст до една лекота на вътрешен инстинкт. При вдъхновеният *волята* напълно се измества от или се слива със съзнанието, което ражда *представата*, интелектът се превръща в енергиен координатор на *волята* и всички неща се откриват в пълната си яснота и отчетливост. В това се състои чистата радост на виртуалното съзерцание за *Светът като воля и представа* за целта на нашето НАМЕРЕНИЕ. Следователно поради липсата на превеса на рефлексията и съображения избор, поради не господството на разума, техниката и рутината, стеснили сферата на медитивната *представа*, сред всички мъки, драми и трагедии на живота в заобикалящия ни враждебен Свят, остава едно особено, щастливо и блажено състояние на изпълнен с висша позитивна енергия човек, когато интелектът се е откъснал от *волята* и започва да господства над нея като чист субект, като ясно огледало на обекта на нашето НАМЕРЕНИЕ, като бистро око на Света. И в тази именно свобода на интелекта личността, изпълнена с енергия, осъществява своето НАМЕРЕНИЕ, стъпка по стъпка. Но при това и самото съзнание престава да бъде индивид и става чист, безволен, безболезнен, безвременен субект на познанието, който възприема не отделната вещ като такава, а идеята, вечната форма такава, каквато точно и по същото време я възприема и душата.

Сега, това е важно. Съществува биологичен орган – епифизната жлеза в средата на главата (отделно от мозъка) или една цяла система (подобен в техниката е активният аналогов честотен филтър) – формиран и действащ в разума на определено ниво, и в този случай той е настроен на честотата на душата (на психичната енергия). Вие я активирате като я отправяте към външния Свят, модулирали сте я в информационен код на информационното поле на неговото виртуално пространство (на още по-високо ниво в йерархията на разума), изпълнено с безброй алтернативи и жизнени линии, в образа на здрав преуспеващ човек и тогава успешното постигане на НАМЕРЕНИЕТО ви само идва в съответния момент. Това е на върха на пирамидата, за която отделихме внимание по-горе.

Извод:

Способност за медитации или естествено състояние на ПОЗИТИВНО МИСЛЕНЕ в хармония със Света във висока ЕНЕРГИЙНА СРЕДА ⇔ СПОСОБНОСТ ЗА ДЕЙНОСТ с всички сили на *волята* и способности на разума, обуславящо различието вдъхновен МЕДИТИРАЩ ⇔ ПРАКТИК ТРУЖЕНИК, което както се казва, не е по-малко от различието между диаманта и тухлата.

Една по-практическа интерпретация на *представата* за НАМЕРЕНИЕТО и участието на *волята* в неговото постигане в аспекта на позитивния разум може да е от полза. Както се казва, големите, истинските мъже живеят със и във мечтите си. Това в различни интерпретации можете да чуete в разговори, да прочетете или да видите като тема в киното. Така е, но не е казано точно. Те живеят с интегралната *представа* за целта и НАМЕРЕНИЕТО да я постигнат. Някои много изявени мъже дотолкова са се слели с нея (дай боже всеки му), че дори когато говорят за проектите си или действат създават впечатлението, че едва ли не лъжат нещо или представят неверни ситуации. В същност те правят това подсъзнателно. Те просто виждат и изразяват нещото в крайния резултат на постигнатото НАМЕРЕНИЕ. Разликата между НАМЕРЕНИЕТО и постигната цел се е минимизирала до такава степен, че те вече живеят в нея. Опитвайте се да разбирате това, стимулирайте го вместо да го осъждате, защото има опасност за поява на придобита самоувереност, основавана върху сравняване с другия субект. Това е вредно за самия вас, както беше описано на [стр. 33](#) по-горе в Глава III, МЕЖДУЛИЧНОСТНИ КОМУНИКАЦИИ. Обратното, направете същото и със себе си. Създавайте визия за себе си в този Свят. Ще си позволя да взимам една метафора от автор, който съм чел отдавна, и ще я интерпретирам така. Светът отразява като огледало вашето отношение към него в мислите ви. Когато в мислите си сте недоволен от Света, енергийно вие сте в капана на Матрицата, а тя ви изтощава. Когато се борите за нещо (а ние, хората, обикновено това правим по цял ден), вие се борите срещу принципите на Света и не получавате нищо от външната енергия и после се чудите защо Светът е враждебен към вас. Когато прекратите битката си, вие сте свободен да мислите и да вземате вашите решения и Светът ще ви помага – вие черпите от неговата енергия, тя се модулира на честотата на вашите мисли с които вземате решенията в психичното ви поле и вие сте щастлив да вървите напред към осъществяването на вашите НАМЕРЕНИЯ.



Каквото мислите – това се случва. Това е схемата.

Силата на мисълта е навсякъде, във всичко. Невидима, но реална, тя създава реалността, която познаваме и преживяваме. Много изследователи (например [Christopher Hansard](#)) твърдят, че овладявайки тибетското изкуство на позитивното мислене и научавайки се как да го използвате, ще започнете да създавате реалността, която желаете, и да насочвате мислите си да произвеждат успешни действия и съответни резултати. Това е много важно, защото ако просто

реагирате на събитията, винаги че се чувствате подмятани от живота и подритвани от околните. Свързването на мисловната енергия на всички неща е избор на активна позиция, отговорност, а не безсилие.

Изберете този път и животът ви ще добие нови измерения на пълноценност, успех и щастие. И от тук – обратната връзка – така утвърдения живот ще формира вас. Всичко материално е мисловна енергия в действие. По този начин мисленето ви се превръща в общуване с божественото във вас и в пряк, мощен инструмент за влияние върху материалния свят. А истинският успех трябва да ви кара да бъдете състрадателни към другите. Провалът настъпва когато забравите това. И ако съвсем се откажете от тази философия* и настъпи провал на инициативата / проекта, това може да се окаже най-доброто, защото така се научавате как да успявате истински, като да донесе успех на вас, но и на другите. Когато се замислите, вие издавате команда. Тоят слуга се подчинява, като проявява мисълта във физическата работа, където тя става нещата и събитията в живота ти. По този начин физическата реалност е огледало на вашите мисловни модели. Променете мисловните си модели и вие променете отражението в огледалото. С други думи вие променяте живота си.

Метафората с огледалото, която заимствах от Интернет, обаче има една неточност в интерпретацията. Огледалото отразява в образ точно и веднага обекта срещу него. Това, което Светът като *представа* абстрактно «отразява като огледало», (i) не е обект, а мисъл; (ii) отражението на мисълта в «огледалото на Света» не се появява веднага като при огледалото, а с известно закъснение, защото мисълта е мигновена, а промените в Света са инертни и стават по-бавно. И така следва, че ако *представата* ви за целта на вашето намерение е близка до настоящото състояние на нещата, отражението (резултатът) ще се получи по-скоро в сравнение с цел, която е много различна от битието ви. Това е логично. Затова е силно препоръчително: **поставяйте междинни цели по пътя към "заветната" цел без да губите в представите си картината ѝ.**

Например, ако целта, която сте си намислили да постигнете е много скъпа, т.е. нужни са много пари, поставете една междинна цел – един малък проект като средство (vehicle), мост (bridge finance) към крайната цел. Така до нея може да стигнете по-бързо, възможните жизнени линии, по които може да достигнете до нея, стават повече, а междувременно няма да се налага да се правите на безразличен към по-слабата ви финансова ликвидност...

Не съм в състояние по-точно да опиша целта на цялото наше занимание в това Студио. Безпокоя се, че по-пълно описание върху скромната база на метафизиката на *Светът като воля и представа*, развита по-горе, няма и ако все още не разбирате предмета на Студиото, не продължавайте в следващата **Част II – МЕДИТАЦИИ**. Върнете се в началото, четете по-бавно и мислете. Или просто захвърлете това четиво. В някакъв смисъл е безсмислено или, както беше споменато във Въведението, дори е опасно да се чете по някакъв въпрос преди човек сам и основно да е мислил за него.



* Философията на Бьон (Тибет)

Живот, стареене и смърт. Това е темата, към която ще се върнем за малко като я свържем с енергията на НАМЕРЕНИЕТО. Приемете на доверие факта, че физиологическите фактори са само малка част от процеса на стареенето. Всички знаем още от деца, че този процес е неизбежен. Ето и малко психология, без която не можем да обясним интересувашите ни психо- или био-енергетични явления, от които се интересуваме.

Феноменът юбилей, например „театрални“ пожелания за добро здраве и дълъг живот. Въвеждате кода на спомена си за някоя много хубава жена (или мъж) и той „изплува“ в съзнанието ви. Да сте чули или пък можете ли да си представите как някой ѝ пожелава да стане красавица? Или на някой изтъкнат, доказан учен да му пожелават да стане умен и мъдър? Рано или късно, с времето човек започва все нещо да го понаболява. Темата на светските разговори все по-често се завъртва около болестите и времето. Наканвате се да отидете на лекар за консултация за нещо, което сте споделили, че ви боли. Мислите на тази тема, създали сте си код в информационното поле на Света, лесно го намирате в паметта си и пропускаете все повече енергия в този честотен диапазон.* Ако попитате колегата си: „Защо не беше на работа вчера?“, той намира своя код на болестта и непременно ще ви отговори веднага: „Боледувах“. Обърнете внимание – не „лекувах се“, а „боледувах“. Така е, защото хората толкова са свикнали да играят играта „болест“, че като отидете при болен човек естественото е да го питате: „От какво си болен?“, а не „От какво се лекуваш?“. Някой ще възрази: „Добило е гражданственост на този въпрос така да се отговаря механично.“ Добре, а защо не е придобил гражданственост другия отговор? В информационното пространство има безброй линии на болести. Вие сте на една от тях и си играете на болен. Напомням, целият живот на човека (*Homo Ludens*) е игра. Опитайте се да кажете една работа, която не може да се разглежда като игра. Щом човек прави нещо – той играе.

Да играеш на „болест“ значи пасивно да страдаш, да говориш за болести, да охкаш, да се жалваш, да приемаш пожелания за здраве, да обичаш да получаваш и т.н. – все лесни работи. Разумът това и чака.

Да играеш на „лечение“ значи да действаш активно, да се стремиш към здравословен живот, да спортуваш, да обичаш като се раздаваш. В тази игра разумът е на резервната скамейка. Главният играч пак сте вие, но това е игра на душата.

Виждате ли – това са две съвсем различни игри. В играта „болест“ сте в ролята на пасивна жертва, на деструктивна честота с образа на страдащия (в разума си) и душата ви наблюдава и страда (в психическа депресия). Каквото сте си поискали от Света, това получавате, още повече ползвайки много малко енергия от него, защото душата и разумът са единни. А в играта на „лечение“

* Не е само честотната характеристика – има и други параметри на полето. Това е са простота на описанието. По-сложно е.

се проявяват в качеството си на творец, на активен съзидател, на „ръководител движение“, сами командват съдбата си, виждат се в този образ и затова го получават.

И понеже споменах за психология, нека си поиграем още малко с нея. Когато се опитате да играете на „лечение“, задайте си въпроса дали сте достатъчно искрен. Защото човек може да се заблуждава, често се случва. Например, разумът ви признава, че трябва да водите здравословен живот – да се откажете от вредни навици, да правите физически упражнения, да се храните рационално, да ядеш ябълки и да плуваш и т.н. Но всъщност старите навици са заседнали дълбоко – създадените информационни канали работят безотказно, стараете се да изпълнявате правилата на здравословния начин на живот, защото „така трябва“, но ви мързи, което на практика означава днеска-утре, отлагане за по-късно и нищо. Това не е чиста игра, в нея не създавате нищо ново, не променяте в себе си нищо. Тя се нарича „Аз съм болен, а мен ме лекуват“. По енергийни показатели и информационна среда по нищо не се различава от играта на „болест“. А се стараете да играете на „лечение“ не по убеждение, а по принуда. НАМЕРЕНИЕТО не е чисто и не е искрено и няма да се получи.

Друга прекрасна илюстрация за нечиста игра са познатите ни опити на прекрасния пол да отслабнат. Измъчват се с диети (насилие), мразят теглото и тялото си (отрицателна / дефазизирана енергия, излъчвана на честотата на жизнената линия с такива фигура и тегло).

Изводът: ако искате да сте все млади и красиви – променете начина си на живот. Това означава дискомфорта да захвърлите старите навици и да си създадете нови, но не по необходимост, а по убеждение; не с голямо желание, а с твърдо намерение във времето.

И така постепенно стигаме до обобщението, че *«времето е всичко заедно – то не тече, не е дискретно, то е „океан“, т.е. то е всъщност категория. Става дума за единно вселенско време, което представлява субстанциалната основа на единната реалност.³² Ние сме субстрат, локализиран в пространството, който има своето дискретно време (за земния живот това е периодът „от раждането до смъртта“). Смъртта не е нищо друго, освен преминаване на различно психо-енергийно ниво. В същност смъртта е процес на преминаване от едно пространство-времево (психо-енергийно) състояние в друго».*³³ Това е над топ йерархическото ниво на пирамидата в разума. Това дуалистично разбиране за времето и йерархичния модел не е противоречие. Става въпрос за различни понятия, изразявани поради липса на специална терминология, с една и съща дума, но смисълът, който внасяме във всяко едно от тях, е различен. Като стана въпрос за смъртта, ще добавя нещо за нея в продължение на определенията от частта за Матрицата във времеви аспект, който тук разглеждаме. Когато човек умира той губи представа за времето – спомня си събития, но не кога са станали. Времето губи измерението си за субекта, защото разумът преставя да функционира. Останал без неговия контрол мозъкът започва да активира произволно адреси от матрицата и в резултат получава поредица от картини. Има все още достатъчно психическа енергия, която преминава през мозъка, а

душата е осигурила широка честотна лента за това. Това е пътят, по който тя постепенно ще напусне тялото.



ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

При няколкократното прередактиране на това студио за различните цели, за които бивах помолен да го представя, всеки път добавях и изваждах въпроси, които ми бяха задавани от заявителите и читатели – «студенти», които трябваше да обучавам за изпълнение на особени задачи в качеството им на анализатори или изпълнители, «пациенти», които просто изпитваха необходимост от това познание и техниките, свързани с него, в живота или в практиката им или просто от приятели. Тук съм подбрал само два от многото въпроси, които намирам за най-обобщаващи и резонни.

- 1) Приятел, генерал от военновъздушните сили, очевидно опитен, мислещ и знаещ човек, когото много уважавам, в разговор ме попита:



«Приемам тезата "общо енерго-информационно поле" ... не заслужава ли да мислим как нашето въздействие за "придобиване" на нещо важно за нас оказва съответно въздействие именно чрез "полето" на останалия свят и хора, зависими по същия начин? ... Всъщност, какво става в полето, когато нашите "желания" по някакъв начин засягат вижданията, да не кажа и интересите, на друг?»

Резонен въпрос, обхващащ голяма част от изложението в това Студио. Да се отговори на него кратко и изчерпателно е въпрос само на вдъхновение, т.е. трябва да хвана собствените си разум и душа в *"единството на любовния танц на собствения им терен"*. Това означава вдъхновението.

*«M. l'amiral, merci pour la question. Non, a n'est pas la pienne d'y penser.»*³⁴ В общото енерго-информационно поле всеки е сам за себе си. Ето това е най-краткият отговор.

Но... това все още не е "танцът на вдъхновението". Да го "изиграем" докрай като използваме случая да свържем въпроса на генерала с материала, който прочетохте и който остава да прочетете. Така ползата за вас, читателя, се увеличава. Нали това е смисълът в крайна сметка – за да се научите да живеете по-добре в този Свят.

Както казахме по-горе: *„външната енергия (на Космоса) формира поле, което преминава през всичко, включително и през човешкото тяло, като индуцира два централни потока с честотни характеристики в широк диапазон. ... Преминавайки през човешкото тяло тези потоци се реформират от нашите мисли и на изхода всеки от тях излиза с честотни характеристики, съответстващи на тези мисли."* Нашата мисъл, за каквото и да е тя, и без друго оказва въздействие върху полето на Света, и колкото по-вдъхновена от душата е мисълта, толкова по-ясни и мощни са посланията, които отправяме.

В контекста на втората част от въпроса, обаче, трябва да се знае, че с мислите си ние можем да формираме само нашия Свят, който с известно закъснение ни е поставил на тази т.н. жизнена линия, която огледално на мислите ни е формирало представата ни за нашето желание. Това няма нищо общо със световите на другите около нас освен ако някой от тях не участва в нашата *представа* или е като част от механизма на РЕШЕНИЕТО ни да постигнем целта, представена в *представата* ни.

Ако вие сте една обаятелна личност, както се казва "със собствено излъчване" особено, ако владеете техниката на МЕЖДУЛИЧНОСТНАТА КОМУНИКАЦИЯ, вие премодулирате част от преминаващите през вас енергийни потоци на честотата на вашите мисли в широка честотна лента така, че тя да включва и честотите на други хора, например ваш събеседник. Така формирате в тях вашите желания, конкретни в смисъла на разговора или вашето желание да постигнете определената от вас цел, ако разбира се в момента мислите за нея. Така вие, в смисъла на зададения въпрос, засягате вижданията на другите. Да, това изобщо е напълно възможно. В частност, (i) ако друг е участник във вашата *представа* за целта, неговите виждания го правят съпричастен и поведението му ще бъде поддържащо, защото той е част от сценария; (ii) ако някой друг има свои виждания в своя свят, който е част от Света, в който живеем и се реализираме, вие визуализирате вашата крайна цел, действате без колебание за реализиране на вашето решение, което съответства на въпроса по-горе «... *въздействие за "придобиване" на нещо важно за нас*»... и без напрежение оставяте на Света да свърши своето.

Може и по-просто да се каже с много познат пример от бизнеса. Ако двама последователни посредници във веригата в търговка сделка са формирали целите си така, че и другия да получи, честотната лента на мисълта на всеки от тях включва и другия, създават група със силно позитивно поле и сделката завършва успешно за двамата. Ако целта е формирана във всеки така, че да заобиколи или изключи другия и всеки от тях иска само той да получи цялото договорено възнаграждение (почестия случай), обикновено никой нищо не получава. В собствената си мотивация за това всеки допуска познатите грешки, че той е по-важния, другият е мухльо и не заслужава. Този материал сме го минали вече. Най-лесното, бързото и ефективно възстановяване на енергийния баланс на Света е и двамата да ги няма. Как става на практика – начини хиляди, няма да досаждам с обяснения.

В информационната под-Матрица на Света, приехме, че има в алгоритъма си (ако може така да се каже) безкрайно много комбинации, от които само една комбинация за настоящия живот на всеки от нас. Някои я наричат "предопределеност", други автори – "линия на живота". Вие съществувате сега за Матрицата, но миналото и бъдещето ви не могат да останат празни. Те са запълнени с вече станали и с вероятни събития. Бъдещето ви може да бъде прочетено по безброй различни начини, където отчасти това зависи от миналото ви, а в по-голямата част – от вас самия. Там се определя как да действа и какво да иска отделния елемент – човека. Вие и само вие можете да я промените и то само за себе си, за хубаво или за лошо. Светът прави (повтаря) това, което мислите вие, образно казано като огледало на мислите ви, но с известно закъснение. Не съм виждал такъв случай и в литературата не съм срещал един да мисли за нещо за някой друг и Светът да му го предостави като възможност за реализация. За "пресичане на съдбите" говорят някои много надарени, гадаейки бъдещи факти и събития, но без да могат да ги променят. Бяхме споменали в началото, че само неколцина отделни исторически личности, успели да се обожествят и обезсмъртят като велики учители на древността, между които е и Исус Христос, са придобили качества с които, според писанията, са могли да променят съдбата на други.

И така, отговарям: *когато нашите "желания" по някакъв начин засягат вижданията на друг конкурентно и ако той по подобен начин с мъдростта на Тибетската култура и с позитивен разум, достигнат чрез вербално обучение и/или с медитации, следва чистото твърдо РЕШЕНИЕ, родено от душата, да получи и да действа, това негово желание се изпълнява. Ако нашите желания са същите, и те се изпълняват. Може би по различен начин, в различно време, в друг вид – зависи от желанието, от хората кой колко далече или близко се намира в настоящия момент до реализацията му. Нали знаете, че понякога такъв човек получава повече, отколкото е очаквал от Светът.*

Вторият избран въпрос е не по-малко интересен от първия.

2) Хората често питат:

- *«Как сте написали всичко това – като теоретик или като практик?*

Прилагате ли го във вашия живот?

Ако ДА, вие видяхте ли „хаир“ от тази работа? Помогна ли ви?

... и т.н.»

Отговарям с пример, като с притча. През 2003 г. в Лос Анжелис, Калифорния, водех курс по тази тематика и анализирахме конкретни ситуации, минали и предстоящи. Т.н. *курсисти* не бяха случайно попаднали в групата хора.

Последният петък, когато свършвахме курса, като за последно след разрешаване на особено тежък случай, ръководителят на групата неочаквано ме покани на обяд с други високопоставени служители в ресторант в Нюпорт Биич, на час и половина път. В колата, само двамата, той ме попита:

- *Каж ми откровено, ти като човек на точните науки – инженер-кибернетик с 19 патента в областта на техниката, финансист с докторат по математика ... (и т.н.) вярваш ли си като ни обучаваши и използваш в анализите тези неортодоксални методи, медитации и пр., които са толкова далече от твоята същност? Ти лично за себе си използваш ли тази техника, къде и кога за последен път?*

В отговор аз го попитах:

- *Вие, американците, сте най-вярващите хора; а ти лично вярваш ли в Бога? Ходиш ли в неделя на църква? Казваш ли молитвата си преди вечеря на масата пред децата? Учиш ли ги да почитат Бога?*

Той мълчи и кара. След малко ме пита:

- *Мисля каква е връзката между двата въпроса.*
- *Ами ще ти кажа, му отговарям. Аз като учен лично вярвам на чистите доказателства чрез теореми, изчисления и логика. Повече вярвам на емпиричните доказателства чрез активни или пасивни експерименти, когато са възможни. Вярващ съм. В Него, по-специално, ще повярвам когато го видя и още повече, когато му стисна ръката за добър ден. Но че Той е във всеки от нас, в това съм убеден. За това, кой е точно Той, отказвам да мисля. А на въпроса ти, аз като професор съм свикнал да питам, а не да отговарям. Затова, кажи ми, техниката, която изучавахме, работи ли? Хората поединично по-уверени ли са? Като група, успяват ли да синхронизират поведението си с правилата на системата така, че тя, системата, да работи вместо тях, всеки един от които е твърде изявена личност като индивид? Анализите верни ли са? Полза има ли? Това са въпросите. Аристотел е казал: „Няма значение как постигаши нещо, важното е да си го постигнал.“ Класика.*

Той мълчаливо кима с глава утвърдително.

- *Тогава, питам те, та какъв ти беше въпроса, че малко се отплеснах? Какво значение има за тебе дали аз си вярвам или не? Това работи ли? – Работи. Получавах ли това, което искаше? – Да. Какъв ти е проблема тогава на тебе, бе човек? Имаш проблем. Сега ще трябва да платиш обяда на всички без фактура, от твоя джоб, не от джоба на данъкоплатците, защото трябва и да се научиш да даваш, не само да получавах. Нали на това ни учи техниката на **позитивния разум**?*

След малко добавих:

- *А що се отнася лично до мене, ДА, вярвам в техниката на позитивния разум и в ползата от нея, използвам я за себе си, иначе нямаше да съм тук и да обядвам на брега на океана в най-красивата част на Лос Анджелис Каунти, специални медитации почти не правя от преди около осем години, след края на кризата в Централна Африка (където имах известно участие), а и не ми се е налагало. Отдавна съм формирал интегралното мислене в себе си.*

В допълнение, познавам движението Кришна; там имам даден висок ранг. Не се придържам към хранителната им догма и някои други обичаи, защото ги приемам като продукт на под-Матрицата «Кришна», а се храня по правилата на рационалния интелигентен запад с редовна хранителна добавка от водка към вечерната ми зеленчукова диета. Така избягвам перманентния енергиен конфликт с Матрицата. Също по енергийни съображения много рядко се подавам на групови организации и тогава участвам като наблюдател. Все пак имам една любима Матрица на група и тя си взима своето – великата Матрица «Интернет». А тя си има и под-матрица, «Google», дори по-велика от матрицата-майка.

По отношение на моето медитиране, ако трябва да съм точен, човек свиква да медитира неусетно. Нали всеки път, когато мислите ви са концентрирани само върху това, което вършите, вие всъщност медитирате. Когато пиете кафе и с удоволствие сте запалили една пура (дори ако не сте зависим пушач) и мислите ви са в представата ви за желаната следваща цел, това е *par excellence* медитация. А когато многократно през деня се питате какво правя аз „тук и сега“ или когато гледате морето или слушате любимата си музика със затворени очи и дишате...

Дишайте! Това е единственото нещо, което зависи от нас в управлението на физиологическите системи на нашето тяло, дишайте правилно – ще прочетете за това по-надолу и го практикувайте (вдишвате през носа, през корема и после в гърдите и издишвате през устата).

Помогна ли ми? (тази техника, от въпроса по-горе)

Да, тази техника помага, помага ми и на мен – не боледувам, не взимам лекарства, спортувам, имам изключителна работоспособност, радвам се искрено на всичко, което душата ми приема, не мразя, обичам, щастлив съм с моето семейство, децата и особено с децата на децата.

В този дух отговорих изчерпателно и на втория въпрос като заключителна лекция в движение на вожда на групата курсисти.

И още една малък съвет – научете се да откривате прекрасното и съвършеното навсякъде, където го има, в хората и природата, да му се възхищавате искрено и се чувствайте щастлив.



Изводи

Щастието е състояние, не познаващо страданието. Не наладата, а липсата на страдание е цел на човешкото съществуване изобщо. Прибавете към нея вашата лична, конкретна цел такава, каквато сте я създали в *представата* си за това, което искате да се случи с вас, визуализирайте я, когато упражняване активна медитация или в ежедневието живот всяка сутрин, когато се пробуждате в новия ден, всеки път, когато изпитвате истинска радост, вдъхновение, когато ви е „леко на душата“. Това е смисълът на този курс по позитивно мислене.

Ще си позволя да се върна по-нагоре в текста към **ЕНЕРГИЯ НА УНИВЕРЗУМА**, ↑ на един нюанс относно информационна база на познанието. За древните тибетци, практикували духовната и религиозна дисциплина, наречена Бъон, нашата тема за позитивното мислене е било умение, усвоявано и прилагано ежедневно – с цел постигане на успех и удовлетворение в живота (като в нашия случай). Начинът на мислене оказва влияние върху всичко, което човек прави.

Да мислиш позитивно означава, като разумен човек, да впрегнеш мисловната енергия, волята си, която е ключът към вътрешната сила, за постигане на лично твоя цел, *представата* за която ти е дошла отвътре, избрана от душата. Но тя често блуждае в мечтите ти, а само разумът ти може да я насочи в близката реалност така, че да концентрираш мислите си върху средствата за постигането ѝ и то без напрежение, не на всяка цена, а предимно в моменти на вдъхновение, когато ти е леко на душата така, че да чувстваш успеха, да усещаш **УДОВЛЕТВОРЕНИЕТО**, да предвкушаваш постигнатата цел, дори и да чуваш музиката от космоса. Това е интегралното мислене – термин, повече подходящ на песимиста, или „танцът на единството на разума с душата“ – термин, по-вече подходящ на оптимиста. Разбирате ли сега, че за техниката на **позитивния разум** няма значение дали по природа сте песимист или оптимист. Дори един и същи човек може като млад да е оптимист, а в зряла възраст – преобладаващо песимист (промяна, дължаща се единствено на помъдряването, защото разумът се подава на обучение под контрола на *волята*). Това исках да ви покажа с този нюанс. Вродените ви лични нагласи, определящи характера ви, в никаква степен не влияят на крайния резултат, в този случай.

Аз съм умерен, но малко повече песимист по отношение на опцията аз да променям Света. Приемам без съмнение мисълта, че Светът е недружелюбен към нас, натрапчивите с интелекта си единствени разумни същества, консуматори на енергията му. Затова създавам практика за управление на моята реалност в Света в моя полза. Променям отношението си, не себе си. Оптимистите са по-лекомислени или по-лековерни в светоусещането; в „танца“ с разума водеща е душата. Те се чувстват по-скоро комфортно, отколкото притеснени когато получават и по-леко преживяват загубите. Това значи, че по-лесно се примиряват с това, което имат и по-малко осъзнато се движат към целта, следователно имат повече нужда от изучаването на този материал. Защото в крайна сметка получавате действителността, върху постигането на която са съсредоточени мислите ви. В „танца на единството водещ е разумът, а душата с леки стъпки го следва в божествената си преградка.

Често правим една позната грешка – да постигнем всичко (много пари, здраве или да решим няколко проекта в един и същи период). Ако тези цели, например няколко проекта, не са свързани една с друга поне по един характерен за самите тях атрибут или не са изоморфни поне по структурата на изграждането ѝм, тогава цялата премодулация на мисловна енергия се развива,

разпръсква към всяка от тях плюс дисперсията, характерна за тези процеси, и нищо не става, а увереността в препоръчваната методика намалява. Изберете само една конкретна цел, ясна и осезаема. Може да е комплексна, но да е интегрирана. Може да е представена чрез формална система с ясни и точни, еднакво разбираеми за всички участници разбираеми правила. Кон-центрирайте намерението си към процеса на постигането ѝ, а не към самата цел. Това е ключът. Не е достатъчно само да си я представяте, както беше споменато в по-горния извод.

Решавайте проблема, свързан с целта, като действате незабавно и решително. Избягвайте обмислянето му – причините за възникването му, виновните за това. С това само създавате енергийно поле точно с параметрите и в полза на Матрицата. А то е обратно насочено към това, което ви води към постигането на целта. Ако все пак не се справяте с това самостоятелно, значи ви трябва **подходяща медитация**. Няма друг начин.

Важно! Упражнение за напреднали. Постарайте се да хванете разликата:

- (i) Имате твърдото и непоколебимо НАМЕРЕНИЕ да постигнете целта и се стремите право към нея. Това е нещо като: *„Настоявам, че така и така трябва и ще го направя.“* И, разбира се, ще я постигнете със съответните усилия щом се стремите към нея;
- (ii) Свършете това, което правилата на играта изискват, но заемете позицията на страничен наблюдател, като играещ треньор в някои спортове. Това е нещо като: *„Обстоятелствата са такива, че...“* или *„Получава се така, че...“*. Създали сте сценарий. Вие не променяте нищо повече в него, но имате възможността да избирате и се ползвате от нея.

Ето тази разлика искам да хванете. Тя е огромна по същество и по краен резултат. Обяснено с пример: полетът в един сън става не като се напъвате *„Настоявам да лета и ще летя“*, а *„Получава се така, че летя на сън“*. И в двата случая фактът, че целта ще бъде постигната, е вън от съмнение и не се обсъжда.

- (iii) Успяхте. С много труд, енергия и време с напрежение на волята и постигнахте наистина конкретно набелязаната цел;
- (iv) Успяхте. Без труд, енергията ви се модулира на честотата на целта и тя свърши работата вместо вас, а и резултатът дойде малко неочаквано, като се постигна друго с подобен краен резултат, който дори не сте планирали и очаквали.

Често правилното поведение по случай (i) води *от само себе си* до случай (ii). Това *от „само себе си“* иначе казано значи, че съзнанието – волята (или разумът) – се слива, намира единство, с подсъзнанието – *представата* (или душата). А там, в душата, е мястото на Бога във всеки от нас. Ако така ви е добре, можете да кажете *„С Божията помощ стана еди какво си“*. Това е крайният продукт на позитивния разум, когато сте изиграли играта добре по вашите правила. Като не става с позитивен разум само, търсите Част II по-надолу – МЕДИТАЦИИ. Там няма игри, има конкретни упражнения. Не ви ли се е случвало, тръгвате на важна среща (командировка или нещо подобно), говорите, спорите, доказвате същността, но в края на краищата вместо този въпрос се решава друг с по-добър ефект и по-висок краен резултат. Ако сте схванали разликата и успявате да се преборите със себе си да ставате и наблюдател освен упорит играч – добре, ако не – пробвайте нещо **много леко и изненадващо ефикасно**.

Когато постигнете резултата, независимо по кой от пътищата на по-горния извод, благодарете на който трябва и на съдбата. Искрената благодарност е преминаване на „позитивна“ енергия на честотна лента, тази на успеха, излъчване или предаване на позитивна, съзидателна енергия към обекта на целта.

Тайната на т.нар. *умни хора* е в **осъзнатостта**. Яснотата на ума се определя от степента на осъзнатост „Интересувам се...“, „Искам всичко да знам.“ Тъпанарът прави психологическа защита от нежелана информация поради затормозеност. Причини много. „Нищо не искам да знам“, „На мене нищо не ми трябва“, „Махни ги тия ...“. „Аз си знам“.

Осъзнатостта не е контрол, а наблюдение.

Четете внимателно и препрочитайте. Няма как.





Глава V

ТРИТЕ СИЛИ

Следващите разсъждения са насочени към научно-техническата, приложна, област на физиката, но са толкова ненаучни от всякаква академична гледна точка, че дори самото понятие *хипотеза* ми се струва неприложимо за тях. И все пак някой може да намери в това кратко изложение нещо интересно за себе си и да го интерпретира задоволително точно в областта на неговата професионална компетентност или просто да го използва като усъвършенства личността си и начина на общуване с околните. Ако тук и по-нататък някои от физическите термини и тяхната интерпретация ви затрудняват, просто прегледайте го отгоре-отгоре и ги подминете.

Съществуват енергийни центрове в тялото на човека, които играят определен роля (наречени още „чакри“). При по-голямата част от хората те са в изолация и ролята им понякога се свежда почти до нула. Това е причина за много болести. Осъзнаването на този широко известен и неоспорим от учените факт е достатъчно основание да се замислим и направим опит да разберем повече за въздействието на енергийното поле и начините за неговото управление в полза на бодрия дух и здравето тяло.

Според тибетската медицина в основата на всички наши преживявания са три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характеристика – породени от три енергийни потока с различна честота. Тези потоци определят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична ѝ идентичност. В състояние на равновесие те ни водят към все по-висши и абстрактни нива на мисълта и действието.*



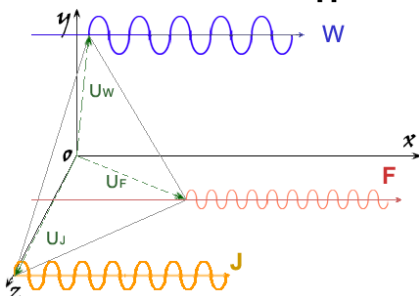
Обърнете внимание, че и в по-късни времена от историята на човешката цивилизация имаме знаци за разбирането на въздействието на трите сили – в символа на силата на властта на краля (класически вид вляво) – хералдиката на водната лилия с три листа във въздуха, символизираща Вселената (Космоса) над водата и триклонен корен във водата, асоцииращ живота на човека на Земята, както и посоката на движение на трите енергийни потока (вдясно).



В по-съвременна реална интерпретация споменатите сили представляват широкоспектърният поток на енергийното поле, което преминава през нас, а ние го филтрираме и пропускаме в три специфични за личността честотни ленти. От друга страна всеки индивид си има своя собствена

* Някои от разсъжденията в тази част са силно повлияни от Christopher Hansard, The Tibetan Art of Living.

енергетика (специфични енергийни характеристики), където основните характерни показатели на човека имат строго индивидуални полеви параметри – честоти, амплитуди, фазови разлики помежду им. Целият ни живот представлява резонанси на честотите на нашето психично енергийно поле с индивидуалните му характеристики с честотните характеристики на **универсалното космическо свободно енергийно поле** – полето на външния свят.



Теоретично, всяка хармонична (колебателна) величина взаимодейства в системата от множество хармонични величини и това взаимодействие може да се оптимизира по определени показатели или да се управлява най-ефективно чрез познатия модел на една трифазна система. В практиката това може да се оприличи с електропреносната (ел. захранващата) мрежа. Например в бита в Европа се използва едната фаза от симетрична трифазна система „звезда“ със звезден център с нулев потенциал, който следва да бъде заземен. Напрежението на електроподаването между всяка една от трите фази и нулата е 220 V, а между две кои да са фази е 380 V. В този случай на трифазна система всяка фаза е с постоянна честота – 50 Hz за Европа и 60 Hz за Америка (където пък битовото фазово напрежение е 110 V). Сега се опитайте да си представите трифазната система като втората и третата фази имат честоти, които са субхармоници* на първата. Физическите явления, протичащи в такава система, стават хиляди пъти по-сложни за идентификация, описание, анализиране и управление от познатата ни проста и практична трифазна система на нисковолтовото електрическо захранване. Подобно на това, изследователите емпирици – тибетските лечители – са открили и описали определени зависимости, свързани с физическото и психическото (емоционално) здраве на хората и в повечето случаи примитивни, но много от тях доста ефективни начини на диагностициране и лечение. В някои случаи, обаче, методите им за лечение и общо въздействие върху организма са базирани на само-вглъбяване и в хармония с определен ритъм на дишане и други форми на медитация (култивиране на позитивна нагласа).³⁵ С други думи, това е настройване на мисълта на човека на определени честоти така, че да постига резонанс на някои от висшите хармоници на енергийно слабата мисловна човешка енергия с практически безкрайно мощната космическа енергия. Резултатът от това упражнение може да въздейства здравословно върху човешкия организъм и това е залегнало в основата на прословутата тибетска медицина.



Астрална проекция. Прибавете за пълнота към горната чисто електротехническа постановка една астрална интерпретация. При преминаването на енергийния поток от космоса през всеки полускъпоценен минерал този минерал филтрира потока, де структурира към спирала и акумулира в себе си част от тази енергия в честотния обхват, дефиниран от кристалната му структура.

* С по-висока честота, но кратна на основната.

Тя е от тази част на широкоспектърния поток, която не е в резонанс с честотната характеристика на кристала и химическия му състав. Нивото на тази малка специфична част акумулирана енергия в камъка се поддържа вечно, защото това не е просто вид акумулатор на ел. енергия, а формиране на напрежение в кристалната структура на минерала. Някои хора, по-точно някои клетки от организма на тези хора, без участието на разума и волята в случая, в близост до минерала се възползват от този феномен като получават и консумират такава енергия, която както казахме, се прихваща от минерала, но не се задържа от кристалната структура когато е в повече. Тази енергия подобрява физическо състояние, а когато достигне до т.н. по-горе *чакри (специфични точки в тялото)*, тя действа на психиката. Така в някои случаи се синхронизират трите потока и, според характерните особености на личността, душата и разума се синхронизират на определена честота.

Човекът получава и може да консумира тази външна енергия. Това е много интересен феномен. Ако се доразвие с медитации и чисто физически специални упражнения, може да се постигне потресващ ефект. Тогава не само „за цвят“ на изложението може да послужи тази интерпретация, но и „за здраве“; при някои хора – за просперитет, при други – за лично щастие, а при всички – за приятно дълголетие. Всъщност целта е да се постига равновесие на трифазната система на психичното енергийно поле на определени, кратни, честоти за всяка фаза. Обратното, множеството ежедневни функции водят до изменения в параметрите на системата, а трайното ѝ дебалансиране на различни нива на нейните параметри в организма води до различни заболявания. Процесът на лечение е свързан с възстановяване на баланса до състоянието, характерно за всеки индивид. Склонен съм да приема, че здравето на човека зависи от подобно равновесие. Това е едно най-общо и условно описание на поведенчески модел, създаден само за да служи за анализ и обясняване на ситуации и действия на субектите в тях. Целта е съзидателна и практична, да се усъвършенства поведението ни в наша полза.

А сега си представете как биха изглеждали нещата, ако свободната енергия, съществуваща в полева форма, е всъщност в нееднородно поле формирано от различни физични величини.

Например намираме се в (i) електромагнитното поле на кабелите на високото напрежение, (ii) слушате радио в ултразвуковия честотен обхват, (iii) слънцето грее и ви облива със слънчева енергия в нейния широк честотен обхват, (iv) чувате шума на река или тътена на автомобилното движение – вълни в звуковия спектър, (v) луната ни привлича и още няколко подобни полета ви обгръщат и техните шумови, светлинни, гравитационни и други повечето неуловими потоци (като Х-бозони на тъмната енергия) преминават през вас в този момент и през целия ви живот.

Наистина, голямо е разнообразието и се безпокоя, че въпреки изключително бързото развитие на науката през миналия и този век, все още не сме в състояние да специфицираме всички полета на по-голямото или по-малкото въздействието, на които сме подложени от мига на зачеването ни в майчината утроба досега и най-вече след мига на поемане на първата глътка въздух.

Всички тези, хармонични физически величини, до една, взаимно зависещи енергийно в едно нееднородно мулти-енергийно поле, формират личността ни в някаква степен, с по-голяма сила или почти незначително ни оказват влияние в този момент, както и в миналото ни. Тогава можем ли да се наемем с трудната задача да формираме няколко виртуални енергийни групи или потоци, всеки от които, преминавайки през нас, е формирал (или не е достигнал нужното) определено състояние, съответстващо на вида и количеството на психичната енергия, която се е генерирала у нас (с или без медитация) при преминаването им и сме успели да изконсумираме с цел да се научим да живеем по-успешно и здравословно и да извлечем максимална полза от Света? Това е въпрос на интерпретация и медитация.



ТИБЕТСКИ ХРАМ

Обръщаме се отново към тибетската културна традиция (няма друга в тази област) за лечителската практика.* Ако тази насока на темата ви интересува (а би трябвало), сега е моментът да се отнесете до Част 2 на тематичния обзор: МЕДИТАЦИИ. Там ще намерите естественото прагматично продължение на модела на трифазната система на външното енергийно поле и негово влияние върху природата на човека.

Тази техника е описана в другата глава, за да не се отклонява чрез излишен прагматизъм вниманието ни от философията на енергийния и информационен аспект на битието ни. Целта, обаче, е само една и тя е ясна – усъвършенстване на личността за постигане на намеренията ни сега, в този живот, и за извличане на по-голяма полза от един недружелюбен Свят, в който живеем, но който ни предлага изобилието си, а ние не знаем как и не можем да се възползваме пълноценно от него.

Опитът за чисто физическо третиране на сложната тибетска медицинска практика в никакъв случай не бива да се разглежда като се профанизира. Всъщност, подобно на методите на кибернетиката, това е създаване на един прост, но достатъчно точен модел на сложен обект за да послужи за управление на последния според желанието (алгоритъма) на проектанта, идентифицирал обекта и определил целите на регулирането. Като се замислите така, на този принцип, е изграден целият заобикалящ ни свят на съвременната цивилизация – всичко, до което се е докоснала науката и техниката.

Теорията за „трите сили“ ни е известна от тибетските Бьон легенди. Тя е навлязла в Тибет и Хималайския регион, достигнала е Индийският суб-континент, където с нейната привидна правдоподобност е повлияла върху ведическата система, а от там и върху хиндуизма. Доста вероятно е Хипократ да е изградил теорията си за четирите потока (тибетските три плюс кръвта) върху този тибетски модел в началото на V-ти век п.н.е., която по-късно е станала основата на рационалната западна медицина.



* Дур Бьон – тибетска духовна и религиозна дисциплина;

Приближаваме се към края на Част 1. Както казахме в Предговора, материалът не е кратък, но въпреки това препоръчахме да се чете два пъти – вторият по-конструктивно. Това е заради неговата фрагментарност и като цяло – полезност. Ако и вие така мислите, преди да се запознаете с феноменалната втора част, Част 2 – МЕДИТАЦИИ, ето някои

ОПРЕДЕЛЕНИЯ

за смисъла на използваните по-важни понятия

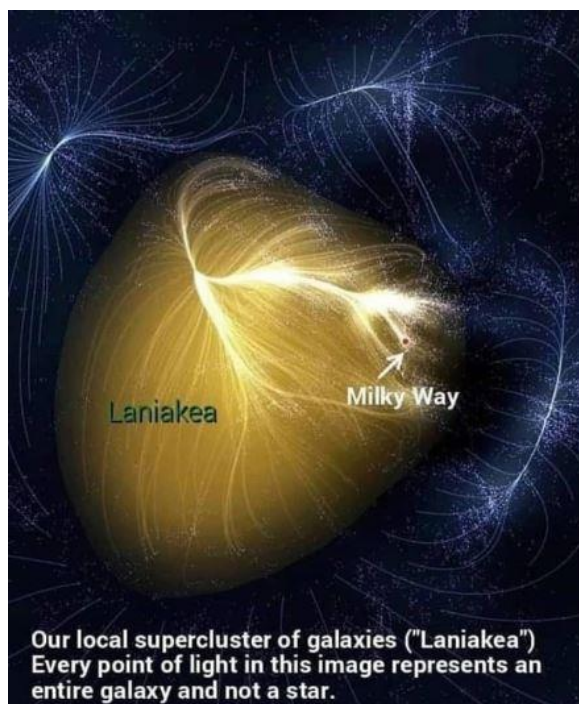
Светът, в който живеем, е дуален. Състои се от **външен Свят** и **вътрешен свят**, който е подобен (квази изоморфен) на външния.

- **Външният Свят** това е Космосът (мултиверсът). Той включва и всичко материално, което сме и което ни заобикаля, включително и тук, на Земята. Подчинено е на законите на всички раздели на физиката – на елементарните частици, квантовата механика, закона на Максвел за полето, на Фурие за хармоничните редове, на Фарадей, Нютон, Айнщайн, да не ги изреждам, че са много. За нас той е обективен, или както се казва такъв, какъвто Бог го е създал. Ние го изучаваме, но никога няма да стигнем докрай. За нас Светът е абстрактен. Той не изглежда *никак*. Като негов продукт, единственият дарен с разум, не ни е дадено това свойство. Но освен разум, имаме психика. Нещата с етиологията ѝ не са ясни.

- **ВЪТРЕШНИЯТ СВЯТ** е духовният свят на човека; това е **вашият свят**. Създаден от психиката ни. Той се изгражда от и в мозъка и се поддържа от количеството психична енергия, която той е успял да улови от СВОБОДНАТА енергия на външния Свят, преминаваща през него, и да я *съхрани*, образно казано. По неговата виртуална същност той е подобие на външния, но е само подобие, не точно копие. Копие, към което са направени добавки. Нещо, например Дух, е работило върху модела на това копие и го е направил така, че щом се родим започваме с добавките „и така до края на света“ (на този свят, вътрешния). Така той става твърде индивидуален и всеки за себе си уникален със своите характеристики. Веднъж създаден отцеподобен на външния, той го възприема него като враждебен. От гледна точка на енергетиката, външният свят наистина е оптимизиран за минимални разходи и при всеки възможен случай намалява или не отдава енергия на себепобния. Със смъртта на индивида вътрешният свят изчезва като такъв и остава само кодирана информация на едно място във външния Свят, което за целите на описанието тук е наречено Матрица.

Доколкото Светът има и материална субстанция, негов присъщ атрибут е енергията. Тя е в полева форма, проявява се в енергийни потоци и се характеризира с честотни характеристики като всички хармонични процеси.

- **ВЪНШНА ЕНЕРГИЯ** е **свободната космическа енергия** – атрибут на външния Свят. Математическото ѝ описание е като векторна величина в едно многомерно пространство. За да го съхраним в представите си може да го визуализираме за себе си в тримерното пространство като спираловидно въртящо се поле (което е вече научно доказано) и е с безкрайна мощност и раз-



мери. Вижте как изглежда на една подходяща двумерна визуализация. Но човек може да усвоява много малка част от тази енергия, която се разпространява в околното енергийно поле в безкрайно широк честотен диапазон. Извънземната физика* доказва с емпиричните си методи съществуването на **„тъмна материя“** – маса / енергия, разпространяваща се в полева форма в космическото пространство. Нейният стационарен вълнови (полеви) характер съвсем ясно се очертава на снимката вляво. Тази снимка показва плътността на тъмната материя в Галактиката в областта на тъмните кръгове. В модерния критичен анализ на енергийно информационната база на човешкото поведение тезата за тъмната материя като

нейна субстанция навлиза все повече. При това нейната експанзия унищожително разрушава космоса, с който тук отъждествяваме Света. Това още веднъж потвърждава нашето определение, според което Светът е недружелюбен към нас. Това не е само абстрактно или по-точно философско съждение, а научно доказана физическа реалност.

Според класическата Питагорейска школа, която учи да вярваме в метемпсихозата (**metempsychosis**), че само душата като затворник в тялото, може да бъде пречистена чрез изучаването на хармонията на Космоса (Света), където небесните тела издават тиха музика като свързващо космическо начало, която хората не чуват. Тази „музика“ се характеризира с честотата на звуковите вълни и нейния тонус (напрежение). Това антично светоусещане се предава по-късно на ренесанса, за да намери своето място в съвременното учение за единството на материалния свят—маса и енергия във вечно движение и реципрочно преобразуване.

*„Запяло Слънце стара песен
В надпревара с братските кълба,
И с гръм по път си небесен
Изпълня своята съдба.“*

Фауст, Гьоте

- **ВЪТРЕШНАТА ЕНЕРГИЯ** е ПСИХИЧЕСКА и ФИЗИОЛОГИЧЕСКА.
- Психическата енергия поддържа живота. Индуцира се от външната при преминаването ѝ през човешкото тяло в точно определени честоти на мислите

* Англ. "Extraterrestrial Physics"

в момента на преминаването ѝ. Не може да се натрупва и съхранява в буквалния смисъл, но кодирана информация за състоянието на индивида управлява преминаването на външните енергийни потоци и човек си казва „пълнен съм с енергия“. Затова ни е по-лесно да казваме, когато сме си отпочинали добре на подходящо място, „зареден съм с енергия“.

При определени случаи се натрупват **излишни потенциали**. Обикновено те се явяват с отрицателна стойност по отношение на равновесното състояние. По-точно е да се каже, че в някои моменти от време човек не приема толкова външна енергия, както обикновено, което ние словесно интерпретираме като отрицателен заряд, но идеята е същата. Това състояние е вредно за енергетиката на човека, защото т.н. потенциали са нещо като вредни излишъци. Външното поле, което „обслужва“ външния Свят, минимизира веднага всички енергийни разходи, а на ненужните потенциали противопоставя ситуации, при които психичната енергия да ги компенсира и ликвидира.

Физиологическата енергия се създава главно при метаболизма в клетките на тялото от превръщането на енергията на приетата храна. Тя служи за същинското изпълнение на действието, но и за формиране на параметрите на векторното поле, в които мозъкът приема и излъчва енергия.

Намерението е решимост да имаш и да действаш. То също бива външно и вътрешно намерение.

- Външното намерение това е идеята за Божествената сила, която реализира нашите цели сама. Вярата подтиква човек към решимостта да имаш, да постигаш целите си с Божията воля. Там се отнасят и въпросите с магиите и паранормалните явления. Тъй като тук с Божествените въпроси няма не се занимаваме, а само с реалните явления, това понятие не е използвано в текста. Него може да възприемаме само като продукт на човешката цивилизация за по-просто обяснение на иначе видимо сложния и не докрай изяснен модел на Света, който интерпретираме.

- Вътрешно намерение или просто намерение е съсредоточеност в решимостта да действаш, да концентрираш вниманието си върху процеса на движение към целта. Но и това не е достатъчно то да бъде определено. Това е едно от най-абстрактните понятия от всички абстракции, споменати по-горе в текста. Реализира се намерението, решението да действаш, а не желанието.



C_2H_5OH ФОТО ГАЛЕРИЯ C_2H_5OH ФОТО ГАЛЕРИЯ



Енергиен аспект на приемането на исторически решения от Световно значение.



Този материал се намира в процес на пре-редактиране.



ЧАСТ 2 МЕДИТАЦИИ

(специфично изложение приложимо за западници – европейци, американци, и др.)

Глава I МЕДИТАЦИИ ЗА ПОСТИГАНЕ НА **ПОЗИТИВНИЯ РАЗУМ**

“Безмълвието на ума” е ключът към другото състояние на съзнанието.

Шри Ауробиндо³⁶

Въведение

Ние живеем в динамично време. Светът днес е много по-различен от света вчера. Интернет и Google ли да допринесли за това или те са резултат от него? Хората днес са наистина съвсем различни онези от преди втората световна войната. Днес един обновен човек, интелектуалец или работник, е зает и загрижен с проблемите си. Комуникациите правят революция, стават все по-евтини и достъпни. Само веднъж да почувствате прилива на енергия и свобода

или на първия несигурен неочакван резултат, каквото и да е и - край. Така че просто този човек най-много и в този момент се нуждае от медитации. Тук са подбрани ограничен брой и вид медитации така, че да се доближи до идеята да се види резултата от т.н. Позитивен разум и целта му да бъде постигната. Затова в тази част е избрано само най-необходимото и най-лесното за научаване и в същото време да бъде достатъчно ефективно.

Просто четете.



Тибетската медицина* гледа на болестите като на препятствия, спиращи по-тока на ценната жизнена енергия. Вредата, която умствените проблеми причиняват на здравословното ни състояние, е равностойна на физическо увреждане. За излекуване на тази травма и създаване на добро здраве трябва да култивираме положителната нагласа. Тя увеличава количествата физическа и психична енергия, от която можем да черпим. Това

* Дур Бьон – тибетска медицина; дМу и Дур; Нгагпа от Небесния клан Нам

увеличаване се постига съзнателно като се разшири честотния спектър на енергийния канал и през нето осъзнато пуснете енергийния поток. Човек по принцип има тази нагласа, но тя е в зачатъчно или закъряло състояние, все едно. Това *култивиране* се нарича медитация.

„За да стъпим на пътя на Съзнателната еволюция (на личността—б.а.), необходимо е да спрем менталната машина, да го направим посредством активна медитация“.

Медитацията е голяма тема и като такава тук не е мястото за развиването ѝ. Ако селектираната информация по темата предизвика по-голям интерес към целенасочено практикуване (дай Боже), потърсете в Интернет специализирана литература, практикувайте активно и няма да сгрешите.

Какво практически значи *медитация*? Седим отпуснати със затворени очи и умствено се концентрираме върху синхронизиране на дишането и пулса на сърцето или върху определен точка от тялото (чакра) – това е истинската медитация. А началото на истинската, пълната **активна медитация** е опитът активно да спираш мисловната машина буквално всяка секунда, всеки миг. Само така сме в състояние да влезем в контакт с вселенската енергия, способна да трансформира нашето съзнание в по-съвършено. Разни мисли веднага се опитват да запълнят празнината. Опитайте се да поставите на тяхно място представления на конкретни упражнения, както е описано по-долу. Все пак някои други мисли успяват да пробият преградата, но съзнанието постепенно се тренира да не ги поема. И въпреки всичко това някои проникват, но вече преминават, без да оставят следа. Особено важно е постоянството на време и особено на място. Ако не ви затруднява, станете като начало 10 мин. по-рано за тази цел (и без друго след време ще започнете да се наспивате и будите по-рано). Седнете с лице на изток или североизток, преди първото кафе. Това настройва ума да забави дейността си, без да губи много време. Тогава няма други вибрации и асоциации. И не бъдете нетърпеливи.

Така се ражда активната медитация.

С времето ще се породи стабилно усещане, че вашето съзнание не се центрира в областта на главата, а се намира над нея и се разлива в обкръжаващото пространство с усещане за лекота и дълбок душевен покой. Това е началото (т.н. интегрална йога). Редом с обикновените медитации, които описваме по-долу, един безспорен факт ще стане ваше ежедневие – **постоянната бдителност**, която наричаме **„тук и сега“**. Тя е избраната и препрочитана тема от кръга на източната култура на почти всички холивудски кинотворци; може да чуete в много американски филми, когато трябва и не трябва, някой от героите да казва „right here and right now“ – стъпка, плахо надничане през прозореца в света на медитациите.

Нека през цялото време не забравяме, че пак според тибетската представа здрав човек е този, който може да балансира приятните и неприятните преживявания от ежедневието по такъв начин, че енергията, да идва спонтанно, без специални медитации. Но за да се стигне то това състояние трябва да сте подготвен, а ако не сте – да се упражнявате с медитации. Необходимата основа за успешна медитация са правилно дишане, правилни упражнения, правилна релаксация, правилно хранене и **положително мислене**.





МЕДИТАЦИЯ 1



Подготвителна медитация,

КОЯТО ПРЯКО ВИ СВЪРЗВА С ЦИКЛИЧНИТЕ ЕНЕРГИИ НА ТЯЛОТО И УМА
МНОГО ПРОСТА И НЕ ИЗИСКВА МНОГО ВРЕМЕ

ПРАВИЛНОТО ДИШАНЕ е много важно; то е контрол над жизнената среда.

Психическо дишане – при пълно отпускане на мускулите – *вдишване*: мислено заобикалящото пространство се стоварва върху цялото тяло и влиза вътре в него, а след това със същата интензивност – *издишване*: излиза навън. Това е вашата представа; не е необходимо физически да усещате потоците. Просто си го представяйте. След време чувствителността ви ще се изостри и ще започнете да ги усещате. Това не значи, че като не сте ги усещали, тях ги е нямало. От какво би се появило усещането?..

Пълно Йогистко дишане – при това белодробно дишане – вдишвайте първо с корема, после с гърдите, след това с върховете на белия дроб и издишване в обратния порядък. Практикува се сутрин и вечер по 3 – 5 мин.

Застанете изправен.

- ① Вдишвайте и си представете, че енергийния поток излиза от земята, влиза в областта на перинеума, движи се нагоре покрай гръбнака на около 2.5 cm от него при мъжете и приблизително на около 5 cm при жените, излиза от главата ви и отива някъде в небето.

➤ Сега издишвайте и си представете, че от небето се спуска енергиен поток, влиза в главата ви, движи се почти плътно покрай гръбнака ви и се забива в земята.

- ② После, след като свикнете с първата част, дишайте и си представете, че двата потока се движат един срещу друг – всеки по своя канал. Отначало го правете при вдишване и при издишване. По-нататък се постарайте да се откажете от свързването на потоците с дишането.

Със силата на въображението си (на намерението), можете да ускорите потоците, да им придадете мощ. Представете си, че възходящия поток излиза и блика от главата ви нагоре като шадраван, а низходящия излиза и се плиска в краката ви като чешма или като водопад дори. Потоците по интензивност трябва да са в равновесие, така че централната точка да бъде в средата на тялото.

И сега идва майсторското упражнение. Мислено съединете струите – бликащата горе и плискащата долу така, че да се получи затворен контур от два потока. После започнете да разширявате контура обемно в енергийна сфера в динамика около кожата на тялото ви. Разширявайте сферата като мислено надувате повърхността на тялото си като мех, за да поддържате споменатите по-горе разстояние. Сферата се фиксира. Тя образува външна обвивка на вашето тяло.

Изобщо не се напъгвайте. Тази работа със сила не става. С амбиции – още по-малко. Това се нарича загряваща енергийна гимнастика. Ползата от нея е огромна – както за моментното ви състояние, така и като подготовка за следващи медитации.

Напълно достатъчно е да усетите поне съществуването на външната обвивка.

Уловете чувството на съществуването на външната обвивка. Фиксирайте част от вниманието си върху него и започнете да си представяте целта на вашето намерение в реализиран вид.

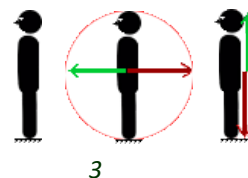
Сферата е нещо като антена за предаване на мисловна енергия, казано по-просто, а всъщност се предава информация на мисълта по енергийния канал. Това е най-бързия и достъпен начин, именно чрез тази медитация, да постигнете най-значимия резултат от заниманията ви в тази сфера.



Още веднъж техниката на практикуване на тази медитация. Тя може да се практикува от всеки, разбира се, но е специално предназначена за хора, които са минали през Част 1 от това Студио по-трудно поради непълноценен прочит – недоверие, отрицание, съмнение, че позитивния краен резултат може да се отнася и за тях и т.н.

Само след като сте минали по материала на **подготвителната медитация** (т. 1 по-горе) до тук и сте правили каквото трябва, независимо от усещане на успешност или не, правете изправени следното:

0. Отпуснете мускулите по цялото тяло с изключение на тези, които поддържат стойката ви.
1. Представете си точно как се движи енергията визуално като някакви потоци – възходящ и низходящ отзад покрай гръбнака ви.
2. Представете си, че от самия център на тялото ви излизат 2 хоризонтални стрелки в направление перпендикулярно на него с дължина по 20 – 30 см с противоположни посоки – едната **напред**, другата **назад**.
3. Точно когато имате добър образ за тях, не бързайте, сега мислено обърнете едновременно стрелките – **предната нагоре↑**, а **задната надолу↓**, така че да застанат във вертикално направление покрай гръбнака. Сякаш завъртате електрически ключ или нещо подобно на 90°.



Веднага ще почувствате как осезаемо се съживяват енергийните потоци. Забравете за фонтани, сфери, антени и пр. Правете само това доста време. Представете си потоците, не е важно дали ги чувствате вече или не. Препоръчително (не задължително) е да правите това упражнение, когато ще отивате някъде, не след като сте се върнали отнякъде. Опитвайте многократно, колкото може по-често през деня особено, ако сте разтревожен, разколебан или нещо ви дразни и вие го намразвате, отричате или предчувствате негативните му последици върху вас самия. Тогава си представете потоците и въртвайте „ключа“. Дори да смятате, че го правите на инат на другите, които мразите или които ви пречат ежедневно и ежечасно.

От първата половина на този материал, Част 1, сте разбрали две неща, че:

- ① колкото по-близка до настоящата жизнена линия е линията на поставената цел, толкова по-бързо тя ще се реализира;
- ② колкото по-висока е енергетиката, толкова по-скоро намерението става реалност.³⁷

Ако в ежедневието ви сте изпаднали в някаква беда, в затруднено положение, веднага се съсредоточете. Кажете: „**майната му на всичко, не ми пука, ще се оправя, още по-добре**“ – искрено, без да се самозаблуждавате (знам, че не е

лесно в такъв момент, но нали затова е цялата тази подготовка). След това спокойно влезте в тази *подготвителната медитация*. Стигнете ли до усещането на двата потока или пък до този край – да почувствате сферата и да видите в съзнанието си варианта, за който си казахте „още по-добре става“ – вие сте спасени. Решението ще дойде само малко след това, но точно навреме. Може да не се случи съвсем същото, което си представихте, а нещо още по-добро (обикновено така става). А ако това не се случи и вие сте сигурен, че всичко сте изпълнили както е посочено по-горе, изхвърлете този материал на боклука и забравете завинаги за него.



Ако концентрирате вниманието си само върху низходящия поток, енергийният център ще се премести надолу.



И обратното, съсредоточите ли се върху възходящия поток, енергията ще се „натрупва“ (векторът на силата ще е приложен и ще действа) в горната част на тялото. Виртуалният физически център на тежестта на системата тяло/енергия се измества.

Това свойство се използва в спорта. Ако се изисква устойчивост на краката – например в ски спорта – трябва да се тренира засилването на низходящия поток. Ако е необходимо да скачате, засилете възходящия поток. Майсторите на източните бойни изкуства добре познават тези свойства на въздействието на енергийните потоци върху тялото. Някои от тях дори не могат да бъдат помръднати от мястото им – така са тренирани върху низходящия поток. Ако са концентрирани върху възходящия поток, могат да изпълняват с лекота невъобразими скокове; това, което сте виждали на филми с тематика източни бойни изкуства не е чиста фантастика, а малко преувеличено, нещо като внушение.

Когато спортувате или извършвате физическа работа и трябва да напрегнете мускулите си (да повдигнете нещо тежко), в началото дъхът се задържа, вниманието се съсредоточава върху усилието. Когато започва движението, вниманието е върху мускулите. Когато движението е възвратно, при което мускулите се разхлабват, вниманието се прехвърля върху централните потоци – представяте си как при разхлабването енергийните потоци се движат едновременно и в двете посоки.

Ако веднага след разхлабване опънете ръцете нагоре за секунда, две (или се провисите на висилка), ще почувствате енергийните потоци – те сякаш се освобождават и почват бавно да се движат. В момента на разхлабване през ум да не ви е минало да медитирате, да ускорявате потоците или да ги връзвате в циркулация; пуснете ги и им дайте възможност да се движат естествено, защото в момента на отпускането потокът буквално със сила избива нагоре. Така се стимулира засилването им. Редуването на напрежение с релаксация ги стимулира още повече, ако насочвате вниманието правилно. Подобна практика е залегнала в част от упражненията на монасите от Шао Лин и резултатът може да се види в Интернет (често в YouTube) на презентации за техните публични представления.

Една разновидност е „*лунната соната*“, — не по-малко полезна и ефективна. По всяко време в дните на новолуние и пълнолуние само когато лунната енергия се събира в тила (където се съединяват главата и вратът) – правете това с предимство вечер или рано сутрин, ако може. Съсредоточете ума си в областта на основата на черепа и почувствайте как енергиите на луната протичат заедно с тласъците на сърцето, кръвообращението и дишането ви. Това са безобидни и прости медитации, които ви свързват с цикличните енергии на вашето тяло и ум. Тази подготовка ще ви помогне да усвоите всички други медитации.

За конкретните ползи да не споменаваме отново. Съществува само един факт, че колкото по-високи стойности придобива енергийната ви система, толкова по-добре се чувстват околните и по-добре се отнасят с вас, защото подсъзнателно усещат енергията и дори в определени моменти я консумират. Това е дар за околните. Подобни източници и в значителни количества са т.н. магнетични или харизматични личности. За тях казват: „те притежават необикновено обаяние“.

Когато имате важна среща (делова, любовна) откажете се от важноста и включете централните си потоци.



Тук и сега



Спомените си мигове, запечатани адреси на случки и натрупани знания, поддържащи целостта на живота ни. Животът е поредица от такива мигове, наречена реалност. Мозъкът ни не може да възприеме реалността директно, защото всичко трябва да бъде уловено от сетивата ни и интерпретирано. Затова ние живеем в миналото, винаги няколко секунди назад. Не можем да изживеем момента пряко; преди да го осмислим, вече е отминал.

Освен това споменатите мигове изтеглят огромна информация за цели светове от преживявания, масиви от знания с логически връзки между тях. В мига на възникването им мисловният процес би изисквал консумиране на значително количество енергия за кратко време. Бихме се чувствали напрегнати и претоварени, изтощени и загубили връзка със света около себе си.

Трябва да живеем не в настоящия момент, а в интервалите между моментите – пространството, в което протича постоянния поток на съзнанието. Съединявайки интервалите между моментите в живота си, започвате да изживявате това, което е, а не което е било.

Как да влезнете в пространството между миговете?



МЕДИТАЦИЯ 2

Настанете се удобно, седнали, легнали или в любимата си поза за медитация. Ще отправите поглед навътре.

На практика, в ежедневието, намирате се някъде – сред тълпа от хора, на бизнес среща, на пътя зад волана на вашата кола, пълна с хора и всеки говори нещо – трябва да можете да слезете или да излезете от сцената да действате в зрителната зала.

Задайте си въпрос: „Какво правя аз тука? Давам ли си сметка? Нужно ли ми е това?

Разбирате: „В настоящия момент аз не спя и ясно осъзнавам какво правя, защо и по каква причина именно го правя.“

Щом си давате сметка за това, всичко е наред. Ако обаче нямате този отговор, значи във всяка, дори нищожна конфликтна или друга ситуация вие сте марионетка.

Това е една проста, но много полезна медитация. Правете я по 20 – 30 пъти на ден докато почувствате, че тя не ви е нужна вече. Тогава си задавайте тези въпроси само по 1 – 2 пъти дневно. Но никога не спирайте.

МЕДИТАЦИЯ 3



МИСЛОВНО УПРАЖНЕНИЕ ЗА ЩАСТИЕ

Истинското щастие идва от свещено кътче в нас и времето, прекарано в него, развива способността ни да използваме мисловната енергия на мъдростта, за да можем да изживеем щастие.

Това упражнение е много просто, безопасно и въздействащо. Масово се използва се като основна медитация. Практикувайте го, ако се чувствате нещастни или не можете да изпитате щастие в момента. Отделете 10 мин. – рано сутрин или в който и да е спокоен момент през деня.

Седнете удобно и затворете очи. Представете си бърз поток светлина, която преминава през сърцето ви – чиста, искряща, ясна и успокояваща. Когато достигне до сърцето ви, изживявате постепенно разцъфтяване на чувството за щастие, което става все по-силно във вас. Разберате, че всичко, което вършите, чувствате и говорите в ежедневието си, щастие то ще ви съпътства, вдъхновява и влияе върху мислите и делата ви.

Физическо здраве

Дихателният модел влияе пряко върху здравословното състояние на тялото ви. Това е единственият модел, който повечето хора знаят. Когато се разболеем, дишането ни винаги се променя.



МЕДИТАЦИЯ 4



Независимо дали в момента се чувствате здрав или болен, можете да практикувате тази медитация.

Започнете с нормално дишане.

- Ако сте добре, съсредоточете се върху ритъма на сърцето си и синхронизирайте вдишванията и издишванията си върху него.
- Ако сте болен, вдишвайте бавно и дълбоко, задържайте дъха колкото можете. Поразмишлявайте за болестта и симптомите ѝ. Намерете ключови думи, които описват състоянието ви, мислено ги изречете, като дишате бавно и леко. Повторете това 5 пъти дневно, а след това отново свържете пулса с дишането.

Реакцията ви на болестта зависи от всички ваши преживявания и реакции при заболявания в миналото.

Богатство и изобилие

Късметът ви очаква скрит в силите на вашето собствено подсъзнание и светът на парите и изобилието реагира на този дихателен цикъл. Можете да го постигнете и запазите само ако сърцето ви остава изпълнено с любов и щедрост.



МЕДИТАЦИЯ 5



Седнете спокойно със затворени очи, вдишвайте и издишвайте.

Плеснете с ръце силно, колкото можете, за да пречистите атмосферата около себе си. Съсредоточете се върху бавно дишане за няколко мига, а след това с окото на разума вижте как вдишването привлича от някъде богатство и изобилие дълбоко във вас. Докато издишвате, насочете ги навън към света като сурова енергия. Тя автоматично ще се върне обратно при вас, като бумеранг.

За край на медитацията тихо, но уверено изречете на глас:

*„Благодаря ти, Боже на света, благодаря за всички неща,
благодаря за добрия късмет, които се пробужда в мен”.³⁸*

Плеснете с ръце бавно и силно 3 пъти и ако искате, поклонете се на

1—север ↑

3—изток ←  → 4—запад,

2—юг ↓, а после към земята  под краката ви.



ВСИЧКО ЗАЕДНО

Този цикъл съдържа в себе си самите импулси на жизнената енергия.

Със затворени очи бавно вдишвайте и издишвайте. Докато правите това, вижте във всеки влизащ и излизащ дъх поток от светлина, която ви понася към залегналата дълбоко на всяко нещо, където можете да усетите енергийните основи на вселената.

Докато дишате, оставете се да бъдете увлечени в този искрящ светлинен поток. Слейте се със светлината. Вие сте в нея и тя е във вас.

Практикувайте тази медитация веднъж в седмицата, по възможност достигайки до 1 час. Ще започнете да чувствате взаимната връзка между всичките предходни измерения.

Горните упражнения за медитация на първо четене изглеждат прости и според мен подозрително наивни. За да се получи така желаните резултати от тях трябва да сте усвоили, макар и не изцяло, началните медитации (от №1 до №3). Те са типови, стандартни, имащи една и съща философия и конструкция. Този тип упражнения могат да се отнасят за най-различни неща като: ревност, справяне с трудни хора, раждане, лечение и др.

Принципът е същият: състояние на духа – отпуснатост, положение на тялото (препоръчително, но не задължително) – седнало удобно с изправен гръб, за да се избегне състояние на мозъка – мудност, бавнодействие и унес (сънливост), дишане съчетано с „психическо дишане“, работа на мисълта по проблема и целта и за финални пожелания с добронамереност и силно пляскане с ръце – три пъти бавно – за фиксиране на резултата.

Като начало, мозъкът ви ще се окаже много

зает и дори медитацията ще го ангажира допълнително, но всъщност вие точно става-те по-наясно колко зает е мозъкът ви мисдействително. Изкушението да следвате мислите си ще е голямо, защото това е рутинната му настройка на честота на неговите мисли, но трябва да се съпротивлявате на това и незабавно да фокусирате вниманието си върху дишането. Това трябва да го повтаряте толкова пъти, колкото е необходимо докато навлизането на нови мислите се забави и съвсем изчезне. Ще разберете за настъпването на този момент по усещането за вътрешен покой и релаксация. Когато морето е бурно, утайката се надига,³⁹ След такава подготовка не е изключено да постигате дори по-бързи резултати прилагайки същата техника с ваши мисли, произхождащи от вашата културна или етническа принадлежност отколкото, ако продължавам да ви внушавам тибетските.



Препоръката ни е:

ПРАКТИКУВАЙТЕ ИЗБРАНИ МЕДИТАЦИИ КОЛКОТО МОЖЕ ПОВЕЧЕ, независимо от моментното ви състояние или положение в което се намирате, от възрастта, общественото ви положение, заетост и т.н.



Глава II

ПРИЛОЖЕНИЕ НА МОДЕЛА НА ТРИФАЗНАТА ЕНЕРГИЙНА СИСТЕМА В МЕДИТАЦИЯТА⁴⁰

*„Дъхът е единственото, което притежаваш“
казват тибетските мъдреци.*

Според тибетската медицина в основата на всички наши преживявания са три взаимно свързани и взаимно зависими сили – всяка с различна динамична характеристика – проявяващи се като енергийни потоци с различна честота. Тези сили определят менталното и физическото здраве на човека, формират облика и качествата на личността и са в основата на културната и психологична ѝ идентичност. В състояние на равновесие те ни водят към все по-висши и абстрактни нива на мисълта и действието. Обратното, множеството ежедневни функции водят до изменения в параметрите на системата, а трайното ѝ дебалансиране на различни нива на нейните параметри в организма води до различни заболявания.

Три енергийни сили, всяка от които влияе върху различен енергиен поток. Параметрите на тези три потока са взаимосвързани и взаимно зависими и имат едновременно влияние върху личността като: характер, здравословно състояние (моментно и вродено), настроение, вдъхновение, енергичност, дух, обаяние, дар-ба, потентност, вяра, концентрация, изпитване на радост от простите неща в живот и пр. Начинът да се опитваме да подобряваме тези свойства и качества на личността ни и да извличаме по-голяма полза от света е прост и се свежда до следното: (i) приемаме, че всички потоци на свободното енергийно поле, преминаващи през нас, са групирани по вида на въздействието върху психическата ни енергетика в описаните по-долу три отделни потока, намиращи се в познатата ни трифазна конфигурация, респективно три инструмента на себепознанието и метода за практикуване с тях; (ii) избирате своя модел, оценявате (идентифицирате) моментното си състояние на базата на това скромно знание, което получавате от тук, и направите разликата между тях нула (или поне близко до нея) по начин, който вие сам си избирате или формирате на базата на собственото ви разбиране за енергийно поле, хармонични потоци и пр., независимо от това имате или нямате теоретична подготовка в тази научна област:

- **Първи поток** в енергийното поле, който можете най-близко според характера и въздействието му, да асоциирате с *вятър (W)* и за простота на описанието така да го наричаме. Приемете, че този поток създава във вас нещо подобно на пълен резервоар с психическа енергия.
- **Втори поток** в полето (*J*), който създава дълбоката съсредоточеност.
- **Трети поток**, идентифициращ се с асоциация по сходство с *флегма (F)*, носещ ни трайна концентрация и прозрение за начина на живот.

Три външни потока – три енергийни сили на психичното поле. Един елементарен модел на трифазната система. Развивайки го с ежедневна практика може коренно да промените живота си към по-добро, да станете дейна и ясно разсъждаваща личност. По-долу има медитационно упражнение, което ще ви помогне да преоткриете вашите три енергийни сили на психично поле и да ги манипулирате. Запомнете, че априори

всеки притежава определени ценни качества на личността, комбинацията от които го характеризира, а степента на култивирането им и използването им в живота го отличава. [[обратно при Матрицата](#)] 

Въпреки ползата за изграждането на една по-съвършена хармонична личност, която без съмнение могат да имат принос трите потока, по-малка или по-голяма според степента на усвояването им – свободно или концентрирано – всяка от комбинираниите три сили като един енергиен поток има *негативни страни*. Те се проявяват винаги, когато голямото желание за постигане на бързи позитивни резултати се преекспонира, а както е известно всяко желание е свързано със съмнение за постигането му. Често съмненията се компенсират с гола, с нищо не подкрепена амбиция. Тогава именно се очаква да се появят негативните страни на въздействието на един или на трите потока едновременно с някои от описаните по-долу характеристики, които биха могли да причиняват и беди в по-далечен план в случай, че след като се усвои техниката на използването им тя неразумно се прилага извън контекста на усъвършенстване на личността. Малко сложно описание на феномена, но вижте сами и преценете.

Психична енергия

Космическото свободно енергийно поле (W) създава и акумулира в нас психична енергия. Това е енергията на молекулярния свят и основата на светлината. Тя ви помага да бъдете активни в ежедневието, възбужда у вас способността да откривате и избягвате повтарянето на минали грешки и състраданията. Можете да развиете трайна способност за изпитване на радост, което е качество, носещо вътрешна духовна удовлетвореност и проявяване на сила или сили при всякакви обстоятелства, което преди разбирането на този прост модел и упражненията не сте успявали. По-късно, когато тези упражнения здраво укрепят у вас интегралното съзнание и можете да виждате истинските причини за случващото се, необходимостта от заключения ще отпадне от вас.

Негативни страни. Очаква се появата на симптоми на прекалена суетност и себелюбие; издигане на важността на личността в приятелски или професионални среди, осъждане на другите хора, предизвикващо в околните ненужни емоции, които моментално понижават нивото на съзнанието; психически отклонения от нормата към параноя, страх от летене – аерофобия,⁴¹ клаустрофобия⁴², дори са възможни прояви на пристрастявания.

Дълбоко съсредоточаване

Способността за дълбоко съсредоточаване е пряк резултат от въздействието на втория енергиен поток (J). Трябва да се научите да разпознавате този вид психическа енергия у вас и да я използвате. Тя ще ви позволява да вниквате в същността на всичко и да я разбирате със само една обща, интегрална оценка. Това значи способността за бързо разбиране на всичко или откриване на истината във всичко. Не става дума за интуиция, а за вникване в същността и едновременно възприемане на нещата с разума и с психиката си (с *душата*, както повечето от вече наложилите се автори я наричат). Ще можете да систематизирате и да използвате „запомняте“ по-голямо количество информация. Ще станете по-дисциплиниран и разсъдлив. Дълбокото съсредоточено състояние създава уважение към парите с осъзнатото разбиране на ролята им като средство (vehicle) за постигане на намеренията ни, свързани със собствената ни представа за хубав живот и още – печеленето, запазването и използването им.

Негативни страни. Отново вид егоцентризъм, изразяващ се в пренебрежение към другите по пътя към постигане на собствените цели, безмилостно използване на хората и другите ресурси, потребност от упражняване на власт и насилие, гняв за дребни неща (гневът и за значими неща никога не е бил приемлив). Трябва винаги да помним, че гневът и раздразнителността са главната спирачка за вашето развитие.

Трайна концентрация

Когато разумът става по-свързан с физическите проблеми на тялото и с виртуалния полет на душата, концентрацията ви нараства; ще използвам метафората с изгряващото слънце, което неусетно ви донася усещането светлина и топлина в започващия ден. Ако ясното осмисляне и подреждане на нещата в главата ви може да се нарече дисциплина на разсъдъка и емоциите, това е което ви дават упражненията за тази медитация. С нея ще развиете търпение, убеденост в това, което вършите и накрая изпитване на радост от постигане на нещата в живота. Това незабавно ще се отрази в материални придобивки, любов към всичко и усет за благополучие.

Негативни страни. Прекалена загриженост за подробностите в работата и живота, издребняване и тесногърдие, безпричинно грубо поведение, ревност, чувство на отчуждение, стигащо до наслада от страданието на другите, неспособност за приемане на нови идеи дори и от съмишленици, песимизъм по отношение на постигане на лично щастие.

1. МЕДИТАЦИЯ

Ако сте правили предишните упражнения, тялото ви ще реагира с бързина под влияние на миналите усещания. Най-голяма полза ще извлечете от упражнение, при което успеете да се отдръпнете, когато почувствате очакваната промяна и можете да почакате тя просто да се случи.

Освен, че ще сте „заредили“ с нова положителна енергия, вие ще сте успели да се доближите до хармонията, равновесието на трите й компоненти. Това е физическо здраве, дължащо се на бодрия ви дух и ведро настроение. И не забравяйте, много е важно при извършване на всякаво обикновено действие да се намираме в самия процес, без да се „разхождаме“ със съзнанието си нито в

миналото, нито в бъдещето, нито пък някъде встрани. Когато се храните, мислете само за храната; като вървите – вървете, когато четете – само четете и мислете за това, което четете, когато шофирате, мислете само за пътната обстановка и шофирането, а когато слушате музика, потопете се напълно в нея. Абсолютно недопустимо е да се изпълняват две действия едновременно, например да ядеш и да четеш. *Ако съзнанието ви не се „разхожда“, а максимално дълго се намира в настоящия момент, то практически постоянния контакт с външната енергия е осигурен.*

Фактически това е най-активната форма на медитация.

Седнете или легнете удобно, със затворени очи. Фокусирайте се върху сърцето. Слушайте пулса му. Усетете ритъма му с цялото си тяло. Прогонете всички натрапчиви мисли. Опитайте се да не мислите. Ще се усещате в истинско приятно отпускане.

След известно време тази светлина, когато достигате до нея, ще става по-ярка и ще започнете да ви се струва, че чувате спокойни звуци на флейта или нещо такова. Тогава проблемните мисли ще са почти изчезнали по принцип от главата ви. Щом стигнете до това състояние, всичко ще се слее в едно огромно, чисто и искрящо сияние, тихо и изпълнено с безгранично съвършенство и красота.

Вие сте едно цяло с това сияние.

Вие сте ярка светлина.

Всеки път, след всяко упражнение, ще започвате да чувствате състрадание. Без адресно, само като чувство. Насочете го към всички. Ще почувствате връзка с една по-висша организация на света, с една по-съвършена система; добре – за вярващите – с божественото. Важното е, че с тази връзка откриваме същността на живота, а умът, тялото и духът ни се ободряват трайно и подмладяват.



Глава III

НЯКОИ ПРАКТИКИ КАК ДА УСВОИТЕ МЕДИТАЦИЯТА

(от изключително значение за постигане на успех и полза от Глава II)

Първата стъпка е да се усамотите и нищо не трябва да правите с нищо, освен да седите спокойно и отпуснато, да дишате по определен и много лесен начин. Ако ви се прииска нещо да правите, наблюдавайте вдишването и издишването си. Но когато вдишвате, знайте, че точно сега поемате въздух. Когато издишвате, знайте, идентифицирайте издишването. 25% от вниманието ви е ангажирано с това и 75% от него релаксира. Като свикнете с това, опитайте да си представите някакъв обект, напр. цвете или синьо небе, и фокусирайте вниманието си върху него.

Коментар. Цялата работа по медитацията е да имате полза от нещо, за което сте забравили. На тибетски „медитация“ значи „извличам полза“ или „облагодетелстване“. Да извлечеш полза за какво? – за своята истинска натура, за Бога, който е в тебе.

Добре е като начало да правите упражненията, когато се чувствате вдъхновен. Ранната утрин може да ви даде такова вдъхновение. Тогава съзнанието е свежо и волята е спокойна (традиционно препоръчваното време е точно преди зазоряване). По-нататък ще можете да медитирате когато поискате или когато имате малко свободно време между различните дела през деня и можете да контактувате със своята душа. Това е най-същественото.

Когато вашето съзнание е събудено чрез медитациите като дишане, „тук и сега“ и други, разумът е спокоен и вашите възприятия са малко по-кохерентни. Тогава каквото и да правите, вие сте сега, в този момент и точно там. Каквото и да правите, вие изцяло присъствате в това действие. Дори миенето на чинии, ако го правите еднозначно съсредоточено, също е енергизиращо, освобождаващо, очистващо. Вие сте по-успокоен, като че ли сте повече „вие“. Вие приемате вида на „Универсалният Вие“.

За някои медитацията е ежедневен ритуал, други я използват в специални моменти. Няма значение как искаш да я използваш, ще установиш, че това е здравословна практика, която си струва човек да използва.

По отношение на практикуването на медитацията, едно от условията се отнася до мястото и условията в него. Поне в началото задължително е на мястото да се чувствате усамотен и то да бъде колкото е възможно безопасно, защото по време на медитацията съзнанието ви е извън обкръжаващия ни свят. Публичните места, където може да бъдете обезпокоен, ограбен и пр. не са подходящи. Ако сте си у дома с други от семейството, усамотете се, ако има къде или помолете да не ви безпокоят и да намалят всички шумове до минимум. Не трябва да сте преуморен или разстроен, защото както сте отпуснат и полегнал може бързо да се унесете в сън. Не че това е лошо – напротив, ще получите бързо много освежаваща почивка, но до истинска медитация само ще сте се докоснали.

Ако сте легнал, използвайте ниска, но удобна възглавница така, че тялото ви да не се напряга или уморява. Ако сте седнал, стъпалата ви изцяло да опират на пода, гърбът ви да е максимално изправен, без да се вдървявате на стола, а

ръцете поставете в скута с дланите нагоре. Може известно време да постоите в това положение преди да започнете, за да ви е по-лесно да „влезнете“ в характерното състояние на медитация.

Припомните си, че ви предстои да не мислите за нищо от ежедневието, волята ви ще бъде приспана, блокирана. След това си представите, че цялото ви тяло е обвито в нещо и че това нещо е бяла светлина, блестяща и топла. Тренирайте го това, защото от момента, в който това усещане е факт, задачата ви значително се облекчава. Опитвайте се да променят размера на този фантастичен „калъф“ докато го докарате на точния размер по тялото ви. Говорете си на ум от началото, а после ако това не ви разсейва – на глас (като лудите): „Аз съм предпазен от всички идиотски влияния наоколо с чисто бяла светлина и всичко това е добро и много истинско.“ Често това е най-трудната част. Просто го направете, отнесете се сериозно и ще се получи.

Следва да се научите да се съсредоточавате и контролирате дишането. Все още става въпрос за обикновено дишане – поемете дълбоко въздух през носа, бройте наум до 4 и бавно го издишайте през устата. Повтаряйте. Установете си свой ритъм.

Сега е ред на светлината и топлината от обвивката ви да се върне в медитацията. Докато дишате така, представете си, че светлината и топлината идват от слънцето във вас. Това не е трудно. Започвате от върховете на палците на краката, през тялото и раменете до пръстите на ръцете.

Вие сте настроен все пак на определена честота на позитивното мислене и това, което се промъква през оградата от бяла слънчева обвивка е една покана за любов, за нещо радостно, спокойно уважение или милост и състрадание. Изтривайте веднага от мисълта си, унищожавайте всеки опит да нахлуе някаква нахална мисъл от всекидневието ви дръзнала и успяла да мине през охраната и знайте, че сте усвоили една от основните и първи по важност техники на медитацията. Върнете обратно концентрацията си на добрата мисъл и се опитайте да я задържите там поне за 5 минути. За това ще ви помогне опитът да си я представяте все по-реална. Постъпвайте така с всяка друга нахална мисъл, дръзнала и успяла да мине през охраната и знайте, че сте усвоили една от основните и първи по важност техники на медитацията. Помислете си за дишането, после за стаята с нещата около вас. Правете го бавно и спокойно.

Междувременно тренирайте дишанията и другите елементи. Подобрявайте параметрите на началното състояние – не започвайте дори подготвителните упражнения на „гладно сърце“ или ако сте разтревожен за нещо или преуморен. Когато сте подготвен, започнете отначало. И без никакви амбиции и воля за успех.

Допълнителни улесняващи средства са: пламъкът на свещ (ако медитирате след 6:00 вечерта); кристална топка или статуетка на слънце (особено подходящо за ранна утрин); музика (напр. Моцарт, ако го обичате, или ритмична тиха мелодия); или нещо като специален сувенир или нещо, което вие сте направили и каквото и да е то, но да има голямо символизиращо значение за вас. По време на медитацията вашето съзнание е нормално. Има някои различия, които с ежедневния език на комуникации е трудно да се обяснят. Цветовете, миризмите и звуците изглеждат усилен. В началото до такова дълбоко ниво на медитация със сигурност няма да достигнете, а когато и постепенно добиете опит, това ще бъдат върховни моменти, в които ще получавате достъп до целия външен енергиен поток и

той ще се трансформира във вас в психическа енергия, пораждаща мъдрост и знание, с които ще се чувствате по-комфортно от другите.

Забележете, говорим за развитие на личността, но никъде не се споменава за съвършенство. Амбицията за постигане на съвършенство навсякъде и във всичко води до усложнения на енергийно ниво, тъй като оценките неизбежно се изкривяват, следователно се създава излишен потенциал. Стремиш се към съвършенство, а се получава обратното. В крайна сметка може този стремеж да стане навик и да се изроди в мания.

И накрая, конспектирайте! Свикнете след първото прочитане да си водите (ако трябва тайно от другите) записки. Ако трябва, някои упражнения ги преписвайте дума по дума. Свържете ги във ваша собствена конструкция или система. Известно е, че без тях няма да напреднете. Отнасяйте се с внимание към тях и със старание ги правете. От само себе си се разбира, че повторното четене, и преписването на текст, и конспектирането стават без намесата на ума, т.е. имат чисто медитативен характер*.

В началото те са вашата памет. А после, когато вече няма да имате нужда от тях, не ги захвърляйте. Както не захвърляте детството си сред боклука на живота. Зная, че от него помните само хубави неща.



* От [автора](#): Аз докато не направих за себе си ръчно написана извадка, имах проблеми с приложението (и не само в началото). Препоръчвам ви го! Спестява време и действа позитивно.

- ¹ Такова, като например **магнитното поле**, където направлението на действие на магнитната сила и нейната големина във всяка точка на полето се описват (могат да се представят) чрез вектор: приложна точка, големина и посока $\bullet \rightarrow$
Vector fields.
- ² Синусоидалната вълна или синусоидата е функция, която се появява често в математиката, физиката, **пре-работката на сигнали** и други области. Основната опростена формулировка е: $y = A \cdot \sin(\omega t)$, която изразява колебанията във функция от времето (t) с максимално отклонение от центъра **A** (от *amplitude*) и ъгловата честота ω (радиани за сек.).
- ³ При всяка креативна дейност природата е оптимизирана да изразходва минимално количество енергия.
- ⁴ Universum, Cosmos
- ⁵ Във физиката, **пространство-време** е математически модел, който комбинира [пространството](#) и времето в самостоятелна конструкция, наречена пространствено-времеви континуум. Пространство-време се интерпретира обикновено с тримерното пространство и времето играе ролята на [четвърта дименсия](#). Чрез комбинацията на пространството и времето в специална симбиоза, физиците получават значително облекчение на много техни теории, както и възможността да описват по един по-унифициран начин космическите трудове в двете им нива – [супергалактическото](#) и [субатомното](#).
- ⁶ Някои я наричат и интерпретират като космическа енергия, свързват я със свободното преминаване на потоци от [неутрино](#) и други елементарни [материални частици](#). Човекът не е устроен да разбере и обясни научно, да приеме или отхвърли тази или други хипотези, а и никому не е нужно това. Светът не би „отпуснал“ енергиен ресурс за самоцелни, нерационални действия. Що се отнася до устройството на човешката природа да търси, открива и научава, например само полето на ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ предлагат достатъчно възможности за себепознание.
- ⁷ Шри Кришна (Sry Krishna) – божество, почитано в много традиции в индуизма в различни перспективи. Докато много ваишнавски групи го разпознават като аватар на Вишну, други традиции в Кришнаизма разглеждат Кришна като свайам бхагаван или Върховното Същество. Божество, почитано в много традиции в индуизма в различни перспективи. Докато много ваишнавски групи го разпознават като аватар на Вишну, други традиции в Кришнаизма разглеждат Кришна като свайам бхагаван или Върховното Същество.
- ⁸ **Сидхарта Гаутама** е бил духовен учител в североизточния район на Индийския субконтинент, който е основал Буддизма. В повечето будистки традиции той се разглежда като Върховен Буда (Sammāsambuddha) на нашата епоха, "Буда", означаващ "пробуден" или "просветения".
- ⁹ [Mahavir Swami](#) – Индийски мъдрец Vardhamana, който е основал считаното за най-съществено убеждение на Джайнизма (Jainism) – една от най-старите религии произхождаща от Индия. Джаинистите вярват, че всяка душа е божествена и има възможността да достигне Божественото съзнание. Всяка душа, която завладява собствените си вътрешни врагове и постигна състоянието на върховното същество се нарича Джина (Conquerer или Victor).
- ¹⁰ Zarathushtra или Zoroaster (латинизирани варианти от гръцки), около шести век Новата ера.
- ¹¹ Само заглавието на тази Глава 2 е заимствано от великата книга на Артур Шопенхауер Die Welt as Wille and Vorstellung.
- ¹² Reality is all-encompassing: the absolute nature is one. Although we may feel separate from the original uncreated reality - whether we call it 'God,' 'peak experience,' or 'enlightened mind' - through awareness we can contact this essential part of ourselves. - Tarthang Tulku
- ¹³ Вадим Зеланд в „Трансферинг на реалността“.
- ¹⁴ Douglas Hofstadter, [Gödel, Escher, Bach : an Eternal Golden Braid, 1999](#); an American professor of [cognitive science](#), американски математик и физик.
- ¹⁵ Полето е физическа величина, свързана с всяка точка от пространството-време. Едно поле може да бъде класифицирано като скаларно поле, векторно поле или тензорно поле, в зависимост от това дали стойността на полето във всяка точка е скаларна, съответно вектор, или по-общо, тензор. Полето може да бъде или класическо поле, или квантово поле, в зависимост от това дали се характеризира с числа или съответно с квантови оператори.

- ¹⁶ **Дефиниция:** [Процедури](#), предвидени и създадени да проверяват, записват, регулират, контролират, удостоверяват и (при нужда) ограничават достъпа до един актив, ресурс или система.
- ¹⁷ One day Ananda, who had been thinking deeply about things for a while, turned to the Buddha and exclaimed: "Lord, I've been thinking- spiritual friendship is at least half of the spiritual life!" The Buddha replied: "Say not so, Ananda, say not so. Spiritual friendship is the whole of the spiritual life!" - Samyutta Nikaya, Verse 2
- ¹⁸ **harmonic** of a wave is a component frequency of the signal that is an integer multiple of the fundamental frequency. For example, if the frequency is f , the harmonics have frequency $2f$, $3f$, $4f$, etc. The harmonics have the property that they are all periodic at the signal frequency, and due to the properties of Fourier series, the sum of the signal and its harmonics is also periodic at that frequency.
- ¹⁹ **frequency modulation (FM)** conveys information over a carrier wave by varying its frequency (or phase modulation (PM) where the carrier phase modulation is the time integral of the FM modulating signal.
- ²⁰ В някои религии (Християнската и др.) този период от време се свързва с бродене (browsing) на душата след като се е представила пред Бога преди да намери окончателно покой на мястото, което ѝ е определено приживе.
- ²¹ Някои по-възторжени автори, привърженици на йога или тибетската култура, я наричат висша енергия и се опитват да обяснят цялото съществуване на индивида и на човечеството като цяло със съществуването и интерпретирането ѝ в сложните процеси на развитието на цивилизацията като не прощават на нито един от тези процеси за неговата евентуална енергийна необвързаност. Във всяка наука има крайности, а в ненаучни трудове в области като тази, те просто изобилстват. А ние се стремим да извлечем само рационалното, за да го използваме като се усъвършенстваме допълнително като личности в нашия кратък живот тук на земята.
- ²² Prime mover
- ²³ Да предположим, че един динамичен ред има колебание около постоянна средна стойност. Нестационарните функции трябва да бъдат променяни едно- или многократно за да достигнат стационарност; повечето прогнозни модели се считат за неподходящи за анализ на въздействието на случайните фактори. [\[more\]](#)
- ²⁴ Когато сигналът на изхода на един блок (събитие, уред) се подава обратно на входа му като се прибавя към сигнала, който го е породил и така се получава теоретично безкрайни голямо усилване. В практиката – живота и техниката – се използва т.н. отрицателна обратна връзка, която като така е коректор на входящото въздействие.
- ²⁵ Точно същият е случаят с мотивацията на категорична и не-скрита натрапчива нечестност в уникалната система на корумпираната "Чикаго машина", където Барак Обама е действал по време на политическата си кариера като сенатор от Илинойс, след това от там до Сената на САЩ и като президент. Зашеметяващи с неговия френетичен кариеризъм са случаите на необяснимата си подкрепа за някои от специалните проекти, като например правото си на глас за финансирането на 400 милиона долара на проекта "Мост за никъде", което води до селото Gravina в Аляска (50 души), където се обогатява от кариера си в Сената. Само президентът Обама притежава рядкото качество на полубожествена харизма, създавайки около него "Обамамания". Преподобният Джеси Джаксън, бивш кандидат за президент, отбелязва, че Обама води "богословско президентската кампания", че "в един момент той размахва ръцете си и му израстват крила. При появата му в университета в Чикаго тълпите пеят "Obamalleluia" („Обама Алилуя).
- ²⁶ Животните също се обединяват в групи – ята от птици, стада, мравуняци, но интра-груповите комуникации при тях не протичат на психо-енергийно ниво; те са по-прости, първосигнални – миризми, химически реакции, звуци в честотен обхват, който човешкото ухо не чува и др. Но те използват, предават и приемат, само информационен обмен, не енергиен.
- ²⁷ „La foule criminelle”, Tardes, Sighele – видни френски криминолози от двайсетте години на XX век.
- ²⁸ “Psychologie des foules”, Gustav Le Bon, France, 1895.
- ²⁹ Homo Ludens, или "Man the Player" (Човекът играч) е книга, написана през 1938 г. от холандски историк, историк на културата, проф. [Johan Huizinga](#). В нея се дискутира важноста на игровия елемент на културата и обществото [\[още\]](#).
- ³⁰ Hodapp, Christopher. Freemasons for Dummies. Indianapolis: Wiley, 2005. p. 52.

- ³¹ Парите не са и никога получаването им не трябва да е фиксирано като цел, дори те не са средство в повечето от случаите, когато те са наистина необходими. Парите са само съпътстващ атрибут към реализиране на намеренията. Тази тема е наистина много важна, но тук просто не ѝ е мястото да я развием подробно и докрай.
- ³² Разбира се в природата всичко тече и всичко се изменя във времето. Вторият закон на термодинамиката постулира, че като цяло ентропията може само да се увеличава или в най-добрия случай да остане на същото ниво. Тя никога не може да намалява. Следователно оста на времето, наричана понякога термодинамична ос на времето, дефинира не само съществуването на времето, но и посоката на нарастване на ентропията, т.е. посоката на времето.
- ³³ *Курсивът е «цитат»* от книгата *Свобода от смъртта* на д-р Александър Ключев - лекар психиатър, к.т.н. (М.А. по американската образователна система) от Международната академия за духовно единение на народите по света.
- ³⁴ Не, не заслужава да мислим за това. (фр)
- ³⁵ Тибетската представа за здрав човек е този, който може да балансира приятните неща и неприятностите от ежедневието по такъв начин, че положителната енергия да идва спонтанно, без медитация.
- ³⁶ Шри Ауробиндо - един от големите учители на XX век; и цитатът в курсив по-долу е на Шри Ауробиндо. [\[повече\]](#)
- ³⁷ Вадим Зеланд – физик и софтуерист.
- ³⁸ д-р Александър Ключев – лекар психиатър, к.т.н. (М.А. по американската образователна система) от Международната академия за духовно единение на народите по света.
- ³⁹ „Когато морето е грубо, утайката се надига и водата става мътна, но когато вятърът затихва, калта постепенно се утаява и водата става бистра.” [Sri Chinmoy](#)
- ⁴⁰ Препоръчително е да се запознаете с материала ЕНЕРГИЙНИ И ИНФОРМАЦИОННИ ОСНОВИ НА ЧОВЕШКИЯ ЖИВОТ; в електронния вариант това издание двата материала са свързани с интерактивни връзки (links) помежду си и с други източници.
- ⁴¹ Смразяващ страх от височина (напр. намирате се на ръба на покрива на висока сграда) – излишен енергиен потенциал от придаване на голямо значение на височината като опасност; равновесието на енергийното поле е нарушено и се е породила сила, насочена към отстраняване на излишния потенциал; изисква се голямо напрежение да запазите равновесие, а свободната енергия не ви достига. Ако потенциалът на страха е много голям, възниква паника.
- ⁴² Страх от затворено пространство.